

飛行船

A I R S H I P



TOKADAI
育ち 花咲く 人のまち

VOL.134

2025年7月



令和6年度 絵画コンクール金賞受賞作品 ささき あおは さん(名北ゼンヌ幼稚園 年長)※学年は受賞時のものです。

CONTENTS

■キラリ!この人

栗山 暢子

■いきいきサークル紹介

リユースバスケット

■桃花台センター発 情報ステーション

ピアレイベント

桃花台まつり2025

花と樹木のなんでも相談 ほか

■イベントインフォメーション(7月~9月)

■篠岡の自然散策⑰

清水 豊

■ちょっとひと息 アフタヌーンティー

大野じゅん子料理教室 大野 順子

■俳句

鈴木 年春 選

■あい・らぶMy Town Vol.77

「住み慣れた地域で暮らし続ける」

～東部地域の現状を知る～

地域の、小牧の、子どもたちのために、さまざまなボランティア活動を続けてきた栗山暢子さん。現在は後進に道を譲り、穏やかな日々を過ごします。子育てとボランティア活動、仕事などアクティブに走り続けることができたパワーの源を聞いてきました。

昭和56年、まだ造成中の場所が多かった桃花台ニュータウンに引っ越してきました。以前は、本庄地区に住んでいて子育てを中心に静かな暮らしをしていたそうです。そんな栗山さんに突然舞い込んできたのは、本庄小学校のPTA役員の話。当初は迷ったのですが、皆さんからの推薦もあり、引き受けることになりました。これが、栗山さんのアクティブな生活の始まりでもありました。

●地域づくり活動に尽力

桃花台に引っ越してきて、「自身を変えよう！アクティブに生きていこう！」と心の中で決心したという栗山さんが、一番最初に成し遂げたことは、子ども会を作



キラリ!
この人

子どもを思い、 地域を見守ってきました

栗山 暢子さん=桃ヶ丘在住



たことです。子どもたちにとって同年代だけでなく、年上・下と教え、教わり過ごす時間の大切さを感じていたことから、6年生の子どもを持つお母さん3人と一緒に「たいう子ども会」を設立しました。その後、市子ども会育成連合会（市子連）の役員にも就任することになりました。そんな栗山さんのもとに次にやってきた話は、ニコラ（小牧市女性の会）の役員の話。募金活動やあいさつ運動、廃油回収などに参加し、桃花台の人口がどんどん増える時代に地域を見守ってきました。

●活動の場を広げ

昭和63年、子ども会の活動がひと息ついた後に篠岡児童館で働き始め、数多くの子どもたちに関わってきました。ボランティアでは、まなび創造館で活動する「託児の会・シヤボン玉」に参加し、新米ママと託児デビューする子どもたちを見守ってきました。また、篠岡児童館を活動場所に、「マーブルの会」を立ち上げました。子どもたちに昔遊びを伝えるさまざまな

ワークショップを開くほか、子どもたちを通じて、お母さんたちに料理の楽しさを伝えるために料理講座を開講しました。

さらに、ボランティアグループをサポートする裏方や各種養成講座を受講して自らを磨き、社会教育指導員や社会福祉協議会のボランティア養成講座事務局職員、保健センターでは食育活動などを行う食生活改善協議会役員、民生委員などを歴任。活動の場を広げ子どもたちのために頑張ってきました。

●パワーの源は

「元来、おせっかいなんでしょうね。そして、人と接することが好きなんですよ」と笑う栗山さん。「いろいろな活動に参加させていただいたことで、たくさんの方との繋がりができました。その中で、人に恵まれて、周りの人たちに支えられて、ここまで走ってくる事ができました」と、どんな辛い時でも誰かの助けがあったと話します。

「主人からは私の仕事や活動に対して僕はいいけれど、子どもたちにはちゃんとしてあげてね」と言われていたそうで、栗山さん自身も「自分の子どもたち寂しい思いをさせては本末転倒だと、料理や子育てに手を抜かずやってきました」と、家庭での料理の作り方や上手な保存方法などの話をする、いきいき



とした表情になります。

「家族、特に私を支えて助けてくれた主人、周囲の人たちの存在が、パワーの源になっていたと思います」と。

「私、42歳で運転免許を取得したのよ。夫の両親の介護があったりしたから」と、傍からみると大変そうなことでも、栗山さんは前向きに楽しそうに話します。

現在は、運転免許証も返納し、のんびり家で過ごす毎日です。「これが年を取るということなのね」と。食べることが大好きで、プラントで家庭菜園を楽しみ、花を育て、愛でる日々だそうです。料理も現役、「自分にできることをやるだけ」と微笑む栗山さんに力をもらったような気がしました。

インタビューを終えて

取材の最後に話してくれた「ダメと思っちゃダメなの。明るく楽しくね」という言葉に、頑張ってきた人しか言えない大切な言葉だと感じました。大先輩です、はい!

