

桃花台のいきいきコミュニケーション

飛行船

A I R S H I P



謹賀新年 2026

CONTENTS

■新年のごあいさつ

(一財)桃花台センター理事長 砂原 和幸
小牧市長 山下 史守朗

■いきいきサークル紹介

陶ボールペン画 木陽会

■桃花台センター発 情報ステーション

ピアレ・ピエスタイベント
第2回みどりの教室 ほか

■イベントインフォメーション(1月～3月)

■令和8年度管理作業員募集案内

■篠岡の自然散策①⑨

清水 豊

■ちょっとひと息 アフタヌーンティー

大野じゅん子料理教室 大野 順子

■俳句

鈴木 年春 選

■あい・らぶ My Town VOL.79

「住み慣れた地域で暮らし続ける」～人生会議～

新年のごあいさつ



小牧市長
山下 史守朗

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい令和8年の幕開けを健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、米国の関税措置の動向や長引く物価高騰、連日の猛暑など、内外の環境変化が地域経済と私たちの暮らしに少なからぬ影響を及ぼした一方、大阪・関西万博を契機として世界の多様な文化に触れ、未来社会への期待が高まった年でもありました。

本市では、市制70周年を迎え、プロ野球オープン戦、記念式典、王位戦、こども議会などの多彩な記念事業を実施し、郷土への愛着と誇りを深め、未来に向けた人と挑戦のつながりを強める機会となりました。

東部地域では、小牧市東部振興構想のもと官民連携のまちづくり活動が活発に行われており、引き続き桃花台センターと連携しながら、「人がつながり、支え合い、チャレンジし続けるまち」の実現に向けて歩みを進めてまいります。また、農業を通じて食の大切さを理解し、自然と触れ合う場となる農業公園の整備を進めてまいります。

本年は、史跡小牧山の石垣復元整備が完成します。1月から放送される大河ドラマ「豊臣兄弟!」の追い風を受け、信長・秀吉・家康の三英傑ゆかりの小牧山を全国へ発信する好機となることを期待しています。

なにとぞ本年も、市民の皆様の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



一般財団法人桃花台センター
理事長 砂原 和幸

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は、桃花台センターの運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、夏の記録的な猛暑日の連続により、公園などの管理作業にも影響が生じるなど、気候変動の影響を実感する1年となりました。

当センターでは、豊かで潤いのある居住環境の形成を目指して、毎年実施しております園児と児童が参加した「絵画コンクール」をはじめ、防犯や交通安全などを啓発する「安全なまちづくりフェア」、楽しいを合言葉に身体を動かす腰痛予防体操などを学ぶ「健康講座」、誰もが楽しめるオシャレなお正月飾りの門松を作る「みどりの教室」など、地域の皆様にご好評な催しを実施することができました。

さらには、桃花台域内の公園や緑道の維持管理、駐車場の管理運営、公園樹木の樹勢回復や里山保全活動などの事業も計画的に実施しております。

今後も、桃花台を中心とする地域の情報ステーションとして、発行136号を数えるこの「飛行船」をはじめ、ホームページなどによる情報発信に努めることで、豊かな生活の一翼を担うことができますよう努めてまいります。

本年も引き続き、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

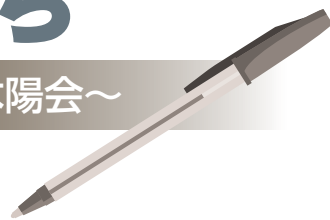




ボールペン画の仲間たち

～陶ボールペン画 木陽会～

自由に自分の作品づくりをしています。



2003年から中日文化センター桃花台教室のボールペン画講座で学んできたメンバーが、廃講を機に同好会として活動を続けようと立ち上げたのが、「陶ボールペン画 木陽会」です。現在は月に2回、上末会館で活動し、12人の会員が在籍しています。

手軽に始められる魅力

まず画用紙に鉛筆で下絵を描きます。そして、細かい部分と全体の濃淡のイメージや対比を考えながらボールペンを動かしていきます。高価で専門的なボールペンではなく、市販の黒ボールペン、インク漏れを拭くティッシュペーパー、描いたところが汚れないように指先を切った手袋、そして画用紙が必要な道具です。

初心者には、縦線だけ、横線だけ、曲線のみで描くことや濃淡をつけて描くことを練習します。画用紙に触るような感覚でボールペンを動かして、濃淡に応じて筆圧を調整します。濃淡をつけるのは何回も重ねて描き、線が目立たないようにします。代表の永尾博志さんは「丁寧に慌てなければ、誰でもできますよ」と言います。

