

飛行船

A I R S H I P



TOKADAI
育ち 花咲く 人のまち

VOL.106

2018年7月



平成29年度 絵画コンクール金賞受賞作品
坂本柑奈さん(あおぞら幼稚園 年長) ※学年は受賞時のものです。

CONTENTS

- **キラリ!この人**
貴金属細工職人 北村峯秋
- **はつらつボランティア
グループ紹介**
小牧市天文ボランティア
- **桃花台センター発
情報ステーション**
2018ピアーレ 感謝の総力祭
2018ピアーレの夏
2018ピエスタの夏イベント
花と樹木のなんでも相談(7月~9月) ほか
桃花台まつり2018
- **イベントイン
フォーメーション(7月~9月)**
- **篠岡考古学事始
其の十三**
中嶋 隆
- **管理栄養士
大野じゅん子の世界食紀行**
大野じゅん子料理教室 大野 じゅん子
- **俳句**
安藤 秋虹(選)
- **あい・らぶ MyTown
VOL. 49**
読書を楽しんでみよう!

大手宝石販売会社に就職し、27歳の頃には名古屋・栄の店を任せられる店長になり、社内でもトップセールスマンだった北村さん。たまにたま知り合った貴金属細工職人の仕事を見て、その仕事の素晴らしさに惹かれて、将来を約束された有望社員の道を捨て、職人の道に…。「もちろん、家族の反対もありました。子どもが1歳でしたから…」と、はにかんで笑います。



キラリ! この人 いろいろな縁がつながって、今はとても充実しています

～貴金属細工職人 北村峯秋(64)さん=光ヶ丘在住～

「最近では指輪の台もパターン化していて、もう地金から細かい細工ができる職人なんていないかもね」と、見つめる先には拡大鏡がなければ見えないほど細かい細工が施されたプラチナリング。宝飾業界に携わり40年以上、貴金属細工職人として35年以上のキャリアを持つ北村峯秋さんに話を聞いてきました。

●貴金属細工職人に魅せられて…

職人さんとして弟子入りして3年経った昭和59年、独立を決心し、名古屋市内で工房を構えました。景気の良い時期と重なって仕



事も順調にすすみました。平成元年、ここ桃花台に家を購入しました。平成15年には職人としての腕を見込まれ、メーカーなどと組んで全国各地のデパートでリフォームフェアを開催する企画を立ち上げました。当時を振り返り「1年のうち270日くらい全国を飛び回り、家を空けていました」と話します。そんな生活が10年くらい続いたある日、胸の痛みを訴え病院に行くと、破裂寸前の大動脈瘤が見つかり、そのまま手術・入院。九死に一生を得たと自分の強運に感謝だそうです。

全快した後、のんびりと自宅で仕事をしようと決め、たまたま立ち寄ったピアールで「多目的ホーム出店者募集」を目にして、自分の経験や技術が地域の皆さんに役立てれば、との思いで平成27年か

ら『ジュエリー職人展』として他店では直らない、受け付けない修理やリフォーム、オリジナルジュエリーの販売などを行っています。

●職人として知り尽くした 宝石、その魅力

「宝石が好きなんです。その思いを自分なりにジュエリーを愛する皆さんに表現していきたいんですよ」と、宝飾業界一筋に歩いてきた職人が、その魅力を語ります。現在の自分に関して「いろいろな縁がつながって今があります。職人自らが表舞台に出ることは珍しいことでしょうか。ここで催事を開くことができたのも導かれたらと思っています。ある意味ここが私の集大成ですね。商売と考えず皆さんのお手伝いをさせていただき、好きな仕事をさせていたたいです」と話す北村さんの穏やかな顔が職人としての大きな自信を感じさせます。

インタビューを終えて

ジュエリーをこよなく愛していることが伝わってきます。だんだん職人と呼べる人が少なくなる今、大切な存在だなあと感じました。





ボランティアグループ紹介

VOL.34

桃花台をはじめ、近隣で活躍するさまざまなボランティアグループ。地域のため、自身のために積極的に取り組む皆さんの活動の様子を紹介します。

昭和57年7月中部公民館プラネタリウムが開館しました。その数カ月後、天文ファンが集まり、小牧市天文ボランティアが設立されました。過去には、会員が少なくなり活動もままならないような頃もありましたが、現在は22人が在籍し、プラネタリウム主催のイベントの手伝いのほか、独自の活動も精力的に展開し、星の魅力、素晴らしさを伝えていきます。全員が



星の素晴らしさを体感してください

～小牧市天文ボランティア～



さまざまな活動を展開中

現在、メイン活動は「星をみる会」。市民会館、勤労センター、天文ファンだけに、時には都合のつくメンバーが集まり、星を見に行くこともあるそうです。



桃花台ピアーレなど会場を移し、季節に1度開いています。機材の運搬やスタッフの手配など大変なことも多いけれど、星を見た子どもたちの楽しそうな姿が疲れを癒やしてくれるそうです。他にも「夏休み観望会」や「親子の天文教室」、「大人のためのプラネタ