いきいきサークル紹介

「世代や文化を超えて、誰でも集える居場所づくり」に取り組む

～リユースバスケット～



「東部振興構想」ってご存じですか。東部地域が持続的に発展し続けるまちとするため、地域住民や事業者、行政など関係者が共通認識を持ち、夢と希望を持ってまちづくりを進める方向性を示す計画です。

その思いに賛同した人たちが集まって、アイデアや意見を出し合う「まちづくりワークショップ・やつてみようプロジェクト2024」の中で、「やつてみよう！」と立ち上げたのが「東部地域トライアル活動リユースバスケット」です。昨年5月に10人の仲間が集まって



発足しました。

「家、学校以外で誰でも集える居場所を作りたい!」「異世代、多世代、異文化交流ができる場所を作りたい!」「市内で一番多い空き家問題を知ってほしい!」という思いを形にするために活動を始めました。

まずは、イベントを開催しよう!

地域や年代を超えた交流の場。おおくさの家で初のイベントが開催されたのが昨年11月23日。企画をしたメンバーも20代の大学生から60代まで幅広い世代で構成され、それぞれができることを話し合いながらイベント当日に向けて準備してきました。

代表を務める矢野妙子さんがボールペンや手形アートの体験ブースを出店。歴史地理学を専攻

する中部大学の学生が、大草の竹やぶや祠などを巡るガイドツアーを開催。また、事前に告知をして集めた制服やランドセル、子ども服のリユース、地元・パンベルのパンや駄菓子子の販売などを行いました。矢野さんは「多くの人が参加してくれて、とても賑わい、楽しんでいただけたと思う」と話し、同時に当初の思いが少しだけ形になって、最初の一步を踏み出せた安堵感を感じます。

これからバージョンアップしていきます

月1回メンバーで集まり、次回の企画を話し合います。さまざまな意見や思いなどが交差し、活発な発言が飛び交います。皆の心にあるのは「これが一過性のものにならないために、輪を広げて、プレーヤーを繋げていくこと。そして、東部にある素晴らしい地域資源を活用して、地域に愛着を持ってもらい、皆と一緒に東部地域を盛り上げていきたい」ということ。そして「持続可能な活動をするために、ただのボランティアではな



代表の矢野妙子さん

ナイトリユースバスケット開催

日時：8月9日(土)16:00~19:00 場所：東部市民センター

クッキー作りやボールペン・缶バッジ作り、コースター作りなどワークショップがいっぱい!

●リユースバスケット

- 活動日：月1回程度 18:00~
- 活動場所：ミーティングは、東部地域の公共施設等を利用。イベント等は、東部地域内。
- 参加費：無料
- 連絡先：riyusubasuketto@gmail.com

く、収益化を図ることができたらいいね」と話します。まだ、走り出したばかりのリユースバスケットですが、メンバーのパワーは無限大のよう。これからの活動に期待が集まります。

前号Vol.133 己書もとちゃん道場の代表の名前が間違っていましたので、お詫びして訂正します。
誤)元 美保さん→正)本 美保さん

第39回 桃花台まつり 2025

桃花台は、私たちの“ふるさと”

地域最大の手作りイベント「第39回 桃花台まつり」が今年も開催！
 昨年は4万人超が来場。ダンスや演奏など多彩なステージ発表、屋台やキッチンカーが並び、フィナーレは盆踊りで盛り上がります。ふるさとの温かさあふれるお祭りにぜひご参加ください！