作品を作る時は、細部と全体の濃淡のイメージや対比などを考えながら、慎重にボールペンを走らせます。初心者はどうしても全体が黒く、濃くなってしまいうそうですが、他のメンバーの作品を見たり、アドバイスをもらったりして、技術力やイメージ力が養われると、自分でも驚くほどの作品が出来上がるそうです。

ボールペン画の楽しさ

「ボールペン画では失敗は許されません」と話すメンバーの一人。薄く仕上げる部分なのに手元が狂って1本だけ濃い線が出てしまった…、こまめにペン先を拭いてインク漏れに注意していたのにポチッとインクが画用紙に落ちてしまった…など、消しゴムで消したり、絵画のように他の色を塗ったりした修正ができないだけに緊張感のある作業の連続です。それゆえに出来上がった時の満足感は格別だそうです。

頭を使いイメージをして、指先を使いボールペンを動かす、緊張しながら丁寧に仕上げていく一連の動作は「60歳からの新しい趣味としてとっても良いです」と話す永尾さん。

自由な雰囲気とマイペースを楽しむ

木陽会では、メンバーの好きな素材を自由に描き、特にルールなどは決めず、各々のペースで作品

作りを楽しんでいます。年に1回、本庄生涯学習ボールペン画教室と合同で作品展「ボールペン画の仲間たち展」を開催しています。「作品展の前はみんな一生懸命ですが、終わると力が抜けてしまう。年に1回、作品展があるから励みにもなりますよね」と笑うメンバーも。代表の永尾さんは「たくさんの人とボールペン画の楽しさを共有したいと、メンバーを大募集しています。見学や体験も行っていますので、活動日に来てください」と話します。



会員の皆さん

陶ボールペン画 木陽会

活動日：毎月第1・3木曜日 10:00～12:00

場所：上末会館(上末3158-9)

※陶小学校西

連絡先：090-9901-8164 代表 永尾



皆さんの作品の数々

第2回 みどりの教室 受講生募集

世界バラ会議のシンボルローズ

皆さんは、どんなバラがお好きですか?と聞かれると、「深紅できりっとした高芯剣弁咲(こうしんけんべんざき)のバラ」と答える人が少なくありません。今回は、そんな深紅できりとした花型の華麗なバラ「ローズオオサカ(別名マレイコ)」を使用します。このバラは、世界バラ会議大阪大会2006のシンボルローズであり、花持ちが良く、魅惑的な品種として知られています。9号(27cm)の鉢に、オリジナルのバラ用土で、2年大苗を植え付けます。当日は、肥料の与え方、病害虫防除など、専門的な内容もお伝えします。



今回使用するローズオオサカ

日 時	2月7日(土) 10:00~12:00
場 所	東部市民センター 視聴覚室 募 集 40名
材 料 代	1,500円/人
講 師	「あいあいガーデニング」 西 高伸氏
持 ち 物	筆記具、ゴム手袋が軍手、園芸用ハサミ、土入れスコップ、エプロン、持ち帰り用袋



HP

応募先・方法 〒485-0814小牧市古雅一丁目1番(一財) 桃花台センター
※「往復はがき」に【バラ講習会】と明記し、お住いの郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入のうえ応募してください。応募者多数の場合は、抽選とします。
※「往復はがき」1枚に2名まで応募できますが、応募者全員の氏名等を記入してください。
※1月23日(金)締切(当日必着)
問 合 せ (一財) 桃花台センター ☎0568-79-1330
【土・日・祝日・年末年始を除く 9:00~17:00】

第10回桃花台音楽まつり

SWEET CATS JAZZ ORCHESTRA LIVE

私たちが住むこの街を「音楽のまち桃花台」として盛り上げようと、地元の演奏家や団体を招いて上質の音楽をお楽しみいただき、明日への元気が貰えるようにとコンサートを開催します。今回は、音大卒の女性を中心に編成されたジャズバンドで、クラシックはもちろん、世界のヒット曲、ポップス、ジャズ、歌謡曲をオリジナルアレンジでお届けします。ぜひ、ご来場ください。



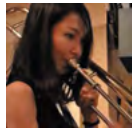
フルート:玉井杏奈



アルトサクソ:荒川マナ



テナーサクソ:田中美有



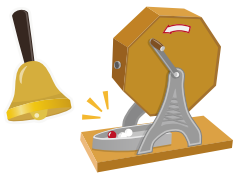
トロンボーン:柳澤千華

日 時	3月8日(日) 14:00開演(13:00開場)
場 所	東部市民センター 講堂
演 奏	SWEET CATS JAZZ ORCHESTRA
プログラム	2025年3月アンケートをいただいた住民のリクエスト曲 「80日間世界一周(バンドテーマ曲)」、「涙そうそう」ほか
定 員	600名(先着順)
料 金	500円(高校生以下無料)
共 催	桃花台を考える会、小牧市 問 合 せ 建部 ☎090-4259-4868

