

飛行船

A I R S H I P



TOKADAI
育ち花咲く人のまち

VOL.127

2023年10月



令和4年度 絵画コンクール金賞受賞作品 大脇 久未さん(小木保育園 年長)※学年は受賞時のものです。

CONTENTS

■キラリ!この人

上田満理

■いきいきサークル紹介

光ヶ丘卓球クラブ

■桃花台センター発 情報ステーション

ピアレ・ピエスタ イベント

健康講座

第1回みどりの教室

第12回安全なまちづくりフェアinピアレ2023 ほか

■イベントインフォメーション(10月~12月)

■篠岡の自然散策⑩

清水 豊

■カレーがもっと好きになる!

大野じゅん子料理教室 大野順子

■俳句

安藤 秋虹選

■あい・らぶMy Town Vol.70

小牧の元気は東部から!

習字を習う子どもたち(左)と「たまり場参集殿」で高齢者の皆さんと交流する子どもたち



キラリ! この人

今までにない!

子どもや地域の人たちの居場所づくりに挑戦しています

上田満理さん=下末在住

「みんなの笑顔の居場所づくり」をキーワードに、8月から市内で初めて子どもと地域の人たちのための「地域こども食堂 ∞無限堂∞」を立ち上げた上田さん。ここに至るまでの思いやこれからの挑戦について聞いてきました。



10年ほど前、ご主人の仕事の関係で小牧に引っ越してきた上田さん。偶然が重なるように書道具店を営む父から「書道教室をやってみないか」と言われた頃に、父の知り合いから書道具を譲り受けることになり、自分が書道教室を始めたいのかと悩みながらも、知り合いだけに声を掛けて始めるこ

とになりました。父との会話の中で「教室の子どもたちは楽しんでるか」との言葉をもらい、書道を楽しむことができればいいのかもしれないと、自らも書道を学びながら頑張ってきました。当初は8人で始まった教室。時

が経ち、働くお母さんが多かったことから子どもたちを学校まで迎えに行き、自宅で書道を教え、ご飯を作って皆で楽しく食べることに。そんな書道教室のボランティアのような活動の中で、お母さん

に「みんなの笑顔の居場所づくり」をキーワードに、8月から市内で初めて子どもと地域の人たちのための「地域こども食堂 ∞無限堂∞」を立ち上げた上田さん。ここに至るまでの思いやこれからの挑戦について聞いてきました。

●高齢者との出会い

地区の評議員を担当することになり高齢者のサロン「たまり場参集殿」のことを知った上田さんは、サロンでビンゴ大会をやることを知り、子どもたちを連れて遊びに行くことにしました。子どもたちと高齢者との交流を1年ほど続けたある日、子どもたちを連れていけない日がありました。子どもたちがいないことを「寂しいねえ」と言ったサロンの人たちの言葉を聞き「やっぱりこの活動は必要な

●地域こども食堂を企画

「高齢者の皆さんは子どもたちとの存在が必要で、子どもたちの親は安心できる場所で子どもたちが楽しくできることので安心してゆつくりできる」このプラスのリンクは地域に必要な不可欠だと。

サロンに通いながら高齢者と交流を重ねてきて「食事が一人ですまらない」とか「特に食べたいものがないから食欲がない」という話を聞いてきて、皆で食べられたらいいなあと感じてきました。そ



8月25日に初めて開催された地域こども食堂の様子。世代を超え皆が集まり楽しむ雰囲気がいいですね



●高まる思い

「子どもが好き。おじいちゃん、おばあちゃんが好き。人が大好き!」と話す上田さん。将来はもっとと壮大な夢を持っています(今は内緒なのだそう)。「既存」のルールではなく、新しい試みで「誰もが楽しく暮らせる小牧」の実現に取り組んでいく上田さんの姿は「愛」から始まる純粋さが最大の魅力。これからの活動に注目していきたいです。

インタビューを終えて

「パワフルで見えているものがクリア」というイメージの上田さん。何の地縁、血縁もない中、これだけのことを成し遂げるパワーや皆を巻き込む人望に、ただただ素晴らしいと思えます。これから応援していきます!

