

飛行船

A I R S H I P



TOKADAI
育ち花咲く人のまち

VOL.129

2024年4月



令和5年度 絵画コンクール金賞受賞作品 加藤 隆都さん(篠岡小学校3年) ※学年は受賞時のものです。

CONTENTS

- キラリ!この人
桑原大輝
- いきいきサークル紹介
女声合唱ピーチ・エコー
- 桃花台センター発
情報ステーション
ピアレイベント
花と樹木のなんでも相談 ほか
- イベント
インフォメーション
(4月~6月)
- 篠岡の自然散策⑫
清水 豊
- カレーがもっと好きになる!
大野じゅん子料理教室
大野順子
- 俳句
安藤 秋虹選
- あい・らぶ
MyTown Vol.72
小牧の元気は東部から!



松梅子 桑原大輝

弱冠23歳で父の跡を継ぎ、住職に就任した桑原さん。葬儀や法要以外で人が訪れることがめっきり少なくなった今、誰でももっと寺に足を運んでもらうためには、何をしたら良いのかと考えました。毎月1回、忙しい日々から少し離れて、心を『無』にする時間を作る「坐禅会」を開催しています。『誰でも参加してほしい』が住職の基本的な考え



方なので、足が組めない人も正座、あぐら、椅子でも参加できるよう工夫されています。

毎週火曜日（第1火曜日を除く）朝6時から、臨済宗青年僧の会が開催する「オンライン坐禅会」に協力しています。

また、毎月2回、本堂で「お寺ヨガ教室」を開いたり「写経会」を行ったり、さまざまな体験を通して寺を知ってもらう機会を作っています。

先代から続く「茶道教室」では、住職も教えを受けているそうです。

「子どもの頃は、あまりお寺のことを知らずに育ってきた」と話す

キラリ！この人

お寺が多くの人たちの集う、開かれた場になるように…

桑原大輝さん=下末在住
下末にある臨済宗妙心寺派の実相山真福寺の住職・桑原大輝さん。2014年、第14世として住職に就任して、10年余り経ちました。多くの人たちに寺に足を運んでもらえることをやってみようと思われ、さまざまな行事、催し、教室を開いています。

桑原さんは、大学で土木関係の勉強をしました。大人になるにつれて、生まれ育った寺や地域に恩返しをしなくては考えるようになりました。僧侶になる決心をしました。埼玉県にある修行道場で1年間、修行を積みました。身のこなし、僧侶としての立ち振る舞い、食事の時には指の先端まで気を遣うという修行の中で「ゼロから学ばせてもらいました。それも教えても



写経は予約不要で参加費500円。手ぶらでも筆ペンを無料で貸し出しています。



坐禅の様子。肩を叩くのは希望者のみだそうです。

初心者向けの茶道体験。流派は問わないそうです。



みんなに伝えたい
自身のことを聞くと「どちらかと言うと、静かで真面目だと思います。几帳面とまではいきませんが、お寺の飾りや掛け軸などにはこだわっているかもしれません」と。一言一言穏やかに発する言葉には思慮深さを感じさせます。趣味は料理で、家族に振る舞うこともあるそうです。「まだ、大したこととはしていませんが」と前置きしながら「地域の消防団に所属しています」と、地域活動にも参加していることを話してくれました。

自らの手でホームページを作り、寺の掲示板に毎月、教えを手書きし、いろいろなメッセージを発信しています。「昔のようにお寺は生活の中心ではなくまりましたが、皆さんとどのように関わっていくのかを考えていきたい。若い人たちと関わることができるよう情報は発信したいと思っています」と話します。これからも桑原さんの挑戦は続きます。

インタビューを終えて
いろいろな行事は、宗派を問わず参加できるそうです。物静かなのに、強い前向きな姿勢がとても印象的で、新しく懐かしく感じるのだからうなづいて感じました。

