

桃花台のいきいきコミュニケーション

飛行船

A I R S H I P



TOKADAI

育ち花咲く人のまち

VOL.132

2025年1月

謹賀

2025

新年

CONTENTS

■新年のごあいさつ

(一財)桃花台センター理事長 砂原 和幸
小牧市長 山下 史守朗

■いきいきサークル紹介

和風タペストリー

■桃花台センター発 情報ステーション

ピアレイイベント
第2回みどりの教室 ほか

■イベントインフォメーション(1月~3月)

■令和7年度管理作業員募集

■篠岡の自然散策⑮

清水 豊

■人生100年時代を元気に過ごす健康料理

大野じゅん子料理教室 大野 順子

■俳句

安藤 秋虹 選

■あい・らぶ MyTown VOL.75

東部地域の地震防災を考える

新年のごあいさつ



小牧市長
山下 史守朗

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい令和7年の幕開けをお健やかに迎えのものと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、地震や豪雨が発生し、気候変動による猛暑も顕著でしたが、パリ2024オリンピックに陶小中学校出身の牛奥小羽選手が出場し、パブリックビューイングも開催され、まち全体で盛り上がった年でもありました。

さて、本市では、市の最上位計画である「小牧まちづくり推進計画 第2次基本計画」をスタートさせ、こども夢・チャレンジNo.1都市宣言のまちとして、こどもを中心に世代を越えて市民がつながるまちづくりに取り組んでいます。

東部地域では、桃の新品種「こまきゴールド」が初出荷されたほか、あおぞら市場など住民主体の活動が充実し、「東部まちづくりプラットフォーム」を起点に人と情報がつながり始めています。さらに、路線バスの運転手不足に対応するため、桃花台ニュータウン内でバス型車両を使用して自動運転の実証調査を今年実施します。

さて、本年は市制施行70年を迎える年です。この節目の年に、こまきに関わるすべての人の思いを、過去から現在に、そして新たな未来につなげ、確かな歩みを踏み出す機会となるよう、誠心誠意取り組んでまいります。

なにとぞ本年も、市民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



一般財団法人桃花台センター
理事長 砂原 和幸

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は、桃花台センターの運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、懸案でありました賃貸しております「ホームセンターバロー桃花台店」の建屋経年劣化に伴う外壁等改修工事が無事完了し、リニューアルをすることができました。

また、豊かで潤いのある居住環境の形成を目指して、毎年実施しております園児と児童の皆様が参加した「絵画コンクール」を始め、防犯や交通安全などを啓発する「安全なまちづくりフェア」、腰痛予防体操などを学ぶ「健康講座」、お正月飾りの門松をつくる「みどりの教室」など、地域の皆様にご好評な催しを実施することができました。

さらには、桃花台域内の公園や緑道の維持管理、駐車場の管理運営、公園樹木の樹勢回復や里山保全などの事業も計画的に実施しております。

今後も、桃花台を中心とする地域の情報ステーションとして、発行132号を数えるこの「飛行船」を始め、ホームページなどによる情報発信に努めることで、豊かな生活の一翼を担うことができまよう努めてまいります。

本年も引き続き、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

ウィルあいち（愛知県女性総合センター）で講師を務める廣瀬愛子さんが、9年前に東部市民センターで体験教室を行いました。

その時の参加者と活動を始めたサークルが「クラフト表装教室 和風タペストリー」です。発足当時は5人でしたが、現在は講師で代表の廣瀬さんとメンバー2人の3人で活動を続けています。

◆クラフト表装とは

表装とは、書画を織物や紙などで補い、掛け軸や巻物、屏風やふすまなどに仕上げることを言います。表具師という職人の技術が必



思い出の着物や服を手芸感覚で気軽に掛け軸にして飾りましょう



～クラフト表装教室 和風タペストリー～

要なイメージや、刷毛や糊を使ったシーンを思い浮かべる方も多いと思いますが、「クラフト表装」は、伝統的な手法や形式にとらわれず、専用の粘着シートや両面テープを使い、和紙や古い着物、古い布やハンカチなどの使いたい部分を

カッターナイフで切り抜き、張り付けて仕上げていきます。手芸感覚でできる新しい表装です。使う道具は、定規、カッターナイフ、ハサミ、両面テープ、専用シートくらいで、特別なものを必要としません。綿か絹の素材ならば基本的に利用することができ、自分の持っているものを使って制作することができま