いきいき サニクル 紹介

光ヶ丘卓球クラブ

プレースタイルは十人十色
子どもから大人まで、奥深くで
楽しい卓球をやってみよう！



35年もの歴史を持つ光ヶ丘卓球クラブ。現在、正会員は6人ですが、1回100円で参加できる準会員の人たちも合わせると練習日には、10人程度が集まります。以前は、卓球台を体育館にびっしり並べるほどの人でにぎわったそうですが、高齢化とコロナ禍で減少してしまいました。代表の久田直樹さんは「卓球クラブや同好会はいろいろなところにありますが、このクラブは設備が充実しています。卓球台も新しいですし、何ととっても卓球マシンがあることです。初心者でまだ上手に球を打ち返せない人や子どもなどが自由に使うことができます」と話します。卓球台の側面や角もきれいな状態で、テーブル面も新品のようです。久田さんはクラブ設立当時、中学3年生でメンバーとなり、一時期は勤務先の都合でクラブからも離れていましたが、15年前から再びメンバーとめています。

35年もの歴史を持つ光ヶ丘卓球クラブ。現在、正会員は6人ですが、1回100円で参加できる準会員の人たちも合わせると練習日には、10人程度が集まります。以前は、卓球台を体育館にびっしり並べるほどの人でにぎわったそうですが、高齢化とコロナ禍で減少してしまいました。代表の久田直樹さんは「卓球クラブや同好会はいろいろなところにありますが、このクラブは設備が充実しています。卓球台も新しいですし、何ととっても卓球マシンがあることです。初心者でまだ上手に球を打ち返せない人や子どもなどが自由に使うことができます」と話します。卓球台の側面や角もきれいな状態で、テーブル面も新品のようです。久田さんはクラブ設立当時、中学3年生でメンバーとなり、一時期は勤務先の都合でクラブからも離れていましたが、15年前から再びメンバーとめています。

卓球ってスコイです！

「生涯スポーツはたくさんありますが、子どもから高齢者まで一緒に気軽に楽しめるというところがかなり少なくなると思うし、まさに卓球は息の長い生涯スポーツの一つです。怪我の少ないスポーツとも言われています。メンバーの中には、以前はテニスをやっていたとか、登山をしていたなどハードなスポーツを楽しんでいた人も参加していて、体力が低下してきても自分なりに楽しむことができるのが卓球の魅力」と話します。男女を問わず、少人数からできるのも強みです。屋内型なので天候に左右されず、時間的にも自由であることも長年愛されてきた理由かもしれません。



最近では、直径40mmの公式ボールより一回り大きい44mmのボールを使い、ボールは軽く、ネットは少し高く、ラケットのゴムも回転をかけるのにくいものを使用する新しいスタイルの「ラージボール卓球」も生まれました。ボールのスピードを減らして、よりラリーを楽しめるようにしたものです。「ラリーが長く続いて楽しいけれど、休む暇がなくて大変なこともある」と笑いながら答えてくれたのは、当初からのメンバーの田村さん。

新しい試み

10月からは、毎週日曜日の午後6時から7時までを「解放イベント」と称し、小学生以下の子どもたちに卓球を楽しんでもらう時間を作ります（保護者同伴）。代表の久田さんは「まずは親子で卓球を楽しんでもらいたいです。知育にも繋がりますし、子どもの成長を体感できます。3歳くらいから卓球はできます」と、地域の皆さんの参加を呼び掛けています。また、

世代を超えた繋がりやママ友やパパ友など卓球を通じて、笑いや会話が生まれていくことも望んでいけるそうです。一度、体験してみると親子揃って夢中になるかもしれませんよ。

○卓球クラブ練習

日時：毎週木曜、土曜、日曜日
19:00～20:40
(片付けの後21:00終了)
場所：光ヶ丘小学校・体育館
対象年齢：中学生以上
参加費：100円/回、
中学生無料

※正会員の場合は2,000円/年
※初心者大歓迎!

○開放イベント

日時：毎週日曜日18:00～19:00
場所：光ヶ丘小学校・体育館
対象年齢：年少～小学6年生
参加費：大人100円/回、子ども無料
持ち物：体育館シューズ、
運動できる服装

※必要に応じて、飲物、タオル等
※保護者同伴に限ります
※ラケット、球は卓球クラブより貸出し
※初心者大歓迎!



代表 久田直樹さん 問合せ ☎090-9176-2480



絵画コンクール 金賞おめでとう!!

桃花台センターが主催する令和5年度地域交流事業「絵画コンクール」において、たくさんの応募作品の中から金賞を受賞された3作品を紹介します。



にわしのさん
名北セブンス幼稚園 年長



西山睦都さん
山北保育園 年長



加藤隆都さん
篠岡小学校 3年

特別賞【金賞・銀賞・銅賞】及び入選受賞作品を展示します。
園児と児童による元気あふれる作品をぜひご覧ください。

◆展示期間 9月23日(土・祝)～10月1日(日) ◆展示場所 ピアール広場(桃花台ピアール2階)

第1回 みどりの教室 受講生募集

◆◆ お正月飾りを作ろう ◆◆

誰もが楽しめるオシャレなお正月飾り(ミニ門松1柱)を自分で作ってみよう!!