ピエスタイベント

◆ガラガラ抽選会

日 時	2月21日(土)、22日(日) 10:00~
景 品 数	2日間合計 3,000本※なくなり次第終了
参加方法	ピエスタ専門店で税込2,000円お買上げごとに抽選券1枚配布、1枚で1回抽選可、又は税込500円お買上げごとに抽選補助券1枚配布、4枚で1回参加可



抽選券配布期間	2月13日(金)~22日(日) 10日間
場 所	ピエスタ広場

桃花台センター発 情報ステーション

ピアーレ・ピエスタ イベント

ピアーレイベント

◆お正月だよ!集まれ! ピアーレフェスティバル

日 に ち	1月4日(日) 観覧無料
場 所	ピアーレ広場(桃花台ピアーレ2階)
内 容	馬場淳史 津軽三味線ショー ~新春にピッタリな和の音色を~ 大迫力の津軽じょんから節や定番の民謡など、津軽三味線の王道のステージをお楽しみください! 《時間》①11:00~11:30 ②14:00~14:30 SHINOBU ものまねショー 昭和歌謡から最新ヒットソングまで歌う歌声はまさに感涙。ものまね王座決定戦決勝進出の実力者です。 《時間》①13:00~13:30 ②15:00~15:30



馬場淳史



SHINOBU

◆工作

~世界にひとつだけ~

自分だけのオリジナル「珪藻土コースター」づくり

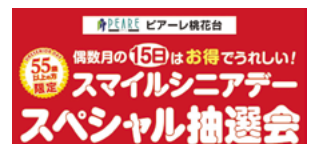
珪藻土ペーストを型に流し込み、好きな色や模様でデコレーション!乾燥させたらオリジナルのコースターが完成! コップ置きや小物置き、インテリアとしても使えます。



日 時	1月11日(日) 10:00~12:00 13:00~17:00
場 所	ピアーレ広場(桃花台ピアーレ2階)
参加人員	先着70名 ※なくなり次第終了
参加方法	当日ピアーレ専門店、MEGAドン・キホーテUNY桃花台店(専門店は除外)で、お買上げ合計1,000円(税込・合算可)以上のレシート提示で1人参加可

◆スマイルシニアデー スペシャル抽選会

先着300名限定



日 時	2月15日(日) 10:00~ ※景品がなくなり次第終了
場 所	ピアーレ広場(桃花台ピアーレ2階)
参加方法	当日ピアーレ専門店、MEGAドン・キホーテUNY桃花台店(専門店は除外)で、お買上げ合計1,000円(税込・合算可)以上のレシートとスマイルシニアパスポートの提示で参加可(詳細は館内ポスター、ピアーレホームページをご覧ください)

問 合 せ (株) ONEDAY ☎090-9896-4154

◆Kidsダンスフェス

ピアーレ広場で子どもたちのダンスイベントを行います。観覧無料となっていますので、ぜひご覧ください。フラダンスの子どもたちも参加します。



日 時	2月22日(日) 11:30~15:30
場 所	ピアーレ広場(桃花台ピアーレ2階)
問 合 せ	アリックス音楽童 ☎0568-40-5969 ☎080-1612-1185

イベントインフォメーション

2026年1月↓3月

小牧市 ☎0568・72・2101

●自動運転実証調査事業

桃花台・ユータウン地内

運行日: 1月22日(木)~2月6日(金)

※1月28日(水)、2月4日(水)を除く

ワイワイとまじっく&Cafe

まなび創造館(3F)5階

1月24日(土)

●中央図書館開館5周年記念ウィーク

『くらりふら』 中央図書館

3月14日(土)~22日(日)

●小牧山さくらまつり 史跡小牧山

3月下旬

●瀬戸市 ☎0561・85・2730

●第25回 陶のまち 瀬戸のお雛めぐり

瀬戸蔵ほか

1月31日(土)~2月8日(日)

●洞町 窯町の小径まつり

窯町の小径駐車場はじめ仲洞町周辺

3月1日(日)

●春日井市 ☎0568・81・5111

●令和8年春日井市消防出初式

サンロック春日井東側駐車場

1月10日(土)

●大山市 ☎0568・61・1800

●令和8年新年交礼会

市民交流センター4階フロイデホール

1月16日(金)

●令和7年度

犬山歴史まちづくりセミナー

犬山市役所

1月25日(日)

