

# 飛行船

A I R S H I P



TOKADAI  
育ち花咲く人のまち

VOL.124

2023年1月

謹賀  
新年  
2023

迎春

## CONTENTS

### ■新年のごあいさつ

(一財)桃花台センター理事長 安藤 康広  
小牧市長 山下 史守朗

### ■いきいきサークル紹介

こまきっこの会

### ■桃花台センター発 情報ステーション

ピアーレ新春イベント  
第2回みどりの教室 ほか

### ■イベントインフォメーション(1月～3月)

### ■令和5年度嘱託員・管理作業員 募集案内

### ■篠岡の自然散策⑦

清水 豊

### ■お家時間を楽しむ お菓子作り!

大野じゅん子料理教室 大野順子

### ■俳句

安藤 秋虹選

### ■あい・らぶ MyTown VOL.67

「こまくる」を使って出掛けよう!



# 新年のごあいさつ



小牧市長  
山下 史守朗

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい令和5年の幕開けをお健やかに迎えのことに、心からお慶び申し上げます。

さて昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行に波がありつつも、コロナ禍以前に行われていたさまざまな社会活動が徐々に回復する中、本市としましても、少しでもコロナ禍以前の活動を取り戻すため、さまざまな取り組みを展開してまいりました。

市民まつりやこまき信長夢夜会・小牧山新能などのイベントは、感染防止対策を徹底したうえで3年ぶりに開催し、市内外合わせて延べ21万1千名に会場いただきました。また、夏休みにはこどもたちが企業・市民団体からSDGsや社会について学ぶ「こまきこども未来大学」を開催、東部地域においても市民の皆様はじめ関係者がつながる場となる「東部まちづくりプラットフォーム」を構築するとともに、各種ワークショップの開催やPR動画、チラシを作成するなど、コロナ禍においても新たな事業に取り組んでまいりました。

明けて本年は、NHK大河ドラマ「どうする家康」に合わせた小牧市歴史館の展示改修やそれぞれの地域の実情に応じた魅力あるまちづくりを進めることで、まちづくり推進計画に掲げる「魅力・活力創造都市」を推進していく所存です。

なにとぞ本年も、市民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



一般財団法人桃花台センター  
理事長 安藤 康広

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに初春をお迎えのことに、お慶び申し上げます。日頃は桃花台センターの運営に格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症拡大の懸念が続く中ではありましたが、社会経済活動との両立の観点から、感染防止に万全を期し工夫を凝らすなかで、多くの事業が実施されたところです。

当センターにおきましても、3年ぶりに「安全なまちづくりフェア」を開催し、愛知県警察音楽隊の演奏の中、防犯や交通安全などの周知に努めたところです。

また、毎回多くの園児と児童の皆様にご参加いただいている「絵画コンクール」をはじめ、腰痛などを楽しく予防する体操を学ぶ「健康講座」や、お正月飾りのミニ門松を自作する「みどりの教室」など、地域の皆様に変大好評な催しを実施することができました。

今後も、地域の情報ステーションとして発行124号を数えるこの「飛行船」をはじめホームページなどにより豊かな生活の一翼を担うことができますよう積極的に情報発信に努めてまいります。

本年も引き続き、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。







小牧市と小牧市社会福祉協議会が開催した「こまき介護予防推進リーダー養成研修」を修了した人の中から、篠岡地区に住む人たちに声を掛け、集まった8人が立ち上げた会が「こまきっこの会」です。令和3年6月に誕生しました。

お互い地域でボランテニア活動をしていましたが、共に仲間として活動するのは初めてという事で、集まった最初の会合では、「はじめまして」が最初の挨拶でした。

まずは、会の名称をみんなで相談して決めました。



# いきいき「こまき山体操」で、笑顔と元気を創り出しています!

## いきいきサークル紹介

### こまきっこの会



基本的な活動は、地域に住む高齢者の皆さんに「こまき山体操」を広め、教えること。「こまき山体操」をマスターするために自分たちで講師を招き、練習を重ね、また、みんなの前で指導をするための勉強会を行い、参加する人たちが楽しく過ごせるようアイデアを出し合いました。

令和3年11月から、野口の郷で「レッツ!こまき山体操」が開催されることになりましたが、当初、コロナ禍で参加者は少なく、メンバーたちは、どうしても多くの人が集まってくれなさそうか、毎回、参加してくれるだろうかとミーティングを重ねてきました。

まず、毎回、参加するという意識づけをするために、参加者カードを作り直しました。そして、3カ月ごとに握力を測り、「こまき山体操」



みんなに「こまき山体操」を知ってもらいたい

の効果を見える化する取り組みも始めました。

毎回、当番で参加者の前で説明をしながら一緒に体を動かします。時間があまる時には、簡単な手足の運動や河童かわこになった気分まで体を動かす「かっぱ体操」など、個々にメニューも考えています。