日時	12月23日(土) 10:00～11:30
場所	小牧勤労センター 多目的ホール
募集	40名 材料代 1,500円/1人
講師	樹木医 鳥居 郁夫氏(補助員1名)
持ち物	筆記具、ゴム手袋が軍手、園芸用ハサミ、土入れスコップ、エプロン
応募先	〒485-0814 小牧市古雅一丁目1番



写真はイメージです

(一財) 桃花台センター「第1回みどりの教室」係
・「往復はがき」に【ミニ門松】と明記し、郵便番号・住所・氏名・電話番号・初めて受講の方はその旨を記入のうえ応募ください。
・「往復はがき」1枚に1名のみ応募できます。※10月31日(火)締切(当日までに必着)
問合せ (一財) 桃花台センター ☎0568-79-1330【土・日・祝日を除く 9:00～17:00】
■応募者多数の場合は抽選とし、初めて受講の方を優先いたします。

第12回 安全なまちづくりフェア in ピアール 2023

*防犯、交通安全、防災など警察の活動について体験広報ブースの出展など、様々なイベントを行います。

日時	10月14日(土) 10:00～16:00
場所	ピアール広場(桃花台ピアール2階)
内容	<ul style="list-style-type: none"> 愛知県警察音楽隊の演奏 パトカー及び白バイの展示 コノハけいふがやってくる 防犯及び交通安全に関する催事



第5回 桃花台音楽まつり

～「中学生」が企画した音楽会～

「桃花台を考える会」では、私たちが住むこのまちを「音楽のまち桃花台」として盛り上げようと活動してきました。今回は高齢化が進むこのまちが、次代を担う中学生たちから、たくさんの「元気をもらおう」コンサートを目指して、「桃陵中音楽まつり実行委員」の皆さんとともに音楽まつりを企画しました。



桃陵中学校 吹奏楽部

中学生のリクエストによるピアノの名曲や同校吹奏楽部とのコラボ演奏をぜひお楽しみください。

日時	10月22日(日) 14:00開演(13:15開場)
場所	東部市民センター 講堂
演奏	ピアニスト 前田 陽一朗 & 桃陵中学校 吹奏楽部
料金	無料(当日12:15～整理券配布)
共催	桃花台を考える会、小牧市
問合せ	建部 ☎090-4259-4868



前田 陽一朗氏

ピアール・ピエスタ イベント

【ピアール ハロウィンイベント】

～ハロウィン～ お絵かきバッグ工作

世界で一つだけのオリジナルハロウィンバッグを作りませんか? 自分で絵を描いて簡単に作ることができる工作イベントです!

日時	10月8日(日) 10:00～17:00
場所	ピアール広場(桃花台ピアール2階)
参加方法	ピアール専門店またはMEGAドン・キホーテUNY桃花台店の当日お買上げレシート1,000円(税込)以上提示で1回参加可能 ※無くなり次第、終了

【ピアール 音楽イベント】

ピアール広場で様々なジャンルの音楽イベントを行います。観覧無料となっておりますので皆様お誘いの上お越しください。

ゴスペルコンサート

日時	11月11日(土)、12月2日(土) いずれも11:00～&14:00～
----	--------------------------------------

Hawaiian Dream

日時	11月12日(日) 10:30～&13:00～
----	-------------------------

バンドまつり

日時	11月18日(土) 11:00～16:00 ※参加希望の方は問合せ先まで連絡ください。
----	---

場所	ピアール広場(桃花台ピアール2階)
----	-------------------

問合せ	アリックス音楽童(伊藤) ☎0568-40-5969 eメール: arix.cop@gmail.com
-----	---



【ピエスタ イベント】

～ミニアスレチック体験～ 空中アドベンチャー

本格アスレチック体験ができる移動式アスレチック!!高さ1.5mで、アスレチックを攻略していきます。アクティビティは全部で8つ!4歳のお子様から大人まで楽しめるイベントです。

日時	11月25日(土)、26日(日) 10:00～17:00
場所	ピエスタ広場
参加方法	ピエスタ専門店でお買上げレシート500円(税込)以上提示、または500円(税込)で1回参加可能

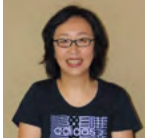


健康講座 受講生募集

◆膝痛・腰痛・肩こりの楽しい予防体操◆

『つらい運動』ではなく、日常生活の中で『ついでにできる運動』など、簡単に楽しい♪を合言葉に身体を動かしてみませんか?膝痛・腰痛・肩こりの予防ができますよ。4人の健康運動指導士の先生に、皆さんの日頃の疑問・質問に答えてもらいながら、予防体操の指導をしてもらいましょう。皆さんの参加をお待ちしています!!