◆手芸感覚で個性を生かした作品づくり

メンバーの一人は「昔買ったホムドレスが着られなくなったから、それをベースにして掛け軸を作ってみました」とか「旅行に行ったときに自分へのお土産として買ってあったハンカチを使いました」と、古い着物などにこだわらない新しい素材を利用する一方、「自分

はどうしても鳥が好きなので、骨董市に行って、気に入った鳥の絵柄の入っている着物を買ってきて使っています」など、作品づくりへの思いはさまざまです。講師の廣瀬さんは「好みや好き嫌い、作りたいもののイメージなどは人そ

れぞれなので、自分たちで素材を選んでもらっています。選ぶのも楽しみの一つです」と、一人一人の個性を大切にしています。

月に1回のレッスンは、3時間半と長丁場ですが、作業をしている一人一人と先生が個別に向き合っている、個々のレベルに応じて、さまざまな技術を教えたり、相談に乗ったりしています。メンバーも自由で、とても穏やかな雰囲気です。

作品も自由で、掛け軸に挑戦している人もいれば、自宅にある額縁を利用した作品づくりに取り組んでいる人も。先生を含め、皆さんは「手芸感覚で誰でもできるけれど、根気が必要ね」と笑います。

◆思い出はタンスで眠らせず掛け軸にして

「掛け軸は床の間に飾る」という今までの概念を取り払い、玄関先や階段の踊り場、壁やリビングなどさまざまな場所でも和風のタペストリーインテリアとして楽しんでほしい。ハガキくらいの大きさから、30cm四方のもの、床

の間サイズの掛け軸など大きさもデザインも素材も自由なので、自分の作りたいものを作ることができます」と、廣瀬さんはクラフト表装の魅力を話します。

また「古布や着物など唯一の素材から作るの、同じものは作れないし、親の着物や自分の子どもの小さい頃の服などから作った作品には、特別な思いがあります」と話す人も。



（講師の廣瀬愛子さん）

○クラフト表装教室 和風タペストリー

活動日：毎月第1木曜日13:00～16:30
場 所：東部市民センター
参加費：2,000円/月
電 話：090-8321-5655

第2回 みどりの教室 受講生募集

鉢植えのバラを育ててみよう!

バラは花の女王とも言われ、古くから世界中のガーデナーを惹きつけてきた花です。バラの栽培には大きな庭が必要なイメージですが実は鉢植えでも十分楽しむことができます。

今回は、花持ちが良く病気に強い、カップ咲きの小ぶりの花が房になって咲くバシュミナという品種を使用して、初心者でもバラ栽培が楽しめるよう鉢植えで実践します。



今回使用するバシュミナ

日時 2月15日(土) 10:00~12:00

場所 東部市民センター 視聴覚室

募集 40名 **教材費** 1,500円/1人

講師 「あいあいガーデニング」 西 高伸氏

持ち物 筆記具、ゴム手袋が軍手、園芸用ハサミ、土入れスコップ、エプロン、持ち帰り用袋

応募先・方法 〒485-0814 小牧市古雅1-1

(一財) 桃花台センター「第2回みどりの教室」係

※「往復はがき」に「バラ講習会」と明記し、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入のうえ郵送又は持参してください。(持参の場合は「官製はがき」でも可) 1月29日(水) 締切(当日必着)

※「はがき」1枚に2名まで応募できます。応募者多数の場合は抽選

受付・問合せ (一財) 桃花台センター ☎0568-79-1330

【土・日・祝日・年末年始を除く9:00~12:00、13:00~17:00】



第8回桃花台音楽まつり

わがまちの誇り ~女声合唱と吹奏楽の競演~

私たちが住むこの街を「音楽のまち桃花台」として盛り上げようと、地元の演奏家や団体を招いて上質の音楽をお楽しみいただき、明日への元気が貰えるようにとコンサートを開催します。

今回は、第一部で美しい女声コーラス及び第二部で吹奏楽の華麗な響きによる名曲の数々をお届けします。ぜひ、ご来場ください。

日時 3月16日(日) 14:00開演(13:00開場)

場所 東部市民センター 講堂

演奏 女声合唱ピーチ・エコー、小牧市民吹奏楽団

プログラム 「合唱と吹奏の合同演奏」、「春のコンサート」ほか

定員 600名(先着順) **料金** 無料

共催 桃花台を考える会、小牧市

問合せ 建部 ☎090-4259-4868



花と樹木のなんでも相談

花や樹木の病害虫の防除や施肥の方法など様々なご相談に応じますので、お気軽にご利用ください。



無料

日時 1月17日(金)
2月21日(金)
3月21日(金)
いずれも
10:00~12:00

場所 ピアール広場
(桃花台ピアール2階)