いきいきサークル 紹介

「合唱を楽しむこと」は、 日常を離れて心を豊かにする 大切な時間を手に入れること

女声合唱ピーチ・エコー



講師で指揮者の
武元智子さん

桃ヶ丘小学校のPTAサークルとして1976年に結成された女声合唱ピーチ・エコー。間もなく50年という歴史を刻んできました。一般的なサークルとしての活動は2000年から始まり、一番多いときで40人近いメンバーを抱えていましたが、現在、メンバーは24人で、桃花台や市内からの他、春日井や犬山、遠くは安城から通う人もいます。



ピアニストの
三輪順子さん

全国大会に出場した経験も

サークルとは言え、ピーチ・エコーの目標は「人に聞いてもらえようような歌を目指す」ことで、週1回の活動では、発声練習から始まり、ソプラノ、メゾ、アルトの3つのパートに分かれ練習した後、皆で揃って合唱する本格的なスタイル。講師やピアノ伴奏者も専門家が担当しています。長い歴史の中では、食品メーカーのキユーピーが主催する「お母さんコーラスコンサート」で全国大会に出場したり、「松坂屋カトレアコンサート」に出場したりするレベルの高さを誇っていましたが、コロナ禍でさまざまなことができなくなりました。

お互いを大切にしている気持ち

メンバーのほとんどが口にするのは「歌うことが大好き。楽しい」という言葉だけあり、聞いていて、サークルの域を超えるほどの素晴らしい歌声。切磋琢磨するメンバーは皆とても仲良しであることに驚きました。代表の大友さんは「皆、一人ではできないことを分かっているから、互いにリスペクトしています。協力したり、助け合ったりして、さらなる高みを目指しているのです。楽しく歌いながら」と。そして「皆、ここに来ると、日常の忙しさを忘れて、美しいものを表現する瞬間を楽しんでいます」と、話します。

講師への感謝の気持ち

洋裁が得意な人は、発表会の衣装を作り、絵を描くのが好きな人は、プログラムを作ります。コサージュを作ったり、ステージを演出する小道具を作ったりと、本来の活動以外にも個性が光る人たちが在籍しています。また、新しい仲間も随時募集しています。合唱に興味のある人なら大歓迎だそうです。



以前の発表会の様子。今年の小牧市民音楽祭は7月14日(日)、東部市民センターで行われます。



代表の大友マリさん

講師として正指揮者として35年、ピーチ・エコーを引っ張ってきた武元智子さんは、今年7月の小牧市民音楽祭を最後に引退します。「時に厳しく、時に優しく、メンバーに寄り添い、熱く指導してくれた最高の指導者です」と感謝の言葉を口にする大友さん。「音楽祭では、皆さんに楽しんでいただけたようフルートの生演奏の入ったポピュラーソングや本格的な合唱曲などバラエティに富んだ4曲を歌います。何としても良いステージにしたいと練習に熱が入っているところです」と話し、一丸となって頑張っているそうです。きつと、今まで培った経験を全て力に変えて、素晴らしい歌声を披露してくれると信じています。



女声合唱ピーチ・エコー

見学などは随時、受け付けています。
毎週木曜日、午後から東部市民センターで活動していますので、直接会場へお越しください。
活動日: 毎週木曜日 13:30~16:00
場所: 東部市民センター
参加費: 4,000円/月

こまき市民文化財団【問合せ】 ☎0568-71-9700
 ホームページ <https://www.komaki-bunka.or.jp>
 イベントの内容が変更となる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

WISHくん展

小牧市生まれ小牧市在住のアーティスト、don(ドン)さんの展覧会。ハガキに書かれたお願い事を絵や詩にしてその人の元へと郵送するアート「WISHくん」。昨年、全国からdonさんの元に集まった約600枚のお願い事ハガキ、その一枚一枚にdonさんが描いた、愛とユーモアにあふれる絵や詩を一堂に展示します。

日時 4月20日(土)～29日(月・祝) 10:00～17:00
 ※4月22日(月)休館

場所 小牧市中央図書館イベントスペース

料金 無料

【関連イベント お話し会と演奏】

4月29日(月・祝) 14:00～ 会場にて開催
 (入場無料・申込不要)