日時 7月26日(土)、27日(日) 16:30~21:00
 場所 桃花台中央公園
 主催 桃花台区長会
 問合せ 石田 ☎080-1623-7345

【駐車場はありませんのでご協力をお願いします】

花と樹木のなんでも相談

花や樹木の病害虫の防除や
 施肥の方法など様々なご相談
 に応じますので、お気軽にご
 利用ください。



日時 7月18日(金)
 8月15日(金)
 9月19日(金)
 10:00~12:00

場所 ピアーレ広場
 (桃花台ピアーレ2階)

相談員 日本樹木医会愛知県支部会員、
 あいあいガーデニング

問合せ (一財) 桃花台センター ☎0568-79-1330
 土・日・祝日を除く 9:00~17:00



相談者
 先着10名様に
 粗品進呈

噴水・せせらぎの点検

桃花台中央公園の水の修景施設として
 親しまれている噴水・せせらぎの水が、
 ポンプなどの機械点検及び清掃のため
 に休止します。ご迷惑をお掛けしま
 すがご協力をお願いします。



7月10日(木)、24日(木)
 8月7日(木)、21日(木)
 9月4日(木)、18日(木)

※荒天の場合は変更する場合があります。

桃花台センター発
 情報ステーション

ピアーレイベント

◆工作

自分だけのオリジナル麦わら帽子づくり

麦わら帽子に油性ペンで好きな絵を描いて作成します。小さなお子さんから楽しむことができます。

日時 7月13日(日) 10:00~12:00 13:00~17:00

場所 ピアーレ広場(桃花台ピアーレ2階)

参加人員 先着60名 ※無くなり次第、終了

参加方法 当日ピアーレ専門店、MEGADON・キホーテUNY桃花台店(専門店は除外)で、お買上げ合計1,000円(税込・合算可)以上のレシート提示で1人参加可



◆夏休み賑わいイベント

工事だよ!ちびっこ大集合!働く車でGO

ショベルカーやダンプカーなど、子ども用に作られたおもちゃの乗り物で工事現場を体験しよう。

日時 8月9日(土)、10日(日) 10:00~16:00

場所 ピアーレ広場(桃花台ピアーレ2階)

参加方法 当日ピアーレ専門店、MEGADON・キホーテUNY桃花台店(専門店は除外)で、お買上げ合計1,000円(税込・合算可)以上のレシート提示又は1回300円(税込)で参加可



◆スペシャルデー

スマイルシニアデー抽選会

偶数月の15日はお得でうれしい!!55歳以上の方を対象に「ちょっとうれしい特典」や「たのしい時間」を過ごせるスペシャル抽選会を実施。

日時 8月15日(金) 10:00~
 先着300本限定 ※景品が無くなり次第、終了

場所 ピアーレ広場(桃花台ピアーレ2階)

参加方法 当日ピアーレ専門店、MEGADON・キホーテUNY桃花台店(専門店は除外)で、お買上げ合計1,000円(税込・合算可)以上のレシートとスマイルシニアパスポート提示で参加可(詳細は館内ポスター、ピアーレホームページをご覧ください)



問合せ (株) ONEDAY ☎090-9896-4154

- 小牧市 ☎0568・72・2101
- 南スポーツセンター フールオープン
- 南スポーツセンター
- 7月1日(火)
- 社会を明るくする運動 小牧市民大会
- 市公民館
- 7月12日(土)
- 読み聞かせボランティアグループ
- おはなしこい!による
- 「大人も楽しむ絵本の会」
- 東部市民センター図書室他
- 7月12日(土)
- メナード美術館・市中央図書館連携講座
- 「本のえ 絵のもし」
- 市中央図書館1階イベントスペース
- 7月19日(土)
- 小牧市平和祈念式典 市民会館
- 8月6日(水)
- 小牧山新能 小牧山史跡公園
- 9月20日(土) ※雨天時・市民会館
- 瀬戸市 ☎0561・85・2730
- 愛・地球博開催継承事業
- 瀬戸蔵ロケットアカデミー
- 「夏休みロケットワークショップ」(要事前申込)
- 瀬戸蔵
- 8月8日(金)~10日(日)
- 第94回せともの祭
- 名鉄瀬戸線尾張瀬戸駅周辺、瀬戸市内一円
- 9月13日(土)、14日(日)
- 国際芸術祭あいち2025
- 灰と薔薇のあいまに
- 愛知芸術文化センター、愛知県陶磁美術館他
- 9月13日(土)
- 第30回来る福抱き猫まつり in 瀬戸
- 名鉄瀬戸線尾張瀬戸駅周辺他
- 9月27日(土)、28日(日)
- 春日井市 ☎0568・81・5111
- 第49回春日井市民納涼まつり 落合公園
- 7月19日(土) ※荒天時は20日(日)に順延
- 大山市 ☎0568・61・1800
- 木曾川つかい開き 木曾川河畔帯
- 10月15日(水)
- 日本ライン夏まつりロケットラン花火
- 木曾川河畔帯
- 8月1日(金)~10日(日)
- 桃太郎あゆまつり 桃太郎公園
- 9月2日(土)