日時	11月11日(土) 14:00～16:00
場所	東部市民センター 講堂
募集	70名 受講料 無料
講師	健康運動指導士 菅原一子先生ほか
持ち物	タオル(体操で使用)・飲み物・動きやすい服装で
応募先	〒485-0814 小牧市古雅一丁目1番 (一財) 桃花台センター「健康講座」係 ・「往復はがき」に【健康体操】と明記し、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入のうえ応募ください。 ・「往復はがき」1枚に2名まで応募できます。 ※10月20日(金)締切(当日までに必着)
問合せ	(一財) 桃花台センター ☎0568-79-1330【土・日・祝日を除く 9:00～17:00】 ■応募者多数の場合は抽選いたします。



菅原一子先生
(健康運動指導士)

◆もれなくステキな参加賞あります!
◆【超音波骨密度測定】
が無料でできますよ!

イベントインフォメーション

2023年10月～12月

●小牧市 ☎0568・72・2101

●第44回小牧市民まつり
小牧山・市民会館・小牧駅前周辺
10月21日(土)、22日(日)

●第64回小牧市民美術展
まなび創造館5階 アリーナ
10月21日(土)～11月3日(金祝)

●2023いきいきまきまき 市民会館
11月18日(土)、19日(日)

●小牧駅前周辺イルミネーション
小牧駅前周辺ボルロッド、小牧市にぎわい広場
12月1日(金)～

●第42回小牧市民駅伝競走大会
パークアリーナ小牧
12月10日(日)

●瀬戸市 ☎0561・82・7111

●窯垣の小径まつり 瀬戸市洞町帯
10月8日(日)

●第23回せとまるここミュージアム大回遊
ゆるり秋の祭めぐり
瀬戸市全域(赤津・品野・水野エリアほか)
11月11日(土)、12日(日)

●春日井市 ☎0568・81・5111

●市制80周年 第47回春日井まつり
春日井市役所周辺
10月21日(土)、22日(日)

●市制80周年 第33回ハラまつり
二子山公園
10月28日(土)

●※荒天中止時は29日(日)に順延
●市制80周年 第75回道風展
春日井市役所・文化フォーラム春日井
10月29日(日)～11月5日(日)

●市制80周年 2023春日井市民第九演奏会
春日井市民会館
12月10日(日)

●犬山市 ☎0568・61・1800

●犬山キャンペーン(下期) 市内全域
(令和6年2月28日(木)～)

●第20回犬山市産業振興祭
「わいわい犬山フェスティバル」
犬山市市民会館など
10月14日(土)、15日(日)

●犬山市民文化祭
10月14日(土)、15日(日)

●からくり町巡り
犬山城下町
10月21日(土)、22日(日)

第10回 本庄ふれあいまつり

和太鼓演奏やご当地ヒーローショーなど楽しいステージ企画、バザー販売、抽選会を企画しています。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 11月4日(土) 10:00~12:00 場所 ビアール広場(桃花台ビアール2階)
問合せ 本庄産産所 小牧市大字本庄1440番地 ☎0568-78-5575

篠岡児童館の催し 10月~12月 [問合せ] ☎0568-79-0690

毎週水曜日 休館
年末年始休館
12/28~1/4

詳しくは篠岡児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- リトミック【対象】2~3歳児と保護者【定員】15組【日にち】第2月曜日【時間】11:00~11:30
- 赤ちゃんと一緒に産後ヨガ【対象】2~6カ月の乳児親子【定員】10組【日にち】10/12(木)、12/14(木)【時間】13:30~15:00
- イングリッシュシャワー【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】第2金曜日【時間】10:00~10:30
- あいあいサロン(助産師のあい先生とお話ししませんか?)【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】11/9(木)【時間】10:30~11:30
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週水曜日、木曜日【時間】13:15~13:45
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】10/14(土)、11/11(土)、12/2(土)【時間】10:00~11:00
- アートであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】8組【日にち】10/7(土)、12/16(土)【時間】10:00~11:00
- 楽器であそぼ【対象】2~3歳児と保護者【定員】15組【日にち】第4月曜日【時間】11:00~11:30
- えいごであそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】第3金曜日【時間】10:00~10:30
- 国際ナショナルあそび「ジュエリークイリングをつくろう!」【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】10/28(土)、12/23(土)【時間】10:00~11:00
- 子育て世代包括支援センターの育児相談【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】10/27(金)【時間】10:00~11:15
- ベビーマッサージ【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】10組【日にち】11/21(火)【時間】10:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】小学生、幼児と保護者【定員】15組【日にち】12/9(土)【時間】11:00~11:30
- ハロウィンコンサート【対象】フリー(要予約)【定員】40名【日にち】10/22(日)【時間】14:00~
- 秋色コンサート【対象】フリー(要予約)【定員】40名【日にち】11/19(日)【時間】14:00~
- クリスマスコンサート【対象】フリー(要予約)【定員】40名【日にち】12/10(日)【時間】14:00~