小心ズ

人形劇じゃない人形劇 「The Gardener」

シルク・ドゥ・ソレイユ正式登録アーティストで、舞台作品での受賞歴多数の「ヤノミ」率いる「小心ズ」が今まで観たことのない「人形劇」をお届けします。様々な人形やにんげんが織りなす、たくさん笑って、ちょっぴり涙する物語です。



日時 5月18日(土)、19日(日) 各日11:00開演(10:30開場)
 チケット好評発売中

場所 18日(土) 西部コミュニティセンター講堂
 19日(日) 南部コミュニティセンター講堂

料金 一般 2,000円 アートフレンド会員一般:1,500円 中学生以下:500円
 ※全席自由 ※3歳以上有料 (大人1人につき2歳以下のお子様1人路上鑑賞無料)

駒来落語会 林家つる子・三遊亭わん丈二人会

令和6年3月に真打昇進した若手落語家、林家つる子、三遊亭わん丈による二人会です。



©Kentaro Miyazaki (わん丈)

日時 6月1日(土)
 14:00開演(13:30開場)
 チケット好評発売中

場所 北里市民センター講堂

料金 一般:2,500円
 アートフレンド会員一般:2,000円
 U25:1,000円
 ※全席指定
 ※未就学児入場不可

花と樹木のなんでも相談

花や樹木の病害虫の防除や施肥の方法など、花や樹木に関する様々なご相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

日時 4月19日(金)
 5月17日(金)
 6月21日(金)
 いずれも10:00～12:00

場所 ピアール広場
 (桃花台ピアール2階)

相談員 日本樹木医会愛知県支部会員・あいあいガーデニング

問合せ (一財)桃花台センター ☎0568-79-1330
 土・日・祝日を除く 9:00～17:00



相談者
 先着10名様に
 粗品進呈

INFORMATION 桃花台センター発 情報ステーション

ピアールイベント

◆ダンス、音楽

様々なジャンルの音楽、ダンスイベントを行います。
 観賞無料となっておりますので、ぜひお越しください。

ゴスペルコンサート **日時** 4月13日(土) 15:00～16:00

キッズダンス **日時** 5月5日(日・祝) 11:00～15:00

ハワイアンDREAM **日時** 6月9日(日) 11:00～15:00



場所 ピアール広場(桃花台ピアール2階)

※日時等は変更となる場合がありますのでご了承ください。

問合せ アリックス音楽童 ☎0568-40-5969

噴水・せせらぎの点検

桃花台中央公園の水の修景施設として親しまれている噴水・せせらぎの水が、ポンプなどの機械点検及び清掃のために休止します。

ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

4月11日(木)、25日(木)

5月9日(木)、23日(木)

6月6日(木)、20日(木) ※荒天の場合は変更する場合があります。



イベントインフォメーション

2024年4月～6月

●小牧市 ☎0568・72・2101

●小牧山さくらまつり

●史跡小牧山

●4月7日(日)

●バラファンジサイまつり

●笑顔と自然のハイモーター

●小牧市総合公園 市民四季の森

●5月18日(土)～6月9日(日)

●こまき産業フェスタ

●パークアリーナ小牧

●5月25日(土)、26日(日)

●瀬戸市 ☎0561・82・7111

●第63回せと陶祖まつり

●名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」周辺及び

●市内一円

●4月20日(土)、21日(日)

●春日井市 ☎0568・81・5111

●第14回緑と花のフェスティバル

●グリーンピア春日井、少年自然の家

●4月29日(月・祝)～5月5日(日・祝)

●第26回内津文化財祭

●内々神社

●5月11日(土)雨天翌日

●第42回わいわいカーニバル KASUGAI

●落合公園

●5月12日(日)

●2024！レクスボ&ウォーク祭

●朝宮公園

●6月9日(日)

●大山市 ☎0568・61・1800

●犬山観光プロモーション(上期)