相談員 日本樹木医会愛知県支部会員、あいあいガーデニング

問合せ (一財) 桃花台センター ☎0568-79-1330

土・日・祝日・年末年始を除く 9:00~17:00

**相談者
先着10名様に
粗品進呈**

**桃花台センター発
情報ステーション**

ピアレイベント

◆新春運試し

千本棒くじ抽選会

お正月はピアレで新年最初の運試し!「千本棒くじ」で景品をGETしよう!



日時 1月2日(木) 10:00~17:00(1日合計1,000本)

場所 ピアール広場(桃花台ピアール2階)

参加方法 12月26日(木)から1月2日(木)の期間中、ピアール専門店及びMEGAドン・キホーテUNY桃花台店(専門店は除外)の両方のレシートを合算し、お買上合計2,000円毎(税込)に抽選会に1回参加(1人最大10回まで)できます。※ピアール専門店のみ、MEGAドン・キホーテUNY桃花台店のみレシートでは参加できません。



◆工作

1 だるまの貯金箱を塗ろう!

日時 1月12日(日) 10:00~12:00、13:00~17:00
(先着70名なくなり次第終了)

2 オリジナル石鹸作り

日時 2月9日(日) 10:00~12:00、13:00~17:00
(先着60名なくなり次第終了)

3 造花でアレンジ! 写真たて作り

日時 3月9日(日) 10:00~12:00、13:00~17:00
(先着80名なくなり次第終了)

場所 ピアール広場(桃花台ピアール2階)

参加方法 当日ピアール専門店及びMEGAドン・キホーテUNY桃花台店(専門店は除外)の両方のレシートを合算し、お買上合計1,000円分(税込)以上のレシート提示で1人参加できます。※ピアール専門店のみ、MEGAドン・キホーテUNY桃花台店のみレシートでは参加できません。

◆ダンス

ピアール広場で子どもたちのダンスイベントを行います。観覧無料となっておりますので、ぜひご覧ください。

キッズダンスフェスティバル2025

日時 1月19日(日) 13:00~16:00

場所 ピアール広場(桃花台ピアール2階)

※日時等は変更となる場合がありますのでご了承ください。

問合せ アリックス音楽童 ☎0568-40-5969、080-1612-1185



噴水・せせらぎの点検

桃花台中央公園の水の修景施設として親しまれている噴水・せせらぎの水が、ポンプなどの機械点検及び清掃のために休止します。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

1月23日(木)、2月27日(木)

3月13日(木)、27日(木)

※荒天の場合は変更する場合があります。
冬季12月~2月は観水休止



イベントインフォメーション

2025年1月~3月

- 小牧市 ☎0568・72・2101
- 市制70周年記念事業
「健康フェアinこまき&ヘルスラボこまきオープン式典」まなび創造館
1月19日(日)
- 中央図書館開館記念ウィーク
『からりライナー』
中央図書館
3月15日(土)~23日(日)
- 小牧山さくらまつり
史跡小牧山
3月下旬
- 瀬戸市 ☎0561・82・7111
●第24回陶のまち瀬戸のお雛めぐり
瀬戸蔵周辺一帯
2月1日(土)~3月9日(日)
- 洞町 窯垣の小径まつり
瀬戸市洞町一帯
3月2日(日)
- 春日井市 ☎0568・81・5111
●令和7年春日井市消防出初式
サンフロッグ春日井駐車場
1月11日(土)
- 大山市 ☎0568・61・1800
●令和7年新年交歓会
フロイデホール
1月17日(金)
- 大山市文化史料館冬季企画展
「災害アーカイブ展」
城とまちミュージアム
1月27日(月)
- 犬山春待ちめぐり
犬山市内参加店舗
2月28日(金)