イベントインフォメーション
 2025年7月~9月

篠岡児童館の催し 7月~9月 【問合せ】 ☎0568-79-0690

毎週水曜日
休館

詳しくは篠岡児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- リトミック【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第2月曜日【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第4月曜日【時間】11:00~11:30
- イングリッシュシャワー【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】7/11(金)、8/1(金)、9/5(金)【時間】10:00~10:30
- えいごであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第3金曜日【時間】10:00~10:30
- 赤ちゃんと一緒に産後ヨガ【対象】2~6カ月の乳児親子【定員】10組【日にち】8/14(木)【時間】13:30~15:00
- ベビーマッサージ【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】10組【日にち】7/15(火)【時間】10:00~11:30
- パパとベビーマッサージ【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】10組【日にち】9/27(土)【時間】10:00~11:30
- あいあいサロン(助産師のあい先生とお話しませんか?)【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】7/8(火)、9/9(火)【時間】10:30~11:30
- 国際ショナルあそび【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】8/23(土)【時間】10:00~11:00
- このゆびと~まれ!【対象】小学生以上【定員】20名【日にち】毎月第1土曜日【時間】13:30~14:30
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】毎月第2土曜日【時間】10:00~11:00
- ゆうぎしつであそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週月曜日(祝日、夏休み期間を除く)【時間】10:00~10:30
- 卓球大会【対象】小学生以上【定員】16名【日にち】8/16(土)【時間】15:00~
- セタコンサート【対象】フリー(要予約)【定員】40名【日にち】7/6(日)【時間】14:00~
- お月見コンサート【対象】フリー(要予約)【定員】40名【日にち】9/7(日)【時間】14:00~
- アートであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】6組【日にち】9/21(日)【時間】10:00~11:00
- ワールドミュージック【対象】小学生、幼児と保護者【定員】15組【日にち】9/6(土)【時間】11:00~11:30

大城児童館の催し 7月~9月 【問合せ】 ☎0568-78-0046

毎週火曜日
休館

詳しくは大城児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- 英語であそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】7/4(金)、9/5(金)【時間】11:00~11:30
- 絵本でイングリッシュ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】8/1(金)【時間】11:00~11:30
- 国際ショナルあそび「えいごでワンダーランド」【対象】年少以上と保護者、小学生低学年【定員】15組【日にち】毎月第2土曜日【時間】10:00~10:45
- リトミック【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第1月曜日【時間】11:00~11:30
- ベビーと一緒に産後ヨガ【対象】2~10カ月児と保護者【定員】10組【日にち】7/14(月)、9/8(月)【時間】13:30~15:00
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】5名【日にち】7/19(土)、8/16(土)、9/13(土)【時間】10:00~11:00
- イングリッシュシャワー【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第4金曜日【時間】11:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】7/19(土)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】7/21(月・祝)、9/15(月・祝)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼスペシャル【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】8/18(月)【時間】11:00~11:30
- ベビーマッサージ教室【対象】2~6カ月児と保護者【定員】8組【日にち】8/21(木)【時間】10:00~11:30
- 子育て世代包括支援センターの育児相談【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】7/7(月)【時間】10:00~11:15
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週水曜日【時間】13:30~

こまき市民文化財団 【問合せ】 ☎0568-71-9700
ホームページ <https://www.komaki-bunka.or.jp>
イベントの内容が変更となる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

夏のサンデーコンサート
「NHKの世界」~家族みんなでどっぷりNHK~

「朝ドラ」「みんなのうた」「おかあさんといっしょ」「大河ドラマ」など、世帯を超えて親しまれてきた名曲の数々を、ホルタメント小牧の演奏でお届けします。思わず口ずさみたくなる名曲が盛りだくさん!心あたたまるとときをお楽しみください。