●市内全域

●8月31日(土)

●第9回犬山城下町端午の節句まつり

●犬山城下町

●4月10日(水)～5月10日(金)

●江南市 ☎0587・54・1111

●第59回ごっちゃん藤まつり

●曼陀羅寺公園

●4月15日(月)～5月5日(日・祝)

篠岡児童館の催し 4月~6月 【問合せ】 ☎0568-79-0690

毎週水曜日
休館

詳しくは篠岡児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- リトミック【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第2月曜日【時間】11:00~11:30
- 赤ちゃんと一緒に産後ヨガ【対象】2~6カ月の乳児親子【定員】10組【日にち】4月11日(木)、6月13日(木)【時間】13:30~15:00
- イングリッシュシャワー【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第2金曜日【時間】10:00~10:30
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】4月20日(土)、5月11日(土)、6月15日(土)【時間】10:00~11:00
- あいあいサロン(助産師のあい先生とお話ししませんか?)【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】5月9日(木)【時間】10:30~11:30
- 楽器であそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第4月曜日【時間】11:00~11:30
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週月曜日・木曜日【時間】13:15~13:45
- えいごであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】毎月第3金曜日【時間】10:00~10:30
- インターナショナルあそび【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】4月27日(土)、6月22日(土)【時間】10:00~11:00
- 子育て世代包括支援センターの育児相談【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】6月4日(火)【時間】10:00~11:15
- ベビーマッサージ【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】8組【日にち】5月21日(火)【時間】10:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】小学生、幼児と保護者【定員】15組【日にち】6月1日(土)【時間】11:00~11:30
- このゆびと~まれ!【対象】小学生以上【定員】20名【日にち】毎月第1土曜日【時間】13:30~14:30
- ドッジボール大会【対象】小学生以上【定員】当日自由参加【日にち】6月2日(日)【時間】13:30~
- アートであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】6組【日にち】5月25日(土)【時間】10:00~11:00
- お花見コンサート【対象】フリー【定員】40名【日にち】4月14日(日)【時間】14:00~

大城児童館の催し 4月~6月 【問合せ】 ☎0568-78-0046

毎週水曜日
休館

詳しくは大城児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- 英語であそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】5月3日(金・祝)【時間】11:00~11:30
- 絵本でイングリッシュ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】4月5日(金)、6月7日(金)【時間】11:00~11:30
- インターナショナルあそび「えいごでワンダーランド」【対象】年少以上と保護者、小学生低学年【定員】15組【日にち】4月13日(土)、5月11日(土)、6月8日(土)【時間】10:00~10:45
- リトミック【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】4月1日(月)、5月6日(月・祝)、6月3日(月)【時間】11:00~11:30
- ベビーと一緒に産後ヨガ【対象】2~10カ月児と保護者【定員】10組【日にち】5月27日(月)【時間】13:30~15:00
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】5名【日にち】6月15日(土)【時間】10:00~11:00
- イングリッシュシャワー【対象】乳幼児と保護者【定員】各15組【日にち】4月26日(金)、5月24日(金)、6月28日(金)【時間】10:00~10:30、11:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】4月20日(土)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼ【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】4月15日(月)、6月17日(月)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼスペシャル【対象】乳幼児と保護者【定員】15組【日にち】5月20日(月)【時間】11:00~11:30
- ベビーマッサージ教室【対象】2~6カ月児と保護者【定員】8組【日にち】4月18日(木)【時間】10:00~11:30
- パパと一緒にベビーマッサージ教室【対象】2~6カ月児と保護者【定員】8組【日にち】6月15日(土)【時間】10:00~11:30
- 子育て世代包括支援センターの育児相談&健康診断【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】6月14日(金)【時間】10:00~11:15
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週金曜日【時間】13:30~