大城児童館の催し 10月~12月 [問合せ] ☎0568-78-0046

毎週火曜日 休館
年末年始休館
12/28~1/4

詳しくは大城児童館ホームページ
(右記QRコード)で確認してください。



- 英語であそぼ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】10/6(金)、11/3(金・祝)【時間】11:00~11:30
- 絵本でイングリッシュ【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】12/1(金)【時間】11:00~11:30
- 国際ナショナルあそび「えいごでワンダーランド」【対象】年少以上と保護者、小学生低学年【定員】15組【日にち】第2土曜日【時間】10:00~10:45
- リトミック【対象】2~3歳児と保護者【定員】15組【日にち】第1月曜日【時間】11:00~11:30
- ベビーと一緒に産後ヨガ【対象】2~10カ月児と保護者【定員】10組【日にち】11/13(月)【時間】13:30~15:00
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】5名【日にち】10/14(土)、11/18(土)、12/16(土)【時間】10:00~11:00
- イングリッシュシャワー【対象】幼児と保護者【定員】各15組【日にち】第4金曜日【時間】10:00~10:30、11:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】幼児と保護者【定員】15組【日にち】10/14(土)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼ【対象】2~3歳児と保護者【定員】15組【日にち】10/16(月)、12/18(月)【時間】11:00~11:30
- 楽器であそぼスペシャル【対象】2~3歳児と保護者【定員】15組【日にち】11/20(月)【時間】11:00~11:30
- ベビーマッサージ教室【対象】2~6カ月児と保護者【定員】8組【日にち】10/19(木)、12/21(木)【時間】10:00~11:30
- 子育て世代包括支援センターの育児相談&健康診断(虫歯相談)【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】11/13(月)【時間】10:00~11:15
- ポルトガル語教室【対象】小学生以上【定員】当日自由参加【日にち】毎週日曜日、水曜日【時間】日曜日は14:00~、水曜日は18:00~
- 赤ちゃんサロン【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週水曜日、金曜日【時間】13:30~

花と樹木のなんでも相談

花や樹木の病害虫の防除や施肥の方法など、花や樹木に関する様々なご相談に応じます。

日時 10月20日(金)
11月17日(金)
12月15日(金)
いずれも10:00~12:00



場所 ビアール広場(桃花台ビアール2階)
相談員 愛知県樹木医会会員・あいあいガーデニング
問合せ (一財) 桃花台センター ☎0568-79-1330 土・日・祝日を除く 9:00~17:00



相談者
先着10名様に
粗品進呈

エコハウス・小牧 [問合せ] プラザハウス ☎0568-78-5016

〒485-0802 小牧市大字大草5786-83 FAX 0568-78-5061
E-mail:saisei@city.komaki.lg.jp

ところ プラザハウス
対象 市内在住・在勤・在学の方が優先
※各教室は一部を除き1回で終了し、継続教室ではありません。
申込み 申し込み受付中、定員に満たない教室は開催日前日まで申し込み可。希望教室名、参加日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名(ふりがな、保護者同伴の場合)、年齢、学年、電話番号を一帯ごとに記入し、はがき、FAX、メール又は直接プラザハウス窓口
※一人で複数の教室を申し込むことができます。詳しくは、小牧市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



10月~12月 特別体験教室日程表 受講料無料

対象年齢	教室名	日時	定員
★	布ぞろりを編んでみよう	10月19日(木)	各5名
		11月7日(火)	
★	スタンドグラスで雪だるまを作ろう ※2回で1つの作品を作ります	12月1日(金)、8日(金)	各5名
		12月5日(火)、12日(火)	
		12月14日(木)、21日(木)	
★	さき織りでマットを作ろう ※2回で1つの作品を作ります	10月24日(火)、31日(火)	各6名
		11月22日(水)、29日(水)	
#	とんぼ玉で白くまを作ろう	10月27日(金)	各6名
		11月4日(土)	
		11月16日(木)	
◆	季節(ハロウィン)のお皿を作ろう (サンドブラスト)	10月15日(日)	各10名
		10月22日(日)	
◆	クリスマスグラスを作ろう (サンドブラスト)	11月26日(日)	各10名
		12月17日(日)	
◆	羽子板を飾ろう(紙すき)	12月23日(土)	各10名
		12月24日(日)	
◆	ドライフラワーで飾ろう	12月2日(土)	各10名
		12月3日(日)	