- 日時 7月27日(日)
14:00開演
(13:00開場)
- 場所 東部市民センター
講堂
- 料金 一般 500円
18歳以下 無料
※全席自由
※当日、会場で
チケット発売



こまぶんフェスタ2025

公募の出演者によるステージ「芸術フェスティバル」をはじめ、伝統工芸のワークショップやアート体験、猿まわしや腹話術のショーなど、一日を通して楽しめる文化の祭典です。

- 日時 8月24日(日)
10:00~17:00
- 場所 市民会館・
市公民館
- 料金 入場無料



ANRI LIVE 2025 TIMELY!!

シティポップ・ブームの中心的アーティスト、杏里が新たなエネルギーを吹き込む全国ツアーを開催!洗練されたサウンドと磨き上げられた透明感あふれるボーカルに酔いしれる極上のライブをお楽しみください。

- 日時 9月6日(土)
16:00開演
(15:30開場)
- 場所 市民会館大ホール
- 料金 一般 8,800円
※未就学児入場不可
※チケットはCBCチケ
ットセンターで販売中



尾張北部権利擁護支援センター

成年後見制度に関する巡回相談

毎月、第1火曜日に相談員が東部市民センターに向いて相談をお受けします。相談は1日3組(1組50分)、予約が必要です。

- 日にち 7月1日(火)、8月5日(火)、9月2日(火)
- 時間 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20
- 場所 東部市民センター 会議室
- 問合せ・相談の予約 ☎0568-74-5888 FAX0568-74-5855

※巡回相談以外でも電話・FAX・オンラインによる相談を随時受け付けています。

※受付時間は、平日午前9時から午後5時(土・日・祝日を除く)

※手話通訳・要約筆記など配慮が必要な方はご連絡ください。

<研修案内>

成年後見制度や市民後見人等に関心のある方に様々な講演や研修を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

里山保全活動の実施

今年15年目を迎える光ヶ丘中学校の「里山保全活動」が、5月16日と29日、6月5日の3日間にわたって学年ごとに行われ、生態系などに被害を及ぼす特定外来生物オオキンケイギクの駆除を篠岡緑地及び城山緑地一帯で実施しました。

初めに、自然環境観察人さんからオオキンケイギクの特性と、こういった活動を通して自然と人との関わりに興味をもってもらえたらとの説明があり、その後、生徒の皆さんは黄色い花が咲くオオキンケイギクを探して斜面を上り下りしながら、「ねじり鎌」などを片手に根元から引き抜いて、市から配られたごみ袋に回収しました。

作業後には「葉の形でオオキンケイギクが見分けられるようになった」、「楽しかった、またやりたい」、「友達と協力しながらの作業は楽しかった。今後、積極的にボランティア活動に参加してみたいと思った」などの感想もあり、3日間で約120kgを回収し自然環境の保全に取り組みました。



初めて体験する1年生(篠岡緑地)



手際よく作業する2年生(篠岡緑地)



慣れた手つきで作業する3年生(城山緑地)

フレッシュパーク

[問合せ] ☎0568-78-1110

●花ふれあい教室

癒しの緑を手作り!観葉植物の苔玉づくり体験

日 時 7月5日(土) 10:00~12:00

募集人数 10名 参加費 3,300円

応募方法 管理事務所の窓口又は電話で申込み

持ち物 園芸用手袋、持ち帰り用袋

協力 日本ハンギングバスケット協会 春日井支部

場 所 フレッシュパークセンター



●青空ヨガ教室

自然の中で心も体も整える。パークヨガでフレッシュ!!

日 時 9月3日(水)、17日(水) 10:00~11:00

講師 鈴木加奈子さん 募集人数 各20名

参加費 500円 ※雨天中止

応募方法 管理事務所の窓口又は電話で申込み

持ち物 大きめのバスタオル又はヨガマット、飲み物

場 所 フレッシュパーク多目的広場



●フライングディスク体験会

愛知県フライングディスク協会から講師を招いて、パーク内のディスクゴルフコースで投げ方やルールを学びます。

日 時 7月5日(土)、8月2日(土)、9月6日(土) 10:00~16:00

募集人数 フリー 参加費 無料 ※雨天中止

応募方法 当日、直接現地にお越しください。

持ち物 動きやすい服と運動靴
※フライングディスクは窓口で貸出しあり

場 所 フレッシュパーク多目的広場



●モルック体験会

家族で大盛り上がり!! 北欧フィンランド発祥のニュースポーツ(専門家から簡単なルールを学んで楽しくプレー)