エコハウス・小牧 【問合せ】プラザハウス ☎0568-78-5016

〒485-0802 小牧市大字大草5786-83 FAX 0568-78-5061
E-mail:saisei@city.komaki.lg.jp

ところ プラザハウス

対象 市内在住・在勤・在学の方が優先
※各教室は一部を除き1回で終了し、継続教室ではありません。

申込み 申し込み受付中、定員に満たない教室は開催日前日まで申し込み可。希望教室名、参加日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名(ふりがな、保護者同伴の場合)、年齢、学年、電話番号を一世帯ごとに記入し、はがき、FAX、メール又は直接プラザハウス窓口
※一人で複数の教室を申し込むことができます。詳しくは、小牧市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



4月~6月 特別体験教室日程表 受講料無料

教室名	日時	定員
★ 布ぞうりを編んでみよう	5月22日(水)	各5名
	6月7日(金)	
★ ステンドグラスで風車を作ろう ※2回で1つの作品を作ります	6月4日(火)、11日(火)	各5名
	6月20日(木)、27日(木)	
★ さき織りでコースターを作ろう	5月16日(木)	各6名
	5月28日(火)	
# とんぼ玉でアヒルを作ろう	4月18日(木)	各6名
	6月1日(土)	
◆ 季節(春)のお皿を作ろう (サンドプラスト)	4月21日(日)	10名
	4月20日(土)	各10名
◆ サンドプラストと粒ガラスで ミニ鏡を作ろう	6月16日(日)	
	◆ 板ガラスに絵を描こう(ボスカ絵)	6月22日(土)
6月23日(日)		
◆ メッセージカードを作ろう (紙すき)	5月25日(土)	各10名
	5月26日(日)	

対象年齢 ★中学生以上
#小学4年生以上
◆5歳以上
(対象年齢は各講座の難易度を示しています。)



通常授業がある日は、小・中学生の方は参加できません。

※小学生以下は、保護者同伴で参加できます。保護者はお子さんの付き添いになります。保護者1名につき、お子さん2名まで参加可能です。
※教室に申し込みしていないお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

尾張北部権利擁護支援センター

成年後見制度に関する巡回相談

毎月第1火曜日に、相談員が東部市民センターに向向いて相談をお受けします。相談は1日3組(1組50分)、予約が必要です。

日にち 4月2日(火)
5月7日(火)
6月4日(火)

時間 ①13:30~14:20
②14:30~15:20
③15:30~16:20

場所 東部市民センター 会議室

問合せ・相談の予約 ☎0568-74-5888 FAX0568-74-5855

※巡回相談以外でも電話・FAX・オンラインによる相談を随時受け付けています。
※受付時間は、平日午前9時から午後5時(土・日・祝日を除く)
※手話通訳・要約筆記など配慮が必要な方はご連絡ください。
<研修案内>
成年後見制度や市民後見人等に関心のある方に様々な講演や研修を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

●青空ヨガ教室

講師を招いて、「美容と健康」を目的とし、幅広い年齢層と初心者にも取り組みやすいヨガを野外で行います。

日時 4月3日(水)・17日(水)、5月1日(水)・15日(水)
6月5日(水)・19日(水) いずれも10:00~11:00

講師 鈴木加奈子さん 募集人数 各20名 参加費 500円

応募時期と方法 随時募集中、管理事務所の窓口又は電話で申込み

持ち物 ヨガマット又は大きめのバスタオル

場所 フレッシュパーク多目的広場



●花ふれあい教室

ハンギングバスケットにカラフルなベチュニアを植栽します。

日時 5月26日(日) 13:00~15:00

募集人数 10名 参加費 3,300円

応募時期と方法 尾張広域緑道ホームページと管理事務所にてチラシを掲示
管理事務所の窓口又は電話で申込み

持ち物 園芸用手袋、持ち帰り用の袋 場所 フレッシュパークセンター



●モルック体験会

家族で大盛り上がり!フィンランド発祥のニュースポーツ(専門家から簡単なルールを学んで楽しくプレー)