対象年齢 ★中学生以上 #小学4年生以上 ◆5歳以上

(対象年齢は各講座の難易度を示しています)
通常授業がある日は、小・中学生の方は参加できません。

*小学生以下は保護者同伴で参加できます。保護者はお子さんの付き添いになります。保護者1名につき、お子さん2名まで参加可能です。
*教室に申し込みしていないお子さんを連れての参加はご遠慮ください。



尾張北部権利擁護支援センター

成年後見制度に関する巡回相談

毎月第1火曜日に、相談員が東部市民センターに向いて相談をお受けします。

(1)相談は1日3組(1組50分)(2)相談には、予約が必要です。

日にち 10月3日(火)、11月7日(火)、12月5日(火)
時間 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20
場所 東部市民センター 会議室

問合せ・相談の予約 ☎0568-74-5888 FAX0568-74-5855

※巡回相談以外でも電話・FAX・オンラインによる相談を随時受け付けています。

※受付時間は、平日午前9時から午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)

※手話通訳・要約筆記など配慮が必要な方はご連絡ください。

<研修案内>

成年後見制度や市民後見人等に関心のある方に様々な講演や研修を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

噴水・せせらぎの点検

桃花台中央公園の水の修景施設として親しまれている噴水・せせらぎの水が、ポンプなどの機械点検及び清掃のために休止します。

ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

10月 5日(木)、19日(木)
11月 2日(木)、16日(木)
12月21日(木)

※荒天の場合は変更する場合があります。冬季12月～2月は観水休止



こまき市民文化財団 [問合せ] ☎0568-71-9700

ホームページ <https://www.komaki-bunka.or.jp>
イベントの内容が変更となる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

吹奏楽フェスティバル2023

市内の全中学校、3つの高等学校の吹奏楽部と2つの市民バンドが一同に会し、それぞれが自分たちのスタイルで吹奏楽の楽しさを追求します。フェスティバルの名にふさわしく迫力満点で圧巻です。

日 時 10月8日(日)
9:55開演(9:40開場)
場 所 市民会館 大ホール
料 金 入場無料



紀平凱成ピアノコンサートツアー2023

ジャンルにとらわれないレパートリーを独自の感性で表現する若き異才ピアニストの演奏にご期待ください。



日 時 11月25日(土)
15:00開演(14:15開場)
チケット好評発売中
場 所 東部市民センター 講堂
料 金 一般 2,500円
U25(25歳以下) 1,500円
●アートフレンド会員割引あり
※全席指定 ※未就学児入場不可

ホルタメント小牧 コンサート

ホルタメント小牧の演奏をお楽しみください。

日 時
①10月28日(土) 17時開演
②11月23日(木・祝) 11時開演
③12月10日(日) 14時開演
場 所
①味岡市民センター講堂
②まなび創造館あさひホール
③東部市民センター講堂
料 金 入場無料



フレッシュパーク

[問合せ] ☎0568-78-1110

●花ふれあい教室

①春に咲く球根たちとハンジーで寄せ植えを作ります。
②瓦材の輪の器にお正月の寄せ植えを作ります。

日 時 ①10月29日(日) 10:00~12:00
②12月2日(土) 10:00~12:00
場 所 フレッシュパークセンター
応募時期と方法 尾張広域緑道のホームページと
管理事務所でチラシを提示後、直接電話で申込み
募集人数 各10名 **参加費** 3,000円
持ち物 園芸用手袋、持ち帰り用の袋



●青空ヨガ教室

講師を招いて、「美容と健康」を目的とし、幅広い年齢層と初心者にも取り組みやすいヨガを野外で行います。

日 時 10月4日(水)、18日(水) 10:00~11:00
11月1日(水)、15日(水) 10:00~11:00
場 所 フレッシュパーク多目的広場
講 師 鈴木加奈子さん **募集人数** 各20名
応募時期と方法 随時募集中、管理事務所の窓口又は電話で申込み
参加費 500円 **持ち物** 大きめのバスタオル、又はヨガマット



●ディスクゴルフ体験会

愛知県フライングディスク協会から講師を招いて、フレッシュパーク内にあるディスクゴルフコースで投げ方やルールを学びます。

日 時 10月21日(土)、11月18日(土)、12月2日(土) 10:00~16:00
場 所 フレッシュパーク多目的広場
応募時期と方法 管理事務所の窓口又は電話で申込み
参加費 無料 **募集人数** フリー
持ち物 動きやすい服と運動靴。フライングディスクは窓口で貸出し



●ペタンク体験会

初心者大歓迎! 南仏生まれのニュースポーツ(小牧市ペタンク協会の協力のもと、フレッシュパーク多目的広場で投げ方やルールを学びながら楽しくプレーします。)