「こまき山体操」から広がる多彩な活動

3カ月に1回の定例会では、8人全員でさまざまなことを話し合いますが、いつも笑顔が絶えず、和気あいあいとしています。

「最初は、息が切れて大変だった人もいつの間にかすっかり体操ができるようになった」、「3カ月に1回の握力測定では、どんどん測定値が良くなっている」など、「レッツ!こまき山体操」に参加することで、楽しく健康を維持することができるとメンバーの皆さんは実感しています。また、毎回来る人が休むと、どうしたのか心配になり、地区の民生委員に相談するなど地域の支え合い活動にも協力しています。

メンバーの誰もが、他のボランティア活動や民生委員などを掛け持っているのですが、皆がお互いを思いやり、仲良く笑顔で活動しています。

### ●参加しませんか レッツ!こまき山体操in野口の郷

日にち:毎週水曜日  
 時間:●1部 10:15~11:00 ●2部 11:15~12:00  
 定員:各回15人※先着順 入れ替え制  
 場所:野口の郷 多目的室  
 参加費:無料  
 主催・講師:こまきっこの会  
 問合せ:篠岡地域包括支援センター小牧宛 ☎0568-78-7530

※開始15分前に多目的室前に集合 ※感染症対策のため、マスク着用をお願いします。  
 ※来館の際は、野口の郷の利用証が必要です。 ※野口の郷を利用できるのは、市内在住の60歳以上で、利用証の発行には身分証明書(運転免許証や保険証など)が必要です。利用証の作成については野口の郷へお問い合わせください。

### こまき山体操とは

小牧市のマスコットキャラクター「こまき山」にちなんで、相撲の動きを取り入れた小牧市オリジナルの介護予防体操です。体力に自信がなくても、誰でも気軽に取り組みます。



代表の深掘真喜子さん

## 第4回桃花台音楽まつり

### ～JAZZ LIVE～

私たちが住むまち桃花台が、さらに住みよいまちになるよう、子どもたちにも誇りに思ってもらえるよう、まちの魅力づくりを住民の皆さんとともに進め、「音楽のまち桃花台」をスローガンに、音楽をまちの文化に育ててゆきたいと考え活動しています。

今回は、アンケートでご要望がありましたジャズをお楽しみいただきたいと思います。ステージと客席が一体となり、躍動感あふれる演奏をたっぷり堪能いただけたらと思いますので、ご期待ください。(マスクの着用をお願いします。)

日時	3月5日(日) 14:00開演 (13:15開場)
場所	東部市民センター 講堂
演奏	後藤浩二 クアルテット
定員	300名(先着順) 当日12:15から整理券配布
料金	無料
共催	桃花台を考える会、小牧市
問合せ	建部 ☎090-4259-4868



## 花と樹木のなんでも相談

花や樹木の病害虫の防除や施肥の方法など、花や樹木に関する様々なご相談に応じます。

日時	1月20日(金) 2月17日(金) 3月17日(金) いずれも10:00～12:00
場所	ピアレ広場(桃花台ピアレ2階)
相談員	愛知県樹木医会会員・あいあいガーデニング
問合せ	(一財)桃花台センター ☎0568-79-1330 土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～17:00



相談者  
先着10名様に  
粗品進呈

## 噴水・せせらぎの点検

桃花台中央公園の水の修景施設として親しまれている噴水・せせらぎの水が、ポンプなどの機械点検及び清掃のために休止します。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

1月26日(木)
2月22日(水)
3月9日(木)・23日(木)



※荒天の場合は変更する場合があります。  
冬季12月～2月は親水休止。

## 尾張北部権利擁護支援センター

### 成年後見制度に関する巡回相談

毎月第1火曜日に、相談員が東部市民センターに向向いて相談をお受けします。(1月は第2火曜日)(1)相談は1日3組(1組50分)(2)相談には、予約が必要です。



ホームページ

日にち	1月10日(火)、2月7日(火)、3月7日(火)
時間	①13:30～14:20 ②14:30～15:20 ③15:30～16:20
場所	東部市民センター 会議室
問合せ・相談の予約	☎0568-74-5888 FAX0568-74-5855

※巡回相談以外でも電話・FAX・オンラインによる相談を随時受け付けています。  
※受付時間は、平日午前9時から午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)  
※手話通訳・要約筆記など配慮が必要な方はご連絡ください。  
※新型コロナウイルスの感染状況により、面談を中止する場合がありますが、電話等の方法でご相談を承ります。

# 桃花台センター発 情報ステーション

## ピアレ新春イベント

### ◆和太鼓演奏

地域の和太鼓奏者である「和太鼓 音魂(おとだま)」の演奏で、新年を迎えてはいかがでしょうか。(観賞無料)



日時	1月1日(日)・2日(月)・3日(火) ①11:00～ ②15:00～ 各回30分ほど
場所	ピアレ広場(桃花台ピアレ2階)