篠岡児童館の催し 1月~3月 [問合せ] ☎0568-79-0690

毎週水曜日 休館
年末年始休館
12/28~1/4

詳しくは篠岡児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- リトミック【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第2月曜日【時間】11:00~11:30
- 赤ちゃんと一緒に産後ヨガ【対象】2~6カ月の乳児親子【定員】10組【日にち】2/13(木)【時間】13:30~15:00
- イングリッシュシャワー【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/17(金)、2/14(金)、3/14(金)【時間】10:00~10:30
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】1/18(土)、2/8(土)、3/8(土)【時間】10:00~11:00
- あいあいサロン(助産師のあい先生とお話ししませんか?)【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】1/9(木)、3/13(木)【時間】10:30~11:30
- 楽器であそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第4月曜日【時間】11:00~11:30
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週水曜日・木曜日【時間】13:15~13:45
- えいごであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/24(金)、2/21(金)、3/21(金)【時間】10:00~10:30
- インターナショナルあそび【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】2/22(土)【時間】10:00~11:00
- ベビーマッサージ【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】10組【日にち】3/18(火)【時間】10:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】小学生、幼児と保護者【定員】15組【日にち】3/1(土)【時間】11:00~11:30
- このゆびと~まれ!【対象】小学生以上【定員】20名【日にち】1/11(土)、2/1(土)、3/1(土)【時間】13:30~14:30
- ゆうきしつであそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週水曜日(祝日を除く)【時間】10:00~10:30
- 子育て世代包括支援センターの育児相談【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】2/4(火)【時間】10:00~11:15
- みんなでキャンプめし【対象】小学生以上【定員】6名【日にち】3/16(日)【時間】10:00~11:00
- アートであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】6組【日にち】2/15(土)【時間】10:00~11:00
- ニューイヤークンサート【対象】フリー(要予約)【定員】40名【日にち】1/26(日)【時間】14:00~
- ひなまつりコンサート【対象】フリー(要予約)【定員】40名【日にち】3/2(日)【時間】14:00~

大城児童館の催し 1月~3月 [問合せ] ☎0568-78-0046

毎週火曜日 休館
年末年始休館
12/28~1/4

詳しくは大城児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- 英語であそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/10(金)、3/7(金)【時間】11:00~11:30
- 絵本でイングリッシュ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】2/7(金)【時間】11:00~11:30
- インターナショナルあそび【えいごでワンダーランド】【対象】年少以上と保護者、小学生低学年【定員】15組【日にち】1/18(土)、2/8(土)、3/8(土)【時間】10:00~10:45
- リトミック【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第1月曜日【時間】11:00~11:30
- ベビーと一緒に産後ヨガ【対象】2~10カ月の乳児と保護者【定員】10組【日にち】1/13(月・祝)、3/10(月)【時間】13:30~15:00
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】5名【日にち】毎月第3土曜日【時間】10:00~11:00
- イングリッシュシャワー【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第4金曜日【時間】11:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/18(土)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】1/20(月)、3/17(月)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼスペシャル【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】2/17(月)【時間】11:00~11:30
- ベビーマッサージ教室【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】8組【日にち】2/20(木)【時間】10:00~11:30
- 子育て世代包括支援センターの育児相談【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】3/10(月)【時間】10:00~11:15
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週金曜日【時間】13:30~※1/3(金)は休館日のため除く

尾張北部権利擁護支援センター

成年後見制度に関する巡回相談

毎月第1火曜日に、相談員が東部市民センターに向向いて相談をお受けします。相談は1日3組(1組50分)、予約が必要です。

- 日にち 1月7日(火)、2月4日(火)、3月4日(火)
時間 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20
場所 東部市民センター 会議室

問合せ・相談の予約 ☎0568-74-5888 FAX0568-74-5855

※巡回相談以外でも電話・FAX・オンラインによる相談を随時受け付けています。
※受付時間は、平日午前9時から午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)
※手話通訳・要約筆記など配慮が必要な方はご連絡ください。
<研修案内>
成年後見制度や市民後見人等に関心のある方に様々な講演や研修を行っています。
詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

エコハウス・小牧 [問合せ] プラザハウス ☎0568-78-5016

〒485-0802 小牧市大字大草5786-83 FAX 0568-78-5061
E-mail:saisei@city.komaki.lg.jp

ところ プラザハウス
対象 市内在住・在勤・在学の方が優先
※各教室は一部を除き1回で終了し、継続教室ではありません。

申込み 申し込み受付中、定員に満たない教室は開催日前日まで申し込み可。希望教室名、参加日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名(ふりがな)、保護者同伴の場合、年齢、学年、電話番号を一帯帯ごとに記入し、はがき、FAX、メール又は直接プラザハウス窓口
※一人で複数の教室を申し込むことができます。
詳しくは、小牧市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