●多文化交流スポーツイベント

羽黒中央公園多目的スポーツ広場

3月8日(日)

篠岡児童館の催し 1月~3月 【問合せ】 ☎0568-79-0690

毎週水曜日 休館
年末年始休館
12/28~1/4

詳しくは篠岡児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- リトミック【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第2月曜日【時間】11:00~11:30
- 赤ちゃんと一緒に産後ヨガ【対象】2~6カ月の乳児親子【定員】10組【日にち】2/12(木)【時間】13:30~15:00
- イングリッシュシャワー【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/16(金)、2/13(金)、3/13(金)【時間】10:00~10:30
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】1/17(土)、2/14(土)、3/14(土)【時間】10:00~11:00
- あいあいサロン(助産師のあい先生とお話しませんか?)【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】1/13(火)、3/10(火)【時間】10:30~11:30
- 楽器であそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第4月曜日【時間】11:00~11:30
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週月曜日、木曜日【時間】13:15~13:45
- えいごであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/30(金)、2/20(金)、3/20(金・祝)【時間】10:00~10:30
- インターナショナルあそび【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】2/28(土)【時間】10:00~11:00
- ベビーマッサージ【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】10組【日にち】3/17(火)【時間】10:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】小学生、幼児と保護者【定員】15組【日にち】3/21(土)【時間】11:00~11:30
- このゆびと〜まれ!【対象】小学生以上【定員】20名【日にち】1/10(土)、2/7(土)、3/7(土)【時間】13:30~14:30
- ゆうぎしつであそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週月曜日(祝日、長期休みを除く)【時間】10:00~10:30
- 子育て世代包括支援センターの育児相談【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】2/10(火)【時間】10:00~11:15
- みんなでキャンプめし【対象】小学生以上【定員】6名【日にち】3/20(金・祝)【時間】10:00~
- アートであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】6組【日にち】2/22(日)【時間】10:00~11:00
- ニューイヤークンサート【対象】フリー【日にち】1/24(土)【時間】14:00~
- ひなまつりコンサート【対象】フリー(要予約)【定員】40名【日にち】3/1(日)【時間】14:00~

大城児童館の催し 1月~3月 【問合せ】 ☎0568-78-0046

毎週火曜日 休館
年末年始休館
12/28~1/4

詳しくは大城児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- 英語であそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/9(金)、3/6(金)【時間】11:00~11:30
- 絵本でイングリッシュ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】2/6(金)【時間】11:00~11:30
- インターナショナルあそび「えいごでワンダーランド」【対象】年少以上と保護者、小学生低学年【定員】15組【日にち】1/17(土)、2/14(土)、3/14(土)【時間】10:00~10:45
- リトミック【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第1月曜日【時間】11:00~11:30
- ベビーと一緒に産後ヨガ【対象】2~10カ月児と保護者【定員】10組【日にち】1/12(月・祝)、3/9(月)【時間】13:30~15:00
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】5名【日にち】毎月第3土曜日【時間】10:00~11:00
- イングリッシュシャワー【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第4金曜日【時間】11:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/24(土)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/19(月)、3/16(月)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼスペシャル【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】2/16(月)【時間】11:00~11:30
- ベビーマッサージ教室【対象】2~6カ月児と保護者【定員】8組【日にち】2/19(木)【時間】10:00~11:30
- 子育て世代包括支援センターの育児相談【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】1/19(月)、3/16(月)【時間】10:00~11:15
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週水曜日【時間】13:30~

花と樹木のなんでも相談

花や樹木の病害虫の防除や施肥の方法など、花や樹木に関する様々なご相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

日 時
1月16日(金)
2月20日(金)
3月19日(木)
10:00~12:00

場 所
ピアレ広場
(桃花台ピアレ2階)

相 談 員
日本樹木医会愛知県支部会員、あいあいガーデニング

問 合 せ
(一財) 桃花台センター ☎0568-79-1330
【土・日・祝日・年末年始を除く 9:00~17:00】



相談者
先着10名様に
粗品進呈

桃花台を考える講演会 episode08

テーマ **空き家にしないための「住まいの終活」とは**
~今から考える住まいとまちの未来~

「桃花台を考える会」が発足して15年が経過しようとしています。同世代が同時期に同居した桃花台ニュータウン。今後、空き家が一斉に発生していくことが懸念されます。そこで、住民の皆さんと一緒に「住まいの終活」を考えるきっかけづくりとして、都市政策・住宅政策を専門としている講師による講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。