日 時 7月21日(月・祝) 10:00~12:00

募集人数 フリー

参加費 無料 ※雨天中止

応募方法 当日、直接現地にお越しください。

場 所 フレッシュパーク多目的広場



外来昆虫

篠岡の自然散策

17

清水 豊



フェモラータオオモボトハムシ(太良池にて)



フェモラータオオモボトハムシ(ふれあいの森にて)



ムシャクロツバメジミ

自然観察をしていると、これまでに見たことのない昆虫と出会うことがあり、手持ちの図鑑やネット図鑑で探してもわからないことがあります。

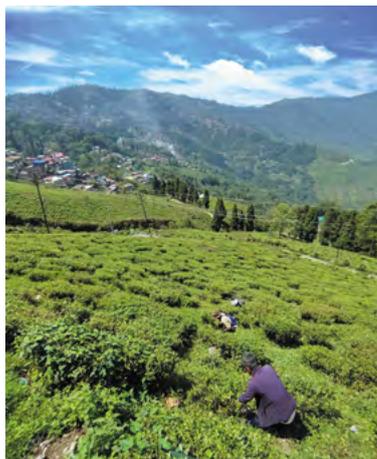
メシジミ。その中に両種に似たシジミチョウを見つけてきました。こちらでもありません。そこでこれもネットで探すと「ムシャクロツバメシジミ」という外来種の蝶とわかりました。ブルーデーターブックあたりには、2013年名古屋を流れる新川の河川敷で見つかり、駆除を試みたが発生を止めることはできず現在に至っているとのこと。幼虫の食草であるペンケイソウの園芸植物が中国から輸入されたときにつけてきたものと考えられるとありました。

昨年(2021)には、2009年三重県松阪市にベツトとして輸入・販売されていた個体の逸出あるいは故意の放虫に由来すると考えられているとの記載。愛知県では2017年に見つかっており、小牧市内では太良池だけでなく、ふれあいの森でも観察しました。

紹介した2つの昆虫のように、もともとその地域にいなかったのに、人間の活動に伴って他の地域から入ってきた生き物を移入種といいます。移入種は国外だけでなく国内の他の地域から来た生き物もその地域にとっては移入種になります。生物多様性の保全と地球の未来を守るため移入種を持ち込まないようにしま

ちょっとひと息、アフタヌーンティー

午後の穏やかな時間をちょっと贅沢にしてくれる「アフタヌーンティー」を自宅で楽しんでみませんか。簡単に作れるデザートと美味しい紅茶を4回シリーズで紹介します。紅茶の話や豆知識などの情報も一緒にお届けします。



第1回 ダージリンティー

世界3大紅茶の一つで、インドの北東部、ヒマラヤ山脈の麓（標高1200m～2500m）に位置するダージリン地方で栽培されています。昼夜の寒暖差で発する霧により繊細で豊かな香りの茶葉になり「紅茶のシャンパン」とも呼ばれています。2月下旬から4月上旬に収穫される春摘みは、レモンイエローか

ら淡いオレンジ色で、若葉のような香りとキリッと爽やかな渋味が特徴。5月下旬から6月下旬に収穫される夏摘みは、一番高級な茶葉で、マスカテルフレーバーと呼ばれる芳醇な味わいと香りが楽しめます。秋摘みは、やや赤みかかった濃い色でミルクティー向きだと言われています。

紅茶の上手な入れ方

湯の温度は98度が最適です。香り、色、旨味など紅茶を美味しく抽出するために、ポットやカップを温め温度が下がらないようにします。湯を捨て、空のポットやカップに茶葉（ティーバック）を入れ湯を注ぎ、茶葉を蒸らします。蒸らし終えたら、ティーバックを取り出し（テーブルレスを利用する場合は、ゆっくり押し下げます。ポットの場合はストレーナー（茶こしのようなもの）を用意し、カップに茶葉が入らないようにします）カップに紅茶を注ぎます。一度蒸らした茶葉に湯を継ぎ足して2杯目を飲んだり、茶葉を押し下り、絞ったりするのはやめましょう。カップは、紅茶の色がよく分かる白っぽいもので、熱伝導率が低い磁器やガラス製がおすすめです。