日時 4月28日(日)、5月26日(日)、6月23日(日) いずれも10:00~12:00

募集人数 フリー 参加費 無料 ※雨天中止

応募時期と方法 当日直接お越しください。

協力 小牧市ベタンク協会 場所 フレッシュパーク多目的広場

●こいのぼりの下で遊ぼう

「こいのぼり」を掲げて、無料遊具貸し出しコーナーを設置

日時 4月27日(土)~5月6日(月・祝) 貸し出しコーナーは9:00~16:00
※定休日4月30日(火)

場所 フレッシュパークセンター

里山保全活動の実施

光ヶ丘中学校の2年生が、3月7日「堆肥づくり」を篠岡緑地で実施しました。生徒さんたちは、付近一帯の落葉をビニールシートの上に拾い集め、カブトムシの産卵場所にもなる堆肥ボックスに運び込みました。



生徒さんからは「桃花台にこのような自然が残されていることは知らなかった。皆で団結して作業に取り組み、達成感を味わうことができた」との感想をいただきました。

この活動により生態系の保全、貴重な植物の自生環境づくりに繋げるとともに、堆肥は腐葉土として公園樹木の樹勢回復などに使われます。

令和6年度 主な「まちづくり啓発事業」年間予定

実施月	事業名	内容
毎月第3金曜日	花と樹木のなんでも相談	花や樹木の病害虫の防除や施肥の方法など、様々な相談に無料で応じます。(先着10名の方に粗品を進呈)
9月	絵画コンクール	夏休み期間に、市内保育園及び篠岡地区幼稚園・こども園年長児、篠岡地区小学校3年生以下の児童を対象に作品を募集し、審査のうえ、特別賞受賞者を表彰するとともに、入賞作品をピアレ広場に展示
10月	安全なまちづくりフェア	地域の安心・安全なまちづくりに貢献するため、防犯及び交通安全に関するイベントを開催
11月	健康講座	地域住民の健康増進に寄与することを目的に、日常生活の中で簡単に楽しくできる予防体操などの体験講座を実施
12月&2月	みどりの教室	花と緑に興味を持ち豊かで潤いのある居住環境づくりを目的に実施 ・第1回 お正月飾り(三二門松)の作成 ・第2回 バラの育て方の講義と鉢植え

※実施月・内容等は変更になる場合があります。詳細は、7月、10月、1月に発行する情報誌「飛行船」に掲載しますのでご確認ください。

駐車場空き状況のお知らせ

当センターでは地域住民の利便等を図るため、桃花台ニュータウン内9カ所で駐車場の運営管理を行っています。このうち篠岡第一駐車場(篠岡三丁目110、防犯カメラ設置)では、3月15日現在28台の空きがあります。桃花台ニュータウンにお住まい又はお勤めの方で駐車場をお探しの方は、ぜひ当センターまでご連絡ください。

利用料金等	利用月額	普 6,280円、軽 5,230円
	保証金	普 18,000円、軽 15,000円
短期利用(篠岡第一駐車場のみ)		
10日以上6カ月未満の普通車区画利用で 210円/日として利用期間の全額分を前納(保証金不要)		



※詳しくは当センターホームページをご覧ください。



篠岡の自然散策

〜まれに出会うリス〜

12

清水 豊

前回のオニグルミの紹介で森に生息するリスのことを書きました。私が森で出会ったリスはニホンリス(別名ホンドリス)とも呼ばれていて、本州から四国・九州にかけての、平地から亜高山帯までの森林地帯などに生息しています。体は茶色や赤色を帯びた褐色をしています。おもに木の上で生活をし、朝と夜に活動します。素早く動き、危険を察知すると警戒音を発して威嚇することもあります。耳が大きく、冬になると耳の先に毛が生えてきます。近年は生息地の林が減少して生息数が減少しており、中国地方や九州地方では絶滅の恐れがある地域個体群に指定されています。

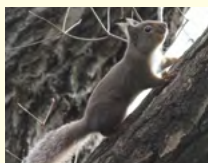
ニホンリスはタイワンリスとよく似ています。ニホンリスの腹面は白色ですが、タイワンリスは褐色をしています。タイワンリスは体長がやや大きく四十センチを超えることもあります。