(音魂主宰 田舎作 隆一氏プロフィール)  
小牧市出身の和太鼓奏者で、2002年第1回東京国際和太鼓コンテストで最優秀賞を受賞し、国内のみならずアメリカ、ヨーロッパなど諸外国でもツアーを重ねるなど活躍をされています。

### ◆体験イベント

ピアレ桃花台、MEGADンキホーテUNY桃花台店(専門店除く)でのお買上げレシート1,000円(税込・合算可)以上のご提示で1回ご参加いただけます。

日時・内容	1月1日(日) 絵馬に願いを書こう 1月2日(月) 書初め体験 1月3日(火) 干支の消しゴムはんこづくり ※時間はいずれも10:00～17:00 ※なくなり次第終了します。
-------	---

## 第2回 みどりの教室 受講生募集

### 真冬をいどるクリスマスローズ講習会!!

冬の貴婦人と呼ばれるクリスマスローズです。花の少ない厳冬期に華やかな花をみせてくれます。今回は、小輪多花系クリスマスローズの小牧の環境で育った3年株を使い、実際に鉢植えを行います。そして、肥料の与え方、水の与え方等、肥培管理に関する情報もお届けします。



写真はイメージです。

日時	1月28日(土) 10:00～12:00
場所	小牧勤労センター 多目的ホール
募集	40名 材料代 1,500円/1人
講師	「あいあいガーデニング」 西 高伸氏
持参物	筆記具・ゴム手袋か軍手・園芸用ハサミ・土入れスコップ・エプロン(マスクの着用をお願いします。)
応募先	〒485-0814 小牧市古雅一丁目1番 (一財)桃花台センター「第2回みどりの教室」係 往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号 【真冬をいどるクリスマスローズ講習会】と記入のうえ応募してください。 1枚に2名まで応募できますが、2名とも氏名等は記載してください。 1月13日(金)締切(当日までに必着)
問合せ	(一財)桃花台センター ☎0568-79-1330 【土・日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00】 ※応募者多数の場合は抽選となります。

●犬山キャンペーン下期  
市内全域  
2月28日(火)

犬山市 ☎0568・61・1800

●令和5年春日井市消防出初式  
サンロック春日井駐車場  
1月7日(土)

春日井市 ☎0568・81・5111

●第22回陶のまち  
瀬戸のお雛めぐり  
瀬戸蔵周辺一帯  
1月28日(土)～3月5日(日)  
●愛・地球博開催継承事業  
「瀬戸蔵口ポットアカデミー」  
春休みロボットワークショップ  
瀬戸蔵  
3月25日(土)、26日(日)

瀬戸市 ☎0561・82・7111

●中央図書館  
開館2周年記念Week  
「からり工房」  
小牧市中央図書館  
3月18日(土)～26日(日)

小牧市 ☎0568・72・2101

●令和5年小牧市消防出初式  
小牧市市民会館駐車場  
(雨天時：小牧市市民会館大ホール)  
1月14日(土)

小牧市 ☎0568・72・2101

●犬山キャンペーン下期  
市内全域  
2月28日(火)

犬山市 ☎0568・61・1800

●令和5年春日井市消防出初式  
サンロック春日井駐車場  
1月7日(土)

春日井市 ☎0568・81・5111

●第22回陶のまち  
瀬戸のお雛めぐり  
瀬戸蔵周辺一帯  
1月28日(土)～3月5日(日)  
●愛・地球博開催継承事業  
「瀬戸蔵口ポットアカデミー」  
春休みロボットワークショップ  
瀬戸蔵  
3月25日(土)、26日(日)

瀬戸市 ☎0561・82・7111

## イベントインフォメーション 2023年1月▼3月



## 篠岡児童館の催し 1月~3月 【問合せ】 ☎0568-79-0690

毎週水曜日 休館  
年末年始休館  
12/28~1/4

新型コロナウイルス感染状況に応じて、2部制、人数制限などを行う場合があります。詳しくは篠岡児童館ホームページ(右記QRコード)で確認してください。



- **リトミック**【対象】2~3歳児と保護者【定員】8組【日にち】1/16(月)、2/13(月)、3/13(月)【時間】11:00~11:30
- **赤ちゃんと一緒に産後ヨガ**【対象】2~6カ月の乳児親子【定員】8組【日にち】2/9(木)【時間】13:30~15:00
- **イングリッシュシャワー**【対象】幼児と保護者【定員】8組【日にち】第2金曜日【時間】10:00~10:30
- **クラフトルーム**【対象】小学生以上【定員】8名【日にち】第2土曜日【時間】10:00~11:00
- **楽器であそぼ**【対象】2~3歳児と保護者【定員】8組【日にち】1/30(月)、2/27(月)、3/27(月)【時間】11:00~11:30
- **えいごであそぼ**【対象】幼児と保護者【定員】8組【日にち】第3金曜日【時間】10:00~10:30
- **インターナショナルあそび「ジュエリークイリングをつくろう」**【対象】小学生以上【定員】8名【日にち】2/25(土)【時間】10:00~11:00
- **子育て世代包括支援センターの育児相談**【対象】乳幼児と保護者【定員】5組【日にち】1/13(金)【時間】10:00~11:15
- **ベビーマッサージ**【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】5組【日にち】3/14(火)【時間】10:00~11:30
- **ワールドミュージック**【対象】幼児・小学生と保護者【定員】8組【日にち】3/4(土)【時間】11:00~11:30
- **あいあいサロン**【対象】乳幼児と保護者【定員】5組【日にち】1/12(木)、3/9(木)【時間】10:30~11:30
- **赤ちゃんサロン**【対象】乳幼児と保護者【定員】7組【日にち】毎週月曜日、木曜日【時間】13:45~14:15