1月~3月 特別体験教室日程表 受講料無料

教室名	日時	定員
★ 布ぞりを編んでみよう	2月28日(金)	各5名
	3月26日(水)	
★ ステンドグラスで小鳥を作ろう ※2回で1つの作品を作ります	1月22日(水)、29日(水)	各5名
	2月7日(金)、14日(金)	
	3月11日(火)、18日(火)	
★ さき織りでマットを作ろう ※2回で1つの作品を作ります	2月5日(水)、12日(水)	各6名
	3月6日(木)、13日(木)	
# とんぼ玉にへびを作ろう	1月25日(土) 2月20日(木)	各6名
◆ 季節のお皿を作ろう (サンドブラスト)	1月18日(土)	各10名
	1月19日(日)	
◆ オリジナルグラスを作ろう (サンドブラスト)	2月16日(日)	各10名
	3月16日(日)	
◆ おひなさまを作ろう (紙すき)	2月1日(土)	各10名
	2月2日(日)	
◆ フラワーボックスを作ろう	2月22日(土)	各10名
	2月23日(日・祝)	

対象年齢 ★中学生以上 #小学4年生以上 ◆5歳以上
(対象年齢は各講座の難易度を示しています)
通常授業がある日は、小・中学生の方は参加できません。

*小学生以下は、保護者同伴で参加できます。保護者はお子さんの付き添いになります。保護者1名につき、お子さん2名まで参加可能です。
*教室に申し込みしていないお子さんを連れての参加はご遠慮ください。



フレッシュパーク [問合せ] ☎0568-78-1110

●初日の出を見よう! 当公園の展望塔から初日の出を見られるよう、展望塔を午前6時45分に開放します。

日時 1月1日(水・祝) 6:45~7:30 参加費 無料
募集人数 30名 応募方法 当日、先着順
持ち物 懐中電灯、防寒具 ※雨天又は降雪時は中止
場所 フレッシュパーク展望塔



イメージ

●星を見る会 季節の星について学びながら、多目的広場等から天体観測を行います。

日時 1月11日(土) 18:00~20:00 参加費 無料
募集人数 30名 応募方法 電話で申込 持ち物 懐中電灯、防寒具
協力 小牧市天文ボランティア 場所 フレッシュパークセンター

●花ふれあい教室 春の花でかわいいうち型のパレンティンアレンジを作ります。

日時 2月8日(土) 10:00~11:30
募集人数 10名 応募方法 電話で申込 参加費 3,000円
持ち物 園芸用手袋、持ち帰り用袋
協力 日本ハンギングバスケット協会 春日井支部
場所 フレッシュパークセンター



●ディスクゴルフ体験会

愛知県フライングディスク協会から講師を招いて、パーク内のディスクゴルフコースで投げ方やルールを学びます。

日時 1月18日(土)、2月1日(土)、3月8日(土) 10:00~16:00
募集人数 フリー 応募方法 当日、直接現地にお越しください。
参加費 無料 ※雨天中止 持ち物 動きやすい服と運動靴
※フライングディスクは窓口で貸出し
場所 フレッシュパーク多目的広場



イメージ

●モルック体験会

家族で大盛り上がり!フィンランド発祥のニュースポーツ(専門家から簡単なルールを学んで楽しくプレーします)

日時 1月12日(日)、2月2日(日)、3月2日(日) 10:00~12:00
募集人数 フリー 応募方法 当日、直接現地にお越しください。
参加費 無料 ※雨天中止 協力 小牧市ベタング協会
場所 フレッシュパーク多目的広場



こまき市民文化財団【問合せ】 ☎0568-71-9700
 ホームページ <https://www.komaki-bunka.or.jp>
 イベントの内容が変更となる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

こまなびフェスティバル2025
 ～おとなと子どもの生涯学習の集い～

大人と子どもが市民講座やサークル活動等で学んだことを、舞台・展示発表するついでです。音楽やダンスを楽しめる舞台発表、好奇心をかきたてる展示作品や体験講座もあります。

- 日時 1月18日(土)11:00～16:00
1月19日(日)10:00～16:00
- 場所 まなび創造館、ワクティブこまき
- 料金 無料 ※体験講座は一部有料



宝くじ文化公演

上野耕平・高橋優介スペシャルコンサート ゲスト:朴葵姫
 サクソフォン、ピアノ、ギターの若手実力派アーティストによる夢のコラボレーション! 華やかでエネルギッシュな演奏をお楽しみください。