ニホンリスは十ヘクター程度の行動圏内で生活し、メス同士の行動圏が重複しないことで知られています。冬眠せずに一年中活動し植物の種や実、芽などのほかキノコや節足動物なども食べる雑食性。冬に備えて食べ物や地中や枝の間に「貯食」します。三〜五年程度生き、年に一〜二回、春にかけて繁殖します。外敵としては、猛禽類(オオタカ、ノ

スリ)、イタチ、ノネコ、ヘビなどがいます。クルミを好み、固い殻も器用に開けることができます。他にもマツボックリやどんぐりなどをよく食べています。ニホンリスがクルミやマツボックリを食べると特徴的な食べた痕「食痕」が残るため、近くでニホンリスが活動していることが分かります。ニホンリスがいる森が秋になると、マツの木の下にエビフライのような形をしたものが落ちていたりすることがあります。これを自然観察会では「リスのエビフライ」と紹介しています。もしリスのエビフライを見つけたら近くの木を観察してみましよう。ニホンリスが見つかるかもしれませんよ。ニホンリスが生息する身近な森を大切にしなければいけませんね。



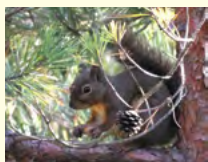
▲クルミを食べるリス



▲冬毛のリス



▲リスのエビフライ



▲マツボックリを食べるリス

カレーが もっと好き になる!

世界のカレー

日本の国民食と言われる「カレー」。最終回となる第4回は世界のカレーを紹介します。スリランカやタイ、ネパールの3つの国のカレーを取り上げました。国旗も一緒に楽しんでください。

日本のカレーは、カレーライスだけでなく、ドライカレーやカレーうどん、カレーパンやカレー中華まん、焼きカレーなど独自に進化・アレンジされ、今では横須賀海軍カレーや札幌スープカレーと言われるご当地カレーまで生まれています。



スリランカ

柑橘系の香りを持つ「カレーリーフ」というスパイスを使うのが特徴。肉ではなく、モルディブフィッシュというカツオ節に似た魚を使うカレーとしても知られています。スパイスは、体を良くするという伝統医療「アーユルヴェーダ」の教えに基づき、スパイスをふんだんに使ったカレーです。



タイ

最近、日本でも良く知られるようになった「マッサマンカレー」がタイのカレーで、世界一美味しいと評価されています。ココナッツミルクとピーナッツが濃厚な味わいのカレーで、ガビ(海鮮の旨味調味料)、レモングラス、八角、パームシュガー(ヤシ糖)、ピーナッツを使ったカレーです。



ネパール

油分が少ないさらっとしたスープカレー。野菜と豆を使ったヘルシーカレーが主流です。ダルと呼ばれるカレースープには、緑豆(ムング)、しょうが、玉ねぎ、バターなどを使いますが、辛味のスパイスはほとんど入れません。特徴的なスパイスはターメリックです。



大野じゅん子料理教室主宰。乳業メーカーのお客様相談室で勤務。乳製品を使った料理の開発・普及を担当し、和食に乳製品を取り入れた「乳(ニュー)和食」を提案。東海3県内の保健所・保健センターで栄養講座を開講。現在は、近隣保健センターで、栄養改善教室を担当。

大野順子

大野 料理教室 小牧 検索

俳句

駒来俳壇
安藤秋虹(敏幸)選

清明の空気を混ぜてジャムを煮る

田中昭子(三ツ瀬)

【評】清明とは字の如く、清く明らかなことで、二十四節気の一つです。春分後十五日目、四月五日頃のことです。心を込めて、ジャムを煮ているのです。おいしいジャムができあがりました。

兄ちゃんの押すベビーカー桜舞ふ

高木みさ子(久保)

【評】兄ちゃんは三歳です。一生懸命ベビーカーを押していますが、ときどきずれます。母さんが介添えています。乗っている女の子は嬉しく、はしゃいでいます。母さんと子たちの幸せいばりの桜舞です。