## 大城児童館の催し 1月~3月 【問合せ】 ☎0568-78-0046

毎週火曜日 休館  
年末年始休館  
12/27~1/4

新型コロナウイルス感染状況に応じて、2部制、人数制限などを行う場合があります。詳しくは大城児童館ホームページ(右記QRコード)で確認してください。



- **英語であそぼ**【対象】幼児と保護者【定員】8組【日にち】1/6(金)、3/3(金)【時間】11:00~11:30
- **絵本でイングリッシュ**【対象】幼児と保護者【定員】8組【日にち】2/3(金)【時間】11:00~11:30
- **インターナショナルあそび「えいごでワンダーランド」**【対象】年少以上と保護者、小学生低学年【定員】8組【日にち】第2土曜日【時間】10:00~10:45
- **リトミック**【対象】2~3歳児と保護者【定員】10組【日にち】1/9(月・祝)、2/6(月)、3/6(月)【時間】11:00~11:30
- **ベビーと一緒に産後ヨガ**【対象】2~10カ月の乳児と保護者【定員】8組【日にち】1/16(月)【時間】13:30~15:00
- **クラフトルーム**【対象】小学生以上【定員】5名【日にち】第3土曜日【時間】10:00~11:00
- **イングリッシュシャワー**【対象】幼児と保護者【定員】各8組【日にち】第4金曜日【時間】10:00~10:30、11:00~11:30
- **ワールドミュージック**【対象】幼児と保護者【定員】8組【日にち】1/21(土)【時間】11:00~11:30
- **楽器であそぼ**【対象】2~3歳児と保護者【定員】10組【日にち】1/23(月)、3/20(月)【時間】11:00~11:30
- **楽器であそぼスペシャル**【対象】2~3歳児と保護者【定員】10組【日にち】2/20(月)【時間】11:00~11:30
- **ベビーマッサージ教室**【対象】2~6カ月の乳児と保護者【定員】5組【日にち】2/16(木)【時間】10:00~11:30
- **子育て世代包括支援センターの育児相談&健康診断**【対象】乳幼児と保護者【定員】8組【日にち】2/3(金)【時間】10:00~11:15
- **ポルトガル語教室**【対象】小学生以上【定員】当日自由参加【日にち】毎週日曜日、水曜日【時間】日曜日は14:00~、水曜日は18:00~ ※1/4(水)は休み
- **赤ちゃんサロン**【対象】乳幼児と保護者【定員】当日自由参加【日にち】毎週水曜日、金曜日【時間】13:30~ ※1/4(水)は休み

新型コロナウイルスの感染状況により、イベント・催しが中止・変更になる場合があります。

## エコハウス・小牧 【問合せ】 プラザハウス ☎0568-78-5016

〒485-0802 小牧市大字大草5786-83 FAX 0568-78-5061  
E-mail:saisei@city.komaki.lg.jp

ところ プラザハウス

対象 市内在住・在勤・在学の方が優先  
※各教室は一部を除き1回で終了し、継続教室ではありません。

申込み 申し込み受付中、定員に満たない教室は開催日前日まで申し込み可。希望教室名、参加日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名(ふりがな)、保護者同伴の場合、年齢、学年、電話番号を一世帯ごとに記入し、はがき、FAX、メール又は直接プラザハウス窓口  
※一人で複数の教室を申し込むことができます。詳しくは、小牧市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



### 1月~3月 特別体験教室日程表 受講料無料

	教室名	日時	定員
★	布ぞうりを編んでみよう	1月26日(木)	各5名
		3月14日(火)	
★	ステンドグラスで鯉のぼりを作ろう ※2回で1つの作品を作ります	午前 3月1日・8日(水)	各5名
		9時30分~正午 3月10日・17日(金)	
★	さき織りでマットを作ろう ※2回で1つの作品を作ります	2月17日・24日(金)	6名
#	とんぼ玉プレスレットを作ろう	2月1日(水)	各4名
		2月23日(木・祝)	
◆	干支のお皿を作ろう (サンドプラスト)	1月20日(金)	各10名
		1月21日(土)	
◆	鏡に絵を描こう (サンドプラスト)	午前10時 2月19日(日)	各10名
		~正午 3月19日(日)	
◆	いろいろな形のカードを作ろう (紙すき)	1月28日(土)	各10名
		1月29日(日)	
◆	木の実で工作しよう	2月11日(土・祝)	各10名
		2月12日(日)	