日 時 1月18日(日) 14:00開演(13:00開場)
場 所 東部市民センター 講堂
講 師 野澤 千絵氏 明治大学経済学部教授
(空き家問題、課題と対策)
定 員 300名 **参加費** 無料
共 催 桃花台を考える会、小牧市
問 合 せ 玉井 ☎090-7851-4028

エコハウス・小牧 【問合せ】プラザハウス ☎0568-78-5016

〒485-0802 小牧市大字大草5786-83 FAX 0568-78-5061
E-mail:saisei@city.komaki.lg.jp

と ころ プラザハウス
対 象 市内在住・在勤・在学の方が優先

※各教室は1回で終了し、継続教室ではありません。

申 込 み 受付中、定員に満たない教室は開催日前日まで申し込み可。希望教室名、参加日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名(ふりがな、保護者同伴の場合)、年齢、学年、電話番号を一帯せごとに記入し、メール又は直接プラザハウス窓口へ

※一人で複数の教室を申し込むことができます。

詳しくは、小牧市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



1月~3月 特別体験教室日程表

受講料無料

	教 室 名	日 時	定 員
#	とんぼ玉でアヒルを作ろう	1月10日(土) 2月 1日(日) 2月14日(土)	各4名
◆	サンドブラストでペン立てを作ろう	1月17日(土) 2月11日(水・祝)	各5名
◆	紙すきでチョウを作ろう	1月18日(日) 2月21日(土) 3月14日(土)	各5名
#	とんぼ玉でチョウを作ろう	1月25日(日) 2月23日(月・祝) 3月20日(金・祝)	各5名
#	古着でつまみ細工を作ろう	2月28日(土) 3月22日(日)	各6名
#	とんぼ玉でプレスレットを作ろう	3月 8日(日) 3月28日(土)	各4名

対象年齢 #小学4年生以上 ◆5歳以上

(対象年齢は各講座の難易度を示しています。)

通常授業がある日は、小・中学生の方は参加できません。

*小学生以下は、保護者同伴で参加できます。保護者はお子さんの付き添いになります。保護者1名につき、お子さん2名まで参加可能です。

*教室に申し込みしていないお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

*生ごみを利用して肥料を作る「ぼかし講座」を毎月第2日曜日に開催しています。時間は、午前10時から午前11時まで、参加費は500円です。

家庭からの生ごみ減量に挑戦してみませんか。



尾張北部権利擁護支援センター

成年後見制度に関する巡回相談

毎月1回、相談員が東部市民センターに出向いて相談をお受けします。相談は1日3組(1組50分)、予約が必要です。

日 に ち 1月6日(火)、2月3日(火)、3月3日(火)
時 間 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20
場 所 東部市民センター 会議室
問 合 せ 相談の予約 ☎0568-74-5888 FAX 0568-74-5855

※巡回相談以外でも電話・FAX・オンラインによる相談を随時受け付けています。

※受付時間は、午前9時から午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

※手話通訳・要約筆記など配慮が必要な方はご連絡ください。

<研修案内>

成年後見制度や市民後見人等に関心のある方に様々な講演や研修を行っています。

詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

こまき市民文化財団【問合せ】 ☎0568-71-9700
ホームページ <https://www.komaki-bunka.or.jp>
イベントの内容が変更となる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

東京楽竹団コンサート ～竹楽器で奏でる癒しのハーモニー～

竹楽器ならではの癒しの音を奏でる「東京楽竹団」によるコンサート。竹楽器づくりのワークショップも開催!

日時 1月18日(日) 14:00開演(13:30開場)
場所 味岡市民センター 講堂
料金 一般:2,000円 18歳以下:1,000円
アートフレンド会員一般:1,500円
ワークショップ:500円(材料費)
チケット好評発売中!



仲宗根 知子展 Cosmology of the Earth - 天地の紋 -

光のモビールとも呼ばれる北欧フィンランドの伝統的吊り飾り<ヒンメリ>をはじめ、植物等の自然素材を使い、モダンで繊細な造形を追求する造形作家・仲宗根知子。地元小牧で紹介する初の展覧会です。

日時 2月7日(土)～15日(日) 10:00～17:00
※月曜日休館
場所 市公民館 講堂・ギャラリー
料金 500円(18歳以下無料)
前売り券1月13日(火)より財団にて販売



絵本deクラシック「ブレーメンの音楽隊」

0歳のお子様から入場できる、大きなスクリーンで動く絵本を見ながら楽しむ、新しいかたちのクラシックコンサート

日時 3月14日(土) 11:00開演(10:30開場)
場所 東部市民センター 講堂
料金 一般:2,000円 18歳以下:1,000円
アートフレンド会員一般:1,500円※3歳以上有料
(大人1人につき2歳以下のお子様1人路上鑑賞無料)
チケット好評発売中!