日 時 10月15日(日)、11月12日(日)、12月3日(日) 10:00~12:00
場 所 フレッシュパーク多目的広場
応募時期と方法 当日受付
参加費 無料 **募集人数** フリー ※雨天の場合は中止



●尾張広域緑道開園35周年記念音楽祭&ウォーキング

開園35周年を記念して音楽祭と併せて尾張広域緑道を歩くウォーキングイベントを開催します。詳細は、10月以降に尾張広域緑道のホームページ又は管理事務所にお問い合わせください。

日 時 11月5日(日) 音楽祭 12:00~16:00 ウォーキング 8:30~15:30
参加費 無料

篠岡の自然散策

⑩

清水 豊

タカの渡り

多くの野鳥は季節ごとに、定期的な移動を繰り返しています。その距離は種類によって異なりますが、一万キロを超えるものから市街地から山の上までといった近距離のものまでさまざま。このように一定の繁殖地と越冬地の間を定期的に行き来することを「渡り」と言い、その経路を「渡りのルート」と言っています。



ハチクマ

すたかが渡ることもあり、数多くの愛鳥ファンが集まります。渡りの数は少ないですが、兒の森や小牧山でも渡りを観察することが出来ます。

日本で記録されているワシやタカの仲間は三十種あります。ワシタカ類の資料には、そのうち十六種が夏鳥や冬鳥、旅鳥として記録されています。その中で特に有名なのは、夏鳥として渡ってくるハチクマとサンバ。

日本に渡ってきたハチクマは、主に本州中部から北部に行ってカッパルを作り繁殖、子育てを済ませ九月には本州を西進し九州西端を通り五島列島から東シナ海へ飛び出していきます。一方のサンバは四月ころ日本に渡ってきて、その多くが本州中部から北部で繁殖し、十月ころ東南アジアに向けて旅立っていきます。渡りのコースはハチクマと違い、本州中部から四国、九州、南西諸島を経由して東南アジアの越冬地に渡っていきます。そのほか普通に観察できるタカにはノスリやオオタカ、ハイタカ、ツミなどのタカもいます。



▲タカ柱
▼サンバ



秋はタカの渡りの観察シーズン。渡りの観察地で有名な白樺峠(長野県)や伊良湖岬では一日に千羽を超



カレーが もっと好き になる!

日本の国民食と言われる「カレー」。季節に合わせたカレーを紹介する第2回は純カレー粉を使ったインドカレー。インドのカレーは具材をたくさんのスパイスで仕上げるスパイス煮。小麦粉を使わないのでとろみがなく日本人には馴染みのない仕上がりですが、スパイスをマスターして我が家のカレーを作ってみてください。インドカレーはナンと一緒に召し上がれ♪

【材料】4人分

- 鶏もも肉……………400g
- ヨーグルト……………70g
- A 塩…………… 小さじ2/3
- B たまねぎ…………… 大1.5個
- ししとう…………… 4本
- しょうが(おろす)…………… 大1片
- C にんにく(おろす)…………… 大1片
- サラダ油…………… 大さじ3
- カットマト…………… 300g
- カレー粉…………… 小さじ2
- 水…………… 50cc
- 塩…………… 小さじ1/3弱
- ※好みでガラムマサラ…………… 小さじ1/3

第2回 インドカレー

作り方

- ① 鶏もも肉は、一口大に切り、Aに20分漬ける。
- ② Bをフードプロセッサーにかける。
(小麦粉がなくてもとろみを出すため)
※ない場合は、みじん切り又はすりおろす。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、Cを加えて炒める。
②を加えて水気を飛ばすようにゆっくり餡色になるくらい炒める。
- ④ カットマト、カレー粉、水を加える。
- ⑤ ①の鶏もも肉を加え30分くらい煮る。水分が足らなければ適量の水を加える。
塩(好みでガラムマサラ)を入れて調味する。



市販のカレー粉の代わりにオリジナルで作ろう! (つくりやすい分量)

- ・ターメリック…………… 小さじ1
- ・クミン…………… 小さじ2
- ・チリパウダー…………… 小さじ1
- ・コリアンダー…………… 小さじ2
- ・フェネル…………… 小さじ1/3
- ・カルダモン…………… 小さじ1/5
- ・ジンジャー…………… 小さじ1/5
- ・バジル…………… 小さじ1/5
- ・ガラムマサラ…………… 小さじ1
- ※小さじ1(5cc)は約2g



大野じゅん子料理教室主宰。乳業メーカーのお客様相談室で勤務。乳製品を使った料理の開発・普及を担当し、和食に乳製品を取り入れた「乳(ニュー)和食」を提案。東海3県内の保健所・保健センターで、栄養改善教室を担当。