対象年齢 ★中学生以上 #小学4年生以上 ◆5歳以上  
(対象年齢は各講座の難易度を示しています)  
通常授業がある日は、小・中学生の方は参加できません

\*小学生以下は、保護者同伴で参加できます。保護者はお子さんの付き添いになります。保護者1名につき、お子さん2名まで参加可能です。  
\*教室に申し込みしていないお子さんを連れての参加はご遠慮下さい。



## フレッシュパーク 【問合せ】 ☎0568-78-1110

### ●花ふれあい教室

春を待つハンギングバスケットをつくろう。

日時 2月11日(土・祝) 10:00~12:00

募集人数 10名(先着順) 料金 3,000円

応募時期と方法 尾張広域緑道のホームページと管理事務所にてチラシを掲示します。その後、直接お電話ください。

持ち物 園芸用手袋、持ち帰り用の袋

場所 フレッシュパークセンター



イメージ

### ●ディスクゴルフ体験会

愛知県フライングディスク協会から講師を招いて、フレッシュパーク内にあるディスクゴルフコースで投げ方やルールを学びます。

日時 1月7日(土)、2月5日(日)、3月12日(日) いずれも10:00~16:00

募集人数 特に無し 料金 無料

参加方法 当日に管理事務所の窓口で参加希望をお伝えください。詳しくは、直接施設へお電話ください。

場所 フレッシュパーク多目的広場



イメージ

\*フライングディスクは、窓口でお貸しします。\*動きやすい服と運動靴でお越しください。

## 東部市民センター 【問合せ】 ☎0568-79-8008

篠岡支所では、令和4年11月1日から、「らくらく窓口」  
「ごまきスマート窓口」を実施しています。

【ごまきスマート窓口とは】

窓口を利用する方が申請書等を記入することなく、職員が作成した申請書等に「確認・署名」をする新しい窓口スタイルです。

書類の記載方法で悩むことや、いくつもの申請書に氏名、住所、生年月日などを繰り返し書く必要がなくなるため、簡単に手続きが行えます。



こまき市民文化財団【問合せ】 ☎0568-71-9700  
 ホームページ <http://www.komaki-bunka.or.jp>  
 イベントの内容が変更となる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください

## バリアフリーコンサート

みんなで気軽にクラシックを楽しむコンサート。  
 演奏中でも客席の出入りは自由です。中部フィル  
 ハーモニー交響楽団弦楽五重奏をピアノの演  
 奏と共に、お楽しみください。



**日時** 2月4日(土)  
 14:00開演(13:15開場)  
 チケット好評発売中!

**場所** 味岡市民センター 講堂

**料金** 一般:500円※全席指定  
 ※3歳以上有料(2歳以下のお子様は大人1人につき1人膝上鑑賞無料)

**出演** 中部フィルハーモニー交響楽団 弦楽五重奏、ピアノ

## 芸術文化講座

### 「庭ー再び自然とともにあるためにー」



作庭家・ランドスケープデザイナーの岡田憲久氏を講師に  
 お迎えし、自ら作庭された庭の話も交えながら、日本の庭を、  
 自然と共であろうとする暮らしの文化として読み解きます。

**日時** 2月23日(木・祝) 14:00~16:00

**場所** 小牧市中央図書館イベントスペース

**料金** 無料 申込先着順  
 申込受付:1月15日(日) 9:00~  
 電話または財団HPメールフォームにて

**講師** 岡田 憲久氏(作庭家・名古屋造形大学名誉教授)

## こまなびフェスティバル2023

### ~おとなと子どもの生涯学習のつどい~

おとなと子どもが市民講座やサークル活動等で  
 学んだことを、舞台・展示発表するつどいです。  
 音楽やダンスを楽しめる舞台発表、好奇心をかき  
 たてる展示作品や体験講座もあります。是非お越  
 しくください。



**日時** 1月28日(土)

展示・体験 11:00~16:00(体験は15:00まで) 舞台発表 11:00~15:40  
 1月29日(日)