噴水・せせらぎの点検

桃花台中央公園の水の修景施設として親しまれている噴水・せせらぎの水が、ポンプなどの機械点検及び清掃のために休止します。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

1月22日(木)
2月19日(木)
3月5日(木)、19日(木)



※荒天の場合は変更する場合があります。冬季12月～2月は親水休止

令和8年度 管理作業員募集

- 勤務内容 桃花台ニュータウン内の公園・緑地・街路等における樹木の剪定、刈込及び公園の遊具等の点検補修並びに施設管理業務
- 勤務場所 (一財) 桃花台センター
- 必要な免許 準中型自動車運転免許(平成19年6月1日以前の普通免許取得者で「8ト限定中型免許」保有者は可) ※AT限定は不可
- 日給 10,410 円(期末手当を条件に応じ支給)
- 募集人数 4名
- 勤務開始日 令和8年4月1日(水)
- 勤務時間 8:15～16:45(休憩1時間)
- 休日 土・日・祝日及び年末年始
- 定年制 有(70歳)
- 申込み 1月6日(火)から23日(金)までにハローワークの紹介状と履歴書(写真添付)を直接、桃花台センターへ持参又は郵送(必着)
※面接により採用・不採用決定
- 面接 2月4日(水)又は5日(木)
- 受付・問合せ (一財) 桃花台センター
(〒485-0814 小牧市古雅一丁目1番)
電話0568-79-1330 平日9:00～16:00



フレッシュパーク

【問合せ】 ☎0568-78-1110

●花ふれあい教室

可愛らしいお雛様のアレンジを作ります。

日時 2月21日(土)15:00～17:00 **募集人数** 10名
応募方法 管理事務所の窓口又は電話で申込み
参加費 3,300円
持ち物 園芸用手袋、持ち帰り用袋
協力 日本ハンギングバスケット協会 春日井支部
場所 フレッシュパークセンター



●フライングディスク体験会

愛知県フライングディスク協会から講師を招いて、パーク内のディスクゴルフコースで投げ方やルールを学びます。

日時 1月17日(土)、2月7日(土)、3月7日(土) 10:00～16:00
募集人数 フリー **応募方法** 当日、直接現地にお越しください。
参加費 無料 ※雨天中止
持ち物 動きやすい服と運動靴 ※フライングディスクは窓口で貸出しあり
場所 フレッシュパーク多目的広場



●モルック体験会

家族で大盛り上がり!! フィンランド発祥のニュースポーツ(専門家から簡単なルールを学んで楽しくプレーします)

日時 1月11日(日)、2月15日(日)、3月15日(日) 10:00～12:00
募集人数 フリー **応募方法** 当日、直接現地にお越しください。
参加費 無料 ※雨天中止 **協力** 小牧市ベタンク協会
場所 フレッシュパーク多目的広場



篠岡の自然散策

①9

清水 豊

外来種の野鳥

小牧市内の動植物の観察を本格的に始めようという目的で、その間に前々回の飛行船のフェ

モラータオオモプトハムシやムシヤクロツバメシジミ、前回のアカボシゴマダラのような外来の昆虫を新たに観察するようになりました。外来の生き物は昆虫類だけではなく鳥類にもあります。

その一つが、ソウシチョウ。全長は十五センチでスズメと同じくらい

の大きさ。体色は暗緑色で眉斑から頬は薄い黄色、のどは黄色で胸はオレンジ色、翼は黄色と濃い赤の斑紋があり、くちばしは赤色と目立った色をしています。ソウシチョウを初めてふれあいの森で観察したのは令和三年三月、それ以降毎年出会っています。昨年からはふれあいの森だけでなく小牧山でも観察しました。鳴き声は「ヒュローン、ヒュローン、フュー」「ピツ、フツ、フフュー」など何種類があります。

もう一つが、ガビチョウ。全長は二十〜二十五センチ、全体に黄褐色で目のまわりとその後方の帯は白

い。腹の中央は灰色でのと上胸に細い筋があり、尾羽はやや黒く、くちばしは黄色

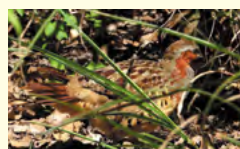
をしています。両種とも古くから日本に愛玩用・観賞用として輸入された飼育鳥が逃げたり、飼主によって放たれ野生化したと考えら



ソウシチョウ



ガビチョウ



コジュケイ

れます。ガビチョウをふれあいの森で初めて観察したのは令和七年五月、それ以降にも数回出会っています。さえずりは他の鳥よりも大きく「ビヨイビヨイビヨイギョルル」チヨイチリ、ピュウピュウピュウ」と鳴き、ウグイスの「ホーホケキョ」などのさえずりを真似ることがあります。