- 日時 2月1日(土)14:00開演 (13:30開場)
- 場所 東部市民センター 講堂
- 料金 一般:2,000円 高校生以下:1,000円 ※全席指定、未就学児入場不可

小牧市制70周年記念&小牧市公民館リニューアルオープン記念展覧会
漆うるし URUSHI浅井啓介展

地元小牧で尾張漆器を継承し3代続く漆芸家 浅井啓介氏の作品を、一堂に展示します。リニューアルオープンする市公民館講堂・展示場での初の展覧会です。

- 期間 3月22日(土)～30日(日)
※3月24日(月)休館
- 時間 10:00～17:00
- 場所 市公民館講堂・展示場
- 料金 無料



令和7年度 管理作業員募集

- 勤務内容 桃花台ニュータウン内の公園・緑地・街路等における樹木の剪定、刈込及び公園の遊具等の点検補修並びに施設管理業務
- 勤務場所 (一財) 桃花台センター
- 必要な免許 普通自動車運転免許 ※AT限定は不可
- 日給 10,110円(期末手当を条件に応じ支給)
- 募集人数 3名 ■勤務開始日 4月1日(火)
- 勤務時間 8:15～16:45(休憩1時間)
- 休日 完全週休二日制(土・日)、祝日及び年末年始休み
- 定年制 有(70歳)
- 申込み 1月7日(火)から1月23日(木)までにハローワークの紹介状と履歴書(写真添付)を直接、桃花台センターへ持参又は郵送(必着)
※面接により採用・不採用決定
- 面接 2月5日(水)又は6日(木)
- 受付・問合せ (一財) 桃花台センター(〒485-0814 小牧市古雅1-1)
☎0568-79-1330
※平日 9:00～12:00、13:00～16:00



小牧市東部まちづくり審議会委員募集

東部地域のまちづくりの推進に関する事項を調査・審議する審議会委員を募集します。

- 応募資格 東部地域(篠岡地区) 在住、在勤、在学の18歳以上の方(1月1日現在)
- 募集人数 4名
- 報酬 7,700円/回(年3回程度)
- 応募方法 1月14日(火)までに所定の申込書及び作文800字程度「東部振興構想の実現に向けて」を提出
- 選考方法 書類審査
- 応募・問合せ 〒485-8650小牧市堀の内3-1
小牧市役所東部まちづくり推進室
☎0568-39-5229
メール machi@city.komaki.lg.jp
- その他 詳細は市ホームページで確認してください。



里山保全活動の実施

光ヶ丘中学校の「総合的な学習の時間」における「里山保全活動」の第2弾として、11月27日に1年生を対象に竹林整備を城山緑地一帯で実施しました。

生徒さんたちは「のこぎり」などを片手に、愛林会のメンバーが目印をつけた竹50本余をグループに分かれて伐採し、枝払いをした後、集積場まで運びました。

参加した生徒さんからは、「楽しかった」との感想をたくさんいただきました。なお、伐採された竹は加工して12月に当センター主催の「ミニ門松づくり」に再利用しました。



篠岡の自然散策 ⑮ 清水 豊
歌舞伎役者の隈取り

冬鳥として日本にやってくるレンジャク類は、キレンジャクとヒレンジャクの二種。尾羽の先端が黄色いのがキレンジャク、赤いのがヒレンジャクで雌雄同色。その姿が美しく、共にバードウォッチャーに人気が高く私も大好きな小鳥。年によって飛来数の変動が大きく、大群で飛来する年もあれば、全く飛来しない年もあります。レンジャク類は果実やヤドリギ、ナナカマドなどの木の実に好んで食べます。一般的に、キレンジャクは東日本に多く、ヒレンジャクは西日本に多く見られると言われています。ただし、両種は一緒に行動することが多いようです。

「連雀(レンジャク)」とは、雀の仲間が数多く連なることを意味し、この鳥が多数群れる習性に由来します。サンガラスをかけたような黒い過眼線から歌舞伎役者の隈取りを想像させます。顔には赤みがあり、ほぼ全身が褐色で体下面の中央は淡い黄色で喉が黒くなっています。キレンジャクは全長二十センチ。ヒレンジャクはキレンジャクよりやや小さく全長十八センチ。どちらも「チリチリチリ」「チリチリチリ:」などと控えめな声で鳴きます。集団で一斉に「チリチリ、チリチリ」と鳴くと、小さな鈴がたくさん鳴っているような美しい音色になります。