展示・体験 10:00~16:00(体験は15:00まで) 舞台発表 10:50~15:30

**場所** 小牧市市民会館・市民公民館

**料金** 無料(※体験講座は一部有料)

## 令和5年度 嘱託員募集案内

- 勤務内容 / 主に桃花台ニュータウン内の運動施設の利用受付、駐車場の申込受付  
 及び契約事務、経理事務
- 勤務場所 / (一財) 桃花台センター事務局(小牧市古雅一丁目1番)
- 必要な免許  
 及び募集要件 / 普通自動車運転免許、パソコン操作(ワード、エクセル)ができる方
- 月給 / 約133,200円から職歴等により決定(期末手当を条件に応じ支給)
- 募集人員 / 1名
- 勤務開始日 / 4月3日(月)
- 勤務 / 月曜日~金曜日の中で週4日勤務 午前9時~午後5時(休憩1時間)
- 定年制 / 有(65歳)
- 申込み / 1月5日(木)から1月19日(木)までに履歴書(写真添付)を直接、(一財)桃  
 花台センターへ持参または郵送(必着)。応募者多数の場合は、早めに  
 締め切ることがあります。※面接により採用・不採用決定
- 面接 / 1月30日(月)
- 受付 / (一財) 桃花台センター(〒485-0814 小牧市古雅一丁目1番)
- 問合せ先 ☎0568-79-1330 平日の9:00~16:00

## 令和5年度 管理作業員募集案内

- 勤務内容 / 桃花台ニュータウン内の公  
 園・緑地・街路等における樹木  
 の剪定、刈込及び公園の遊具  
 等の点検補修並びに施設管  
 理業務
- 勤務場所 / (一財) 桃花台センター
- 必要な免許 / 普通自動車運転免許※AT限定は不可
- 日給 / 9,375円(期末手当を条件に応じ支給)
- 募集人員 / 4名
- 勤務開始日 / 4月3日(月)
- 勤務時間 / 午前8時15分~午後4時45分(休憩1時間)
- 休日 / 土・日・祝日及び年末年始休み
- 定年制 / 有(70歳)
- 申込み / 1月5日(木)から1月23日(月)までにハローワークの紹介状と履歴書  
 (写真添付)を直接、(一財) 桃花台センターへ持参または郵送(必着)。  
 ※面接により採用・不採用決定
- 面接 / 2月2日(木)又は3日(金)
- 受付 / (一財) 桃花台センター(〒485-0814 小牧市古雅一丁目1番)
- 問合せ先 ☎0568-79-1330 平日の9:00~16:00



# 篠岡の自然散策⑦

清水 豊

## 「兎(鶉・鶯)年」

新年明けましておめでとうござい  
 ます

今年の干支は兎。干支にちなんで  
 兎をテーマに書こうと思いましたが、  
 里山で観察できるのはノウサギの糞だ  
 けで兎と出会うチャンスに恵まれず  
 写真がありません。そこで苦肉の策を  
 考え、兎を鶉・鶯(う・さぎ)と置き  
 換え二つの野鳥について書くことにし  
 ました。

冬に平良池へ集団で飛来し池にいる  
 小魚を捕食したり、四季の森の池に単  
 独で飛来するのは鶉の仲間のカワウ。  
 カワウは全身が褐色がかった黒  
 で、翼以外の部分は光の当たり方  
 によっては濃い緑色に見えます。成鳥  
 の虹彩は美しい緑色。魚を捕えるた  
 めの鋭いかぎ状のくちばしを持つて  
 います。水かきのある足で助走をつ  
 けて飛び立ちます。

大山や岐阜で行われている全国的に  
 有名な鶉飼いに用いられているのはウミ  
 ウ。カワウとウミウは河口付近で一  
 緒にいることがありますが、背の色やく  
 ちばしの形による識別は難しいと思  
 います。

鶯には多くの種類がありますが、一  
 般的に白く首と足が長い鶯を総称して  
 「白鶯(シラサギ)」と呼んでいます。  
 日本で生息する白鶯はダイサギ、  
 チュウサギ、コサギ、アマサギを指し  
 ています。いずれもサイズが異なる  
 だけで姿はほぼ同じになります。白  
 い鶯で最も大きいのがダイサギで、

最も小さいのがコサギと名前の通り  
 になっています。

コサギやダイサギは一年を通して  
 見ることができませんが、チュウサギ  
 やアマサギは夏鳥のため夏にしか見  
 ることができませぬ。

白鶯のほかに池や川などで出会う  
 鶯にはアオサギがいます。

アオサギは日本で繁殖する最大の  
 サギで、体の大きさから鶴と間違わ  
 れることがあります。鶴と鶯との違  
 いは飛行姿で鶴は首をまっすぐに伸  
 ばして飛びますが、鶯類は首をS字  
 型に曲げて飛びます。

鶯も鶯もかつては数多くのコロ  
 ニーと呼ばれる繁殖地がありました  
 が、糞による営巣木の枯死や都市化  
 による環境悪化や水質汚染により減  
 少しています。



カワウ



ノウサギの糞



アオサギ



コサギ



# お家時間を楽しむ お菓子作り!

お家にある調味料や食材で簡単に作れるお菓子を紹介します  
第3回目は、お正月に欠かせない「豆」で作るお菓子です。  
健康で過ごすことを「まめ」に過ごすというように、  
体にとっても良い豆を美味しく食べてみよう!