この二種のほかにも特定外来生物の野鳥は十種以上ありますが、そのうち身近に観察できるコジュケイについて紹介します。

コジュケイは全長二十七センチ、体は丸っこく、尾は短く足は太くしっかりと立っています。二十世紀初め東京付近で放鳥され、個体数が増え続けました。また、昭和の初めから狩猟鳥として全国各地で盛んに放たれました。森を歩いていると大きな声で「ビッググイ、ビッググイ」と繰り返す鳴き声を聞きます。この声を「ちよつと、こい」と聞きなすことがよく知られています。「聞きなす」とは、鳥の鳴き声を人の言葉や文字に置き換えて覚えやすくしたものです。

ちょっとひと息、 アフタヌーンティー

午後の穏やかな時間をちょっと贅沢にしてくれる「アフタヌーンティー」を自宅で楽しんでみませんか。簡単に作れるデザートと美味しい紅茶を4回シリーズで紹介します。紅茶の話や豆知識などの情報もお届けします。



第3回 キーモン(中国)

世界三大紅茶の一つ、キーモンは中国安徽省祁門県で生産される紅茶です。独特のモーキーな香りや、ランやバラ、花の蜜のような上品な香り「キーモン香」が感じられ「個性的で東洋的な雰囲気」と言われています。渋みが少なく、甘みが特徴的で、まろやかなコクのある深い味わいは、イギリス人に珍重されてきました。収穫時期は6月から9月と短く、中でも8月に摘まれる茶葉は最高級品とされています。また、新茶より半年から1年ほど熟成させた方が味と香りが増すと言われています。茶葉は黒色ですが、抽出すると澄んだ明るい赤みがかった茶色で、ストレートで飲むのに適しています。



紅茶の上手な入れ方

ティーカップを熱湯で温め、湯を捨てます。再び、ティーカップに熱湯を150ccくらい注ぎ、ティーバッグを滑らすように入れます。これは、ティーバッグに入っている空気を徐々に抜くためです。保温と香りを出すためにソーサーをカップに被せてフタをして、30秒から2分ほど蒸らします。フタを取り、ティーバッグを2〜3回ゆっくり行き来してカップ内を均一にし、そのまま静かにティーバッグを引き上げます。(ティーバッグをスプーンの背で押したり、絞ったりは渋みや苦味が出るのでやめましょう。)



ポン菓子チョコレート

●作り方(8個分)

- ①チョコレート(50g)を割ってボールに入れる。湯せんにかけ、ほぼ溶けたところをゴムベラですり混ぜ、なめらかにする。湯せんをやめ、底に水を当てて冷まし、27度(ねっとりする)まで下げ、再び、ぬるま湯につけて29度に上げて混ぜる。
- ②ポン菓子(15g)とアーモンドスライス(10g)を①に入れ、ゴムベラで手早く混ぜる。スプーンで丸くすくって、オープンペーパーにのせ、シュガー・アラザン等を散らして冷やし固める。



★紅茶の国イギリス 「アフタヌーンティーの歴史」(その3)



アフタヌーンティーの楽しみ方

アフタヌーンティーは20世紀以降、時間のゆとりと優雅さを象徴する意味合いを持つようになってきました。現在の3段ティースタンドにケーキやスコーン、サンドイッチなどを並べるスタイルになったのも、この頃からです。ティースタンドでは下段からサンドイッチ、中段にスコーン、上段にケーキという決まりがあり、塩味の多いサンドイッチから食べ進むのが一般的と言われています。貴婦人が楽しんだことから、アフタヌーンティーにはさまざまなルールやマナーがあるそうですが、マナーに縛られすぎず気軽に楽しみたいですね。

大野じゅん子料理教室主宰。紅茶マイスター、製菓衛生師、管理栄養士。製菓会社の研究室で新商品の開発を担当。世界60数カ国を旅し、各国の食文化に触れる。現在、料理教室にてお菓子、パンの講座を開催している。中部料理講師会理事。

大野 順子

大野 料理教室 小牧 検索



俳句

虹の会
鈴木年春選

柚子二個を腕に抱く冬至の湯

上原 克子(岩崎)

【評】「冬至湯」は、冬至の日に風呂に柚子を浮かべて無病息災を祈る風習です。湯船に入れた二個の柚子が作者の腕の近くに寄ってきたのでしよう。それを「腕に抱く」とした所が眼目です。

初詣瑞穂の国の和を祈り

上田 八千代(城山)