夏場は、シベリアやカムチャッカ半島などで繁殖し、秋の深まりとともに飛来します。繁殖地では、昆虫類もかなり食べますが、越冬地の日本では、果実や木の実を主食としています。その木の実を食べ尽くすと生活場所を移動していきます。越冬地では両種ともに群れて暮らし低地の雑木林や農耕地、都市部の一般家庭の庭先にも姿を見えます。この地域では美濃加茂市の太田宿がバードには知られており、このヤドリギを食べつくすと桃花台の公園や家庭の庭、市民四季の森、小牧山などへも飛来しクログアノモチの実を食べることもあります。

冬鳥として日本にやってくるレンジャク類は、キレンジャクとヒレンジャクの二種。尾羽の先端が黄色いのがキレンジャク、赤いのがヒレンジャクで雌雄同色。その姿が美しく、共にバードウォッチャーに人気が高く私も大好きな小鳥。年によって飛来数の変動が大きく、大群で飛来する年もあれば、全く飛来しない年もあります。レンジャク類は果実やヤドリギ、ナナカマドなどの木の実に好んで食べます。一般的に、キレンジャクは東日本に多く、ヒレンジャクは西日本に多く見られると言われています。ただし、両種は一緒に行動することが多いようです。



電線にとまるヒレンジャク (友人RX10さん撮影)



キレンジャク(尾の先端が黄色)



ヒレンジャク(尾の先端が赤色)



第3回は「まごわやさしい」の中から「ま」「ご」「わ」「さ」「し」を使った「わかめのがんもどき」のレシピを紹介しましう。お正月料理にも取り入れてみてはいかがでしょうか。

※「まごわやさしい」は、「まめ、ごま、わかめ、やさしい、さかな、しいたけ、いも」の頭文字をとった言葉で、食品研究家で医学博士の吉村裕之さんが提唱したバランスの良い食事の覚え方、考え方です。

第3回 わかめのがんもどき



【材料・4人分】

- ま・もめん豆腐…………… 300g
- ご・ごま…………… 小さじ2
- ゆ・カットわかめ…………… 4g
- さ・干しえび…………… 3g
- さ・かつおパック…………… 1袋
- し・しいたけ…………… 1枚
- 卵…………… 2/3個
- a 塩…………… 小さじ1/3
- 小麦粉…………… 大さじ2
- 片栗粉…………… 大さじ2
- サラダ油…………… 適量
- 好みで、しょうが…1/2片、しょうゆ…適量

- 【作り方】**
- 豆腐は、水気をよく切る。※キッチンペーパーに包んで、皿などの重しを乗せると良い。
 - しいたけは、みじん切りにする。
 - ボールに豆腐を入れつづす。わかめ(戻さずに使う)、干しえび、かつおパック、ごま、aを加え、よく練る。8個の小判形にする。
 - フライパンに多めの油を熱し、きつね色になるまで揚げ焼きにする。
 - 器に盛りつける。好みで、しょうがとしょうゆを添える。

この献立をプラスしてお正月料理に!

・雑煮(主食)

※餅、かつお節、小松菜、里芋

・田作り(副菜)

※たつくり、ごま

・紅白なます(副菜)

※大根、にんじん



謎がいつぱいの「がんもどき」の由来

「がんもどき」は一般的に関東で、関西では「飛龍頭(ひりょうず)」と言われていす。「がんもどき」は昔、コンニャクを使って作られていて、雁(ガン)の肉に似せた「もどき料理」や、精進料理が変化したものと言われていす。一方、「飛龍頭」は、ポルトガルから伝来した南蛮菓子「フィリョース」から転じたもので、製法の似た豆腐料理だったなどと言われていす。「なぜ、コンニャクが豆腐になったのか」、「なぜ、お菓子が豆腐料理に変わったのか」など、はっきりとした由来は謎のままなのだそうです。

大野じゅん子料理教室主宰。乳業メーカーのお客様相談室で勤務。乳製品を使った料理の開発・普及を担当し、和食に乳製品を取り入れた「乳(ニュー)和食」を提案。東海3県内の保健所・保健センターで栄養講座を開講。現在は、近隣保健センターで、栄養改善教室を担当。



大野 順子

大野 料理教室 小牧

検索

俳句

駒来俳壇
安藤 秋虹 選

初釜や慣れぬお手前帯きりり

田中 容子(藤島町)