第3回

## 「豆かりんとう」

【材料】  
4人分

- ・煎り大豆.....80g  
(砂糖衣)
- ・砂糖.....40g
- ・水.....20g



大野 順子

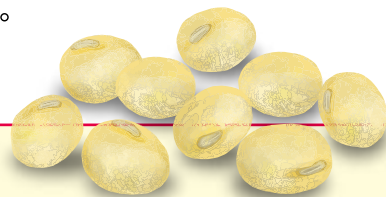
大野じゅん子料理教室  
主宰。乳業メーカーの  
お客様相談室で勤務。  
乳製品を使った料理の  
開発・普及を担当し、  
和食に乳製品を取り入  
れた「乳(ニュー)和食」  
を提案。東海3県内の  
保健所・保健センター  
で栄養講座を開講。現在は、近隣保健セン  
ターで、栄養改善教室を担当。

大野 料理教室 小牧 検索

作り方

- ① 小鍋に砂糖と水を入れ、火にかける。  
沸騰して、とろみが付いたら大豆を入れ、手早く混ぜる。
- ② 火から下ろして、白くなるまで混ぜる。
- ③ 器に盛る。

※節分の豆で作るとよいですよ。



豆の  
話

日本では、古くから「豆=大豆」という感覚でした。「まめに暮らす」、祝いの赤飯、節分の豆まきなど日本文化に根付いた食材です。

大豆は、「畑の肉」と言われるほどタンパク質が多く含まれています。ビタミンB1、B2、B6等のビタミン、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラル、食物繊維なども豊富に含んでいます。大豆は、固い豆のため調理時間がかかるの

で、茹でてすりつぶす、発酵する、炒って粉にするなどの加工食品になることが多いです。

女性ホルモンに似た働きがあり、更年期障害の改善効果がある「イソフラボン」、中性脂肪の低下効果がある「レシチン」、老化防止と血液サラサラ効果の「サポニン」など健康維持に必須の食材です。

## 俳句

祝箸一膳増えるめでたさよ

舟橋ゆたか(三ツ瀨)

【評】祝箸は新年の食膳に用いる白木の太い箸のことです。太箸、雑煮箸などともいわれ、箸袋に家族の名前を書いて配ります。今年は祝箸が一膳増えて、めでたくたのしい新年を迎えたのです。

初夢に地球とびだし月旅行

伏屋弘子(本庄)

【評】初夢は元日の夜見る夢のことです。二日夜見る夢もあります。「初夢や秘して語らず一人笑む 伊藤松子」という句もあります。この句は「地球とびだし月旅行」と、大変たのしくめでたい句です。

火を弱め美味しくなれおでん煮る

永野千聖子(城山)

【評】「おでん」は冬の代表的な食べものです。家庭料理の横綱です。食材も大根、卵、竹輪、はんぺんなど多種をきわめます。それをこのようによみ、一家団圓のたのしさが目につかびます。

鉛筆の木の香清しき初句会

平手静子(岩崎)

【評】新年最初の俳句会です。この一句でこの一年が始まるのかと、出句におのずと緊張が走りま

す、よろしくお願ひ致します。と始まる句も句会場では、明けましておめでとうのごい





# 「こまくる」を使って出掛けよう!

第3回では、こまくるの乗り継ぎ方法を紹介します。  
これをマスターすれば、市内のどこにでも遊びに出掛けられるし、  
こまくるの楽しみ方も倍増!  
ゆっくり歩いて健康も手に入れませんか。



## 第3回 こまくるを乗り継いで、市内を巡る!

### バスロケーションシステムってなに。

バスに設置したGPSを利用して、バスの位置情報を確認し、発車時刻や遅延状況等の運行情報を提供するシステムです。下のQRコードを読み取ってご利用ください。また、パソコンからは「こまくるバスロケーションシステム」で検索することができます。



バスロケーションシステム

詳しい路線図は、下のQRコードを読み取ってください。



路線図

詳しくは小牧市のホームページをご確認ください。



小牧市ホームページ



### 切符の話



**緑色** 大人料金を支払った人



**赤色** 子ども料金を支払った人



**青色** 回数券やフリーバスなどを利用している人

- 乗車時に、料金を支払い、乗務員から利用券をもらいます(65歳以上は無料)。  
※こまくるの利用券は、1日中乗り放題です。
- 2回目以降に利用する場合は、乗務員に利用券を提示してください。
- 利用券に2枚ついているピーチバス割引券は、ピーチバス乗車時に乗務員に渡してください。

### ●小牧山に行こう!

降車バス停は「**小牧山前**」

- 桃花台センター上バス停から7に乗って小牧駅まで。
- 小牧駅でバスを降りたら、地図のように、こまくるのバス停まで移動します。
- 小牧駅からは、小牧市民病院、小牧市役所の3カ所を結ぶ専用路線があって、とても便利です(他にも小牧市役所へ行く路線があります)。

**ワンポイント** このルートなら、帰りにラビオでお買い物や中央図書館にも立ち寄れます。

- 桃花台センター上バス停から11に乗って小牧市民病院まで。
- 小牧市民病院でバスを降りたら、その場所から小牧市役所行きのバスが来るのを待ちましょう。

**ワンポイント** バス停のすぐ横にはコンビニがあるので、ひと休みもできます。市民病院の中でも電光掲示板でバスの発着状況を確認できます。

### ●中央図書館、未来館に行こう!

降車バス停は「**小牧駅西**」または「**小牧駅**」

- 桃花台センター上バス停から11に乗って小牧駅西まで。
- バス停を降りたら、すぐ!