【評】「瑞穂の国」は日本国の美称。敗戦後八十年を超え平和を保ってきた日本ですが、世界では戦争が続いています。日本が新たな戦争に向かわないように、作者は心から祈りを捧げます。

書き初め和顔愛語と筆をとる

伏屋 弘子(本庄)

【評】『和顔愛語』とは「和やかな笑顔で愛情のこもった言葉を話す」ことで、仏典に由来しているそうです。対立や分断が蔓延する今日、他者との協調や和解の大切さを考えさせられる言葉です。

千支二匹つなぐ襷や去年今年

鈴木 年春(古雅)

【自解】年明けには恒例の箱根駅伝が開催されますが、駅伝の襷をヒントに作句しました。十三支の動物をランナーにたとえ、去年(巳)から今年(午)へと襷が手渡されるイメージです。

住み慣れた地域で暮らし続ける

年齢を重ねても、住み慣れた地域で暮らしていきたいと思う人は多いはず。
いざという時に必要な情報や今、やっておくとよいことなどを4回シリーズでお届けします。

第3回

人生会議



人生会議とは、元気なうちに高齢の親がこれからどう生きたいか、大切にしていくことや望んでいること、どんな医療ケアを受けたいかなどを家族に伝え、共有しておくことを言います。突然、意思疎通が困難になる、症状が急激に悪化するなど会話や意思表示が難しくなった時、「本当はどうしたいのだろう」と親の意思を思い悩んだり不安になったりすることがないように、事前に話を聞いておくことが大切です。

日本人の国民性として、皆さんが集まった楽しい時に、このような話をすることを嫌う傾向がありますが、今年のお正月は、ぜひ、皆さんで話し合ってみませんか。

こんな風に思わないで

- ・最期の話なんて縁起でもない!
- ・何を話せばよいのか分からない。
- ・今さら、「話し合おう」なんて気持ち悪い。
- ・何かあったら医者任せにしておけばよい。

こんな事から話をしてみよう

- ・知人の訃報などから話を始める。
- ・最近、自分が年老いたと感じるようになった事や、できなくなった事などから話を始める。

これからの暮らしについて話をしてみよう

- ・自分が大切にしていることや、やりたいと思っていること。
- ・終の棲家はどこ（自宅、施設、病院など）を希望するか。
- ・受けた医療や介護、延命治療に関して、思っていること。
- ・子どもたちにどんなことをお願いしたいか。

ワンポイントアドバイス

- あまり堅苦しく考えずに、自分の「もしもの時」にして欲しいこと、考えていることをまずは、雑談のように話してみましょう。
- 人生会議は誰の言い分が正しいかではなく、「どうすれば本人にとって最も良い選択ができるか」です。いさかいや親子喧嘩になれば、何が問題だったのかすら分からなくなってしまいます。大切なことは、感情的にならず、焦らずじっくりお互いの思いを共有・理解することです。
- 人生会議を何度か行うことで、お互いに自分の気持ちを言葉にすることができるようになったり、心の中でモヤモヤしていることも整理できたりして思いを共有することができるようになります。また、お互いに気持ちの変化があるかもしれません。

ヘルスラボ・こまき

フレイルチェック測定をはじめとするさまざまな測定器で自分の「健康度」をチェックし、自分の体が「今」どのような状態なのかを知ることができます。また、管理栄養士や運動トレーナーが常駐しているので、測定した結果をもとに、アドバイスを受けることができます。ぜひ、ヘルスラボ・こまきで「健康づくり」に取り組んでみませんか。

住所: 小牧市小牧3-555 ラピオ5階
電話: 0568-39-5566
開館時間: 10:00~18:00
休館日: 毎月第3火曜日とその前日の月曜日
(月曜日が祝日の場合は開館、水曜日が休館)



お知らせ

「キラリ!この人」、「いきいきサークル紹介」の情報提供を募集しています。その他掲載記事の情報もお待ちしています。

【連絡先=右欄に記載の桃花台センター飛行船担当。なお、掲載の可否、内容、時期などは当センターにお任せ願います。】

▼桃花台センターHP



◇発行/一般財団法人 桃花台センター
〒485-0814
小牧市古雅一丁目1番 ビアーレ3階
TEL=0568-79-1330
FAX=0568-78-1239
H.P.=<https://tokadai-center.jp>
E-mail=zai-tokadai@poem.ocn.ne.jp

◇編集/エフデザインワークス株式会社
〒485-0041
小牧市小牧1-135 フジカネひまわりビル1F
TEL=0568-65-7077
FAX=0568-77-4732
H.P.=<http://f-designworks.com>
E-mail=info.fdw@gmail.com