※ダージリンティーの場合、湯の温度は80～90度が最適です。※茶葉の種類や飲み方（ストレートやミルクティーなど）、メーカーにより蒸らし時間が変わります。使用する茶葉（ティーバック）のパッケージ等の記載を確認してください。

アガー※で作るフルーツゼリー

～ダージリンティーとご一緒に～

※海藻抽出凝固剤

●作り方(4人分)

- ① 水気のない器にアガー(5g)と砂糖(20g)を入れ、よく混ぜる。
- ② 小鍋に水(120cc)を入れ、①を少しずつ入れて、よく混ぜる。火にかけて軽く沸騰させ、フルーツ缶詰の汁(100cc)を加え、再度沸騰させる。
- ③ 器にフルーツ適量を入れ、②を注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。



★紅茶の国イギリス「アフタヌーンティーの歴史」(その1)

紅茶はポルトガルからやってきた

1662年イギリスの国王チャールズ2世は、ポルトガルの王女・キャサリンを妃に迎えます。それまでイギリスでは、紅茶は「飲料」ではなく「薬」として扱われていました。キャサリン妃は高価な紅茶と砂糖を王室に持ち込み、紅茶に砂糖を入れて飲むという文化をイギリス王室と貴族に伝えたのです。18世紀に入ると、一般家庭でも飲まれるようになってきました。

大野じゅん子料理教室主宰。紅茶マイスター、製菓衛生師、管理栄養士。製菓会社の研究室で新商品の開発を担当。世界60数カ国を旅し、各国の食文化に触れる。現在、料理教室にてお菓子、パンの講座を開催している。中部料理講師会理事。

大野 順子

大野 料理教室 小牧 検索



俳句

虹の会
鈴木年春選

白馬の雪溪登つても登つても

永野千聖子(城山)

【評】雪溪で有名な白馬岳への登山です。雪溪の長大さと、登り続ける作者のしんどさを、「登つても登つても」と言葉を繰り返すことで巧みに表現しています。字余りですが気になりません。

隠れても葉よりも青し青蛙

高橋守雄(東田中)

【評】青蛙の住処は森林。森の緑に紛れて天敵から逃れることができそうですが、青蛙の皮膚が葉の色より鮮やかなので目立ってしまっているのです。本当でしょうか？ユーモアのある句です。

夕方のうれしき日課水を撒く

米田富士子(岩崎)

【評】暑さがまだ残る夕方、作者は水遣りのため庭に出てきました。ホースの水量を調節しつつ、万遍なく撒いていきます。萎えかけていた草花に生氣が蘇り、庭に涼気が漂ってくるようです。

故里の禾のつんつん麦の秋

安藤秋虹(小牧原新田)

【評】「麦の秋」は麦の刈り入れ頃をいう夏の季語。「禾」は麦の外殻の針状の突起です。禾の触覚が望郷の念を呼び覚ましたのでしょうか。「つんつん」というオノマトペが魅力的です。



住み慣れた地域で暮らし続ける

年齢を重ねても、住み慣れた地域で暮らしていきたいと思う人は多いはず。いざという時に必要な情報や今、やっておくとよいことなどを4回シリーズでお届けします。

第1回 東部地域の現状を知る

●現状を知ろう

この地域は篠岡地区と呼ばれ、桃花台とそれを取り囲む旧来からの集落により構成されています。令和6年10月時点の篠岡地区の人口は30,695人で、市の人口に占める割合は20.6%と、味噌地区に次いで人口の多い地区になります。