【評】初釜とは、新年に初めて催される茶会のことです。初手前、初茶湯ともいいます。慣れぬお手前帯きりり、最上のおもてなしです。

椀に落つ黄味ふくよかに寒玉子

丸山 敏恵(池之内)

【評】もともと鶏の玉子は滋養に富んだものですが、寒中に生まれた玉子が特によいとされていす。黄味はまるまるこぶくよかです。黄味の二つあることもあり大よびです。

被災地の一夜の風呂や初笑顔

田中 昭子(三ツ瀬)

【評】昨年元日、震度七の能登半島の大地震です。自衛隊によって用意されたブルーシートの風呂に入浴した人々の初笑顔です。日も早い復興を祈るばかりです。

麗しき風よ能登路に落の臺

安藤 秋虹(小牧原新田)

【自解】麗しい春の風が、昨年の大地震と大水害の能登半島に吹いています。落の臺が大きな花をつけて、あちこちと咲いてくれました。日も早い復興を祈るばかりです。

東部地域の 地震防災を考える

第3回

在宅避難で用意しておきたい 備蓄品 (食料品関係)

飲料水

※1人1日3ℓが必要。1週間分が目安で、2人家族なら42リットルが必要。2ℓ入りペットボトルなら21本になります。



主食

(白米、アルファ米、レトルトご飯、乾麺類、パスタなど)



主菜

(カレー・シチューなどのレトルト食品、ツナなど魚類・焼き鳥やコンビーフなど肉類の缶詰)



汁物・スープ

(カップスープ・味噌汁など汁物、インスタントラーメン)



加熱しないで食べられるもの

(チーズ、ハム、ちくわ、ナッツ類、ドライフルーツ類など)



缶詰

(果物、豆類など)



ドリンク缶

(ジュース、お茶、野菜ジュースなど)



菓子類

(チョコレート、キャンディ、スナック菓子など)

※氷砂糖には賞味期限がなく、保存食に最適です。疲労回復やリラックス効果があるそうです。



栄養補助食品

(ゼリータイプやスティックタイプ)



★ポイント!

まずは冷蔵庫、冷凍室にあるものを食べ、次に普段買い置きしている乾麺やお菓子、菓子パンなどを食べよう。普段食べている食材が全部なくなったら最後に非常食を食べよう。備蓄品がなくなった時は、最寄りの避難所に行き支給を受けよう。

調味料

(醤油、ソース、麵つゆ、塩など)



ペットのための防災グッズ (市ではペット用の備蓄品の用意はありません)

ペットを飼っている家庭では、ペットのために以下のグッズは最低限用意しておきましょう。インターネットでは犬・猫専用の防災セットも販売しています。

- 1週間分のフードと水 ●食器や水飲みボウル ●予備のリード・首輪 ●ペットシート
- トイレ用品 (猫砂など) ●ブラシ ●ペットの記録カード (迷子時などに利用)

○東部地域では、東部市民センター、篠岡中学校、桃陵中学校、光ヶ丘中学校にペットと同室で過ごせる避難スペースを用意していますが、大型犬などは屋外での避難になります。同伴避難では、2メートル角程度のテント内でペットと一緒に過ごせます。

防災講演会のお知らせ

日時: 1月18日(土)
10:00~11:30 (開場9:30)
場所: 東部市民センター 講堂
テーマ: 能登半島地震における避難生活の実態
講師: NPO法人
レスキューストックヤード
代表理事・栗田暢之さん



お知らせ

「キラリ!この人」、「いきいきサークル紹介」の情報提供を募集しています。その他掲載記事の情報もお待ちしています。

【連絡先=右欄に記載の桃花台センター飛行船担当。なお、掲載の可否、内容、時期などは当センターにお任せ願います。】

▼桃花台センターHP



◇発行/一般財団法人 桃花台センター
〒485-0814
小牧市古雅一丁目1番 ビアーレ3階
TEL=0568-79-1330
FAX=0568-78-1239
H.P.=https://tokadai-center.jp
E-mail=zai-tokadai@poem.ocn.ne.jp

◇編集/エフデザインワークス株式会社
〒485-0041
小牧市小牧1-135 フジカネひまわりビル1F
TEL=0568-65-7077
FAX=0568-77-4732
H.P.=http://f-designworks.com
E-mail=info.fdw@gmail.com