大野 順子
大野 料理教室 小牧 検索

俳句

精米機止むや寄り来る稻雀

鈴木年春(古雅)

駒来俳壇
安藤秋虹(敏幸)選

【評】 精米機を止める稲雀が寄り来ます。庭にお米がこぼれていきます。玄米もあり、五分づきもあり、白米もあるからです。稲雀は賢い。おこぼれ頂戴。お好み次第なのです。

友ありて老い豊かなり石路の花

早瀬紀久子(久保一色)

【評】 「友ありて老い豊かなり」と充実感のあるフレーズです。それは句友の皆さんであり、自分自身でもあります。すこし距離をおいて「石路の花」が静かに置いてあります。黄色が鮮やかな花です。

天高く吸ひ込まれたし青の先

上田八千代(城山)

【評】 「天高く吸ひ込まれたし」と秋の空を率直に表現し、吸ひ込まれたしと、切れよく詠んであります。そして「青の先」です。この先鋭なフレーズがいい。秋天さわやかな情熱ある一句です。

秋夕焼長須鯨を焼いて居る

安藤秋虹(小牧原新田)

【自解】 夕焼は夏の季語、秋夕焼は秋の夕焼のことです。秋の日没、西の地平線に近い部分から、燃えるような紅黄色の巨大な秋の夕焼が始まっています。その下側に巨大な長須鯨の雲が焼かれて居ます。美しい。実に美しい巨大な景色です。



小牧の元気は東部から!

第2回では、秋以降に開催される東部地域でのイベントを紹介します。

第2回 秋は東部が盛り上がる! 皆さんも参加・来場してみませんか。

東部地域では、昨年より地域住民をはじめ、多様な人たちが市役所の支援を受けてまちづくり活動への挑戦をはじめています。今年も様々なまちづくり活動が展開されようとしています。



桃花台音楽まつり (桃花台を考える会)

●日にち:10月22日(日) ●場所:東部市民センター
※詳しくは、中面4ページをご覧ください。



Waibeeee マルシェ (東部地域トライアル活動)

●日にち:11月25日(土)、26日(日)
●場 所:桃花台線旧車両基地用地(光ヶ丘六丁目43番地)
小牧駅前小牧市にぎわい広場で毎月1回、イベントを開催するWaibeeeeが、桃花台を盛り上げるビッグイベントを開催。キッチンカーやテントでのグルメや物販に加えて、ワークショップやふわふわドームなども登場します。家族と、お友達と皆でこ来場ください。



あおぞら市場 in 緑道

(東部地域トライアル活動)

●日にち:11月26日(日)
●場 所:桃ヶ丘小学校と桃陵中学校の間の緑道

大好評につき今年度2回目の開催です。第1回は7月9日に開かれ、天候が不安定にもかかわらず、多くの皆さんにご来場いただきました。地域の農家さんだけでなく、家庭菜園をしている人からも出店があり、さらに盛り上がりを見せました。第2回目ご期待ください!



こどもマルシェ

(東部地域トライアル活動)

●日にち:12月3日(日) ●場所:大城児童館

こどもが実際に自分でお店を開いて、自分の思い出の品などを販売します。一所懸命自分たちの商品の説明をしたり、普段は話しかけない大人へ話しかけたりと「こどもマルシェ」を通じてこどもが育っていく姿をみて、大人も笑顔になってしまいます。ぜひ、こどもたちの笑顔と元気な姿を見に来てください。



まだまだあるぞ!

中部大学学園祭(11月3~5日)で、事前に大学生に募集した「東部地域」をテーマとした動画コンテストを開催。大学生の目線での東部地域が描かれるのがとても楽しみです。(東部地域トライアル活動)



東部の活動を
知りたい方は
こちらから



一緒に東部を盛り上げる
活動をしたいと思った方は
こちらから



お知らせ

「キラリ!この人」、「いきいきサークル紹介」の情報提供を募集しています。その他掲載記事の情報もお待ちしています。

【連絡先=右欄に記載の桃花台センター飛行船担当。なお、掲載の可否、内容、時期などは当センターにお任せ願います。】



◇発行/一般財団法人 桃花台センター
〒485-0814
小牧市古雅一丁目1番 ピアーレ3階
TEL=0568-79-1330
FAX=0568-78-1239
H.P.=https://tokadai-center.jp
E-mail=zai-tokadai@poem.ocn.ne.jp

◇編集/エフデザインワークス株式会社
〒485-0041
小牧市小牧1-135 フジカネひまわりビル1F
TEL=0568-65-7077
FAX=0568-77-4732
H.P.=http://f-designworks.com
E-mail=info.fdw@gmail.com