そのうち65歳以上の高齢者数は10,568人、高齢化率は34.4%と共に市内で一番高い地区で、要介護（支援）認定率は12.3%となっています。

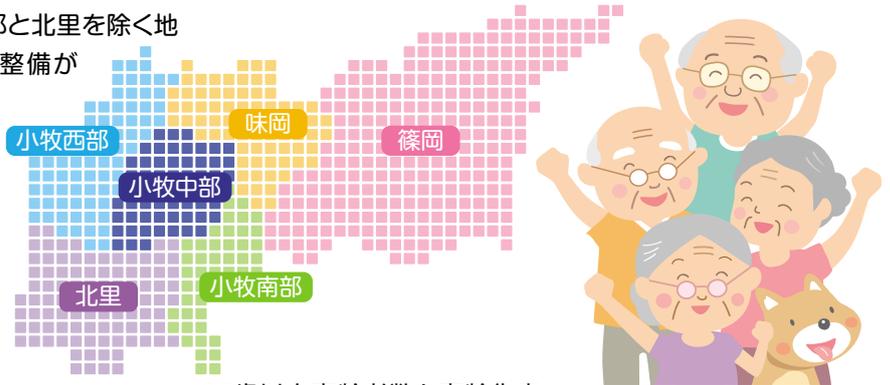
また、地区の全世帯に占める単身高齢者の割合は15.7%、高齢者のみの世帯の割合は34.4%で、年々増加している状況となっています。

要介護者が増加する中で、地区内にその受け皿となる介護保険施設は8カ所（定員293人）、有料老人ホーム等は7カ所（定員411戸）整備されており、現在、小牧西部と北里を除く地区に1カ所認知症対応型グループホームの整備が計画されています。

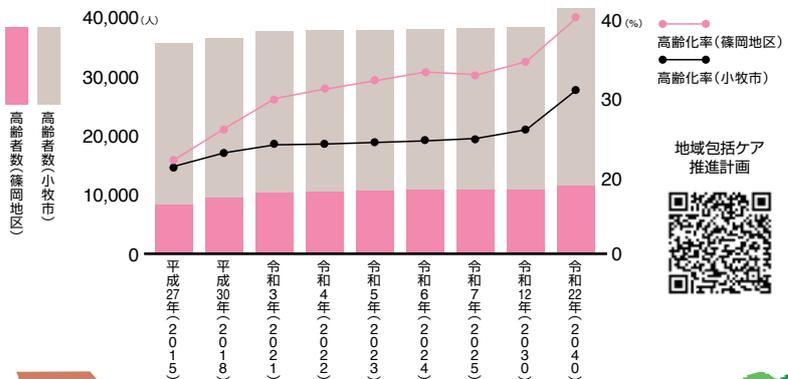
●地域共生社会の実現に向けて

小牧市では地域包括ケア推進計画を策定し、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちを目指し、医療や介護、生活支援などを切れ目なく届ける体制を計画的に整えるとともに、地域の皆さんと協力しながら、みんなで支え合う仕組みづくり（地域包括ケアシステム）を推進しています。

また、介護予防や認知症への取り組み、生きがいや社会参加の場づくりにも力を入れており、誰もが自分らしく暮らせる地域共生社会の実現に向けて「みんなが主役！支え合う場や機会づくり」、「みんなに寄り添う！住み慣れた地域で安心して暮らせるサポート体制の充実」、「みんなで守る！安全で暮らしやすい環境づくり」を基本目標に取り組んでいます。



65歳以上高齢者数と高齢化率 ※令和7年～推計値



地域包括ケア推進計画

コラム 「2025年問題」そして「2040年問題」

2025年問題では、1947～1949年生まれの「団塊の世代」が75歳以上になり、医療・介護などの社会保障サービスの需要が一気に高まることで、社会保障費の不足が懸念されています。

一方、2040年問題は、1971～1974年生まれの「団塊ジュニア世代」が65歳以上となって超高齢社会となり、社会保障制度の継続が困難になるだけでなく、労働力不足が相まって社会機能が低下する可能性があります。

お知らせ

「キラリ!この人」、「いきいきサークル紹介」の情報提供を募集しています。その他掲載記事の情報もお待ちしています。
【連絡先=右欄に記載の桃花台センター飛行船担当。なお、掲載の可否、内容、時期などは当センターにお任せ願います。】



◇発行/一般財団法人 桃花台センター
〒485-0814
小牧市古雅一丁目1番 ビアーレ3階
TEL=0568-79-1330
FAX=0568-78-1239
H.P.=https://tokadai-center.jp
E-mail=zai-tokadai@poem.ocn.ne.jp

◇編集/エフデザインワークス株式会社
〒485-0041
小牧市小牧1-135 フジカネひまわりビル1F
TEL=0568-65-7077
FAX=0568-77-4732
H.P.=http://f-designworks.com
E-mail=info.fdw@gmail.com