**ワンポイント** 「味噌中学校北」で途中下車すると、SEIYUIに立ち寄れます。

- 桃花台センター上バス停から7に乗って小牧駅まで。
- バスを降りたら、西に向かって歩こう!

**ワンポイント** 「城見橋東」で途中下車すると、イオン小牧店に立ち寄れます。

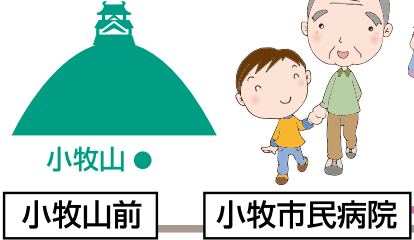
### 小牧市民病院に行くときは…

直通で運行している11に乗るのが便利。朝一番の診察に間に合うように桃花台センター上バス停を午前7時18分(小牧市民病院到着7時58分)、午前8時50分(同到着9時29分)に発車するバスがあります。  
※到着時間は道路の状況により変動します。※令和5年1月1日現在の時刻表です。※平日時刻です。

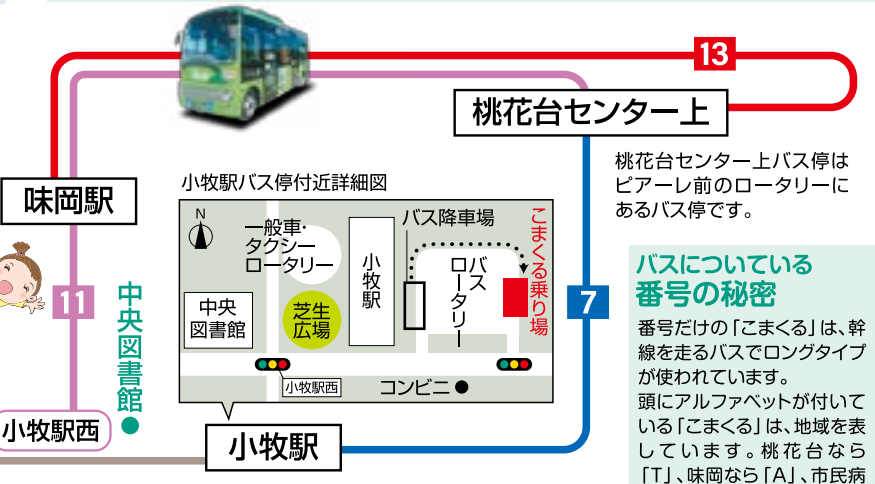
**7 桃花台線**  
桃花台センター上～小牧駅

**11 味噌桃花台線**  
桃花台センター上～味噌駅～小牧市民病院

**13 野口大山線**  
桃花台センター上～味噌駅



※小牧市役所・小牧市民病院・小牧駅間は運行路線が多数あります



桃花台センター上バス停はピアレ3前のロータリーにあるバス停です。

### バスについている番号の秘密

番号だけの「こまくる」は、幹線を走るバスでロングタイプが使われています。頭にアルファベットが付いている「こまくる」は、地域を表しています。桃花台なら「T」、味噌なら「A」、市民病院なら「H」というように。

7 11 13 以外にも桃花台センター上へは以下の4つの路線が接続しています。

- T1 篠岡光ヶ丘線**
- T2 城山大草線**
- T3 池之内上末線**
- T4 高根線**

### お知らせ

「キラリ!この人」、「いきいきサークル紹介」の情報提供を募集しています。その他掲載記事の情報もお待ちしています。  
[連絡先=右欄に記載の桃花台センター飛行船担当。なお、掲載の可否、内容、時期などは当センターにお任せ願います。]



◇発行/一般財団法人 桃花台センター  
〒485-0814  
小牧市古雅一丁目1番 ピアレ3階  
TEL=0568-79-1330  
FAX=0568-78-1239  
H.P.=https://tokadai-center.jp  
E-mail=zai-tokadai@poem.ocn.ne.jp

◇編集/エフデザインワークス株式会社  
〒485-0041  
小牧市小牧1-135 フジカネひまわりビル1F  
TEL=0568-65-7077  
FAX=0568-65-7270  
H.P.=http://f-designworks.com  
E-mail=info.fdw@gmail.com