千曲川菜の花に添ひ山に添ひ

丸山敏恵(池之内)

【評】千曲川は、長野県の甲武信ヶ岳に源を発し、善光寺平を経て新潟県に入り、信濃川となります。流域の菜の花に添ひ、山に添ひながら、ゆったりと日本海へ流れ込みます。平和な大河です。

津波凍つ吾子のスカート引き上げて

安藤秋虹(小牧原新田)

【自解】能登半島地震は元日の夕方でした。父と女の子は津波に襲われました。父は吾子のスカートを必死につかみ、凍てた津波に流されたが助かったのです。今も避難の生活です。

小牧の元気は東部から!

第4回 産学官福連携 商品開発プロジェクト完成へ!

**地域の力を合わせ、
フードロス商品の開発と
まちの力を創り出そう!**

肥料となるか捨てる
だけだったワインパミスを、
地元のパン屋パンベルさんとともにフードロス商品の開発をして商品化する。その商品を活用したレシピを考案し、
地域のお金労働力として循環させていくことは可能だろうか…。



一次発酵の様子▶

◀二次発酵の様子



▲大量のワインパミス

プロジェクトの背景にあった課題

東部地域と地域事業所(小牧ワイナリー)の課題の両方を解決できないかと考え、このプロジェクトが開始されました。東部地域では少子高齢化、まちの力の低下などが課題として挙げられ、小牧ワイナリーでは、ワイン製造の過程で発生するトーン以上のブドウの搾りかす(ワインパミス)の有効活用が見出せていないことが課題でした。



昨年6月、小牧ワイナリー、パンベル、名古屋経済大学、東部まちづくり推進室の4者が、同に会し、プロジェクトの目的や意義の共有、互いの役割分担などを話し合いました。
夏から秋にかけて、パンベルがワインパミスを何度か発酵させ、天然酵母を醸造し、パンを数種類試作しました。外側はパリッと、中はもちもちとした食感で、わずかにブドウの酸味が感じられるパンが

完成への道



▲試食会の様子

発表&お披露目

- 3月20日(水・祝)に名古屋・栄の「森の地下街 cuca(クーカ)」で販促をしました。ワインパミス入りのハードパンを販売するとともに、プロジェクトについてもPRしてきました。
- 毎年ゴールデンウィーク期間に小牧ワイナリーで開催される「葡萄酒まつり」でワインパミス入りのハードパンを使った料理がお披露目されます。

仕上がりしました。試食をした人たちは「美味しい」と出来上がりに太鼓判を押していました。
秋になり、名古屋経済大学の管理栄養学科の学生にプロジェクトの趣旨を説明し、パンを試食してレシピを考案してもらいました。
今年2月、学生7人から10種類のレシピをもらい、4者で試食会を開きました。今後の展開が楽しみです!

●東部地域を盛り上げる活動に参加してみたい!という方は、右記QRコードから「東部まちづくりプラットフォーム」への登録をお願いします。



●東部の活動を
知りたい方は
コチラから!



お知らせ

「キラリ!この人」、「いきいきサークル紹介」の情報提供を募集しています。その他掲載記事の情報もお待ちしています。

【連絡先=右欄に記載の桃花台センター飛行船担当。なお、掲載の可否、内容、時期などは当センターにお任せ願います。】

▼桃花台センターHP



◇発行/一般財団法人 桃花台センター
〒485-0814
小牧市古雅一丁目1番 ビアーレ3階
TEL=0568-79-1330
FAX=0568-78-1239
H.P.=https://tokadai-center.jp
E-mail=zai-tokadai@poem.ocn.ne.jp

◇編集/エフデザインワークス株式会社
〒485-0041
小牧市小牧1-135 フジカネひまわりビル1F
TEL=0568-65-7077
FAX=0568-77-4732
H.P.=http://f-designworks.com
E-mail=info.fdw@gmail.com