星の魅力って…

「天文ファンと一言でいうけれど、望遠鏡で星を眺めることが好きな人、月だけを観察することが好きな人、新しい星を見つけることに奔走している人、ただ星を眺めることが好きな人など、星にはいろいろな楽しみ方がある。星の魅力はいろいろです」と、代表の津田康司さんは話します。遠くに行ったりしなくても、夜空を眺め「夏の星座が見えるようになったなあ」なんて季節を感じることもできるのも日常の星の楽しみ方という一方、流れ星や月食・日食のように、いつでも見られるものではない星などを見た時の感動をたくさんの人に伝えたいと思うのも星の魅力なのだそう。



小牧天文ボランティア 代表:津田康司さん
問い合わせ:小牧中部公民館プラネタリウム
☎0568-75-1861
メール:komaki-planet@ma.ccnw.ne.jp



これからも

国際宇宙ステーションをたまたま見られた時の皆さんの驚きと歓声、感動した様子にメンバーもうれしく思いましたね」と。
メンバーがそれぞれ市外や県外の天文ボランティアの人が主催する催しに参加して、他ではこんな事をやっていた、自分たちもやってみようと、意見交換をしたり、実際に挑戦したりと活動の幅が広がっています。「子どもたちに星の素晴らしさを伝える活動を続けたい。そして、宇宙飛行士が誕生なんてことになり、小牧で見た星が最初の星なんて言ってもらえたら最高ですね」と話す津田代表の目の中には星が輝いていました。



●桃花台まつり2018 桃花台は、私たちの“ふるさと”

桃花台ニュータウンに暮らす住民の絆づくりを目的に、昭和62年からスタートし、今年で第32回となりました。桃花台住民にとって大切な“桃花台まつり”が将来も継続できますよう、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。今年も、盆踊り、フリーマーケット、ビアガーデンなどを開催します。



日時 8月4日(土)、5日(日) 16:30~21:00
場所 桃花台中央公園
主催 桃花台区長会
問合せ 小柳 ☎0568-79-7989

駐車場は
ありませんので
ご協力をお願いします

●噴水・せせらぎの水が休止します

桃花台中央公園の水の修景施設として親しまれている噴水・せせらぎの水が、ポンプなどの機械点検及び清掃のために休止します。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。



7月12日(木)、26日(木)
8月 9日(木)、23日(木)
9月13日(木)、27日(木)

※荒天の場合は変更する場合があります。※10月以降についても順次「飛行船」でお知らせします。

●花と樹木のなんでも相談

花や樹木の病害虫の防除や施肥の方法など、花や樹木に関する様々なご相談に応じます。



相談者先着10名様に粗品進呈

日時 7月20日(金) 8月17日(金) 9月21日(金)
いずれも10:00~12:00
場所 桃花台ピアレ広場(桃花台ピアレ2階)
相談員 愛知県樹木医会会員・あいあいガーデニング
問合せ (一財)桃花台センター ☎0568-79-1330
土・日・祝日・年末年始を除く 9:00~17:00

無料

生涯学習課

●小牧山薪能 かがり火によって幻想的に照らされた信長の館跡に再現される、幽玄の世界をお楽しみください。

演目 観世流・能「巻絹(まきぎぬ)」和泉流・狂言「鏡男(かがみおとこ)」、観世流・能「鉄輪(かねわ)」
日時 9月15日(土) 18:00開演(16:00開場)
場所 小牧山史跡公園 ※雨天の場合は小牧市市民会館
問合せ ☎0568-76-1166 ※予約不要 ※入場無料

2018ピアレ 感謝の総力祭

●はなかつぱキャラクターショー 「ももたろうのオニたいじ」

子どもたちに人気のテレビアニメ「はなかつぱ」のショーを開催。

■日にち 7月1日(日)
■時間 ①11:00~ ②14:00~
■場所 ピアレ広場 ■参加料 観覧無料

2018ピアレの夏

●ちびっこフワフワランド

いろいろなエア遊具を集結! 縁日コーナーも設け、チビッコたち楽しんでいただけます。消防スライダー、サーカストレイン、フワフワボールプール、バルーンラビットのエア遊具と3~5種類の縁日が登場します。

■日にち 8月11日(土・祝)~15日(水)
■時間 10:00~16:00 ■場所 ピアレ広場
■参加料 フワフワ/1回チケット1枚(100円)
1日フリーパス券(600円)
縁日/1回チケット3枚(300円)



※写真はイメージです。

2018ピエスタの夏イベント

●氷上カーリングゲーム

■日にち 7月22日(日)
■時間 ①11:00~ ②14:00~
※参加は、小学生以下のお子様に限らせて頂きます。
※各回先着100名様(お1人様1回限り)
■場所 ピエスタ広場
■ゲーム方法 3投して頂き、合計点で賞品をプレゼント!
※開催時間以外の10:00~10:50および13:00~13:50はフリーでどなたでも楽しんで頂けます。



※写真はイメージです。

●犬山市 ☎0568・61・1800
●三光稲荷神社第10回縁日参り 三光稲荷神社 7月22日(日)
●日本ライン夏まつりロングラン花火 木曾川河畔一帯 8月1日(水)~9日(木)
●夏の犬山キャンペーン 犬山城下町木曾川河畔一帯 8月1日(水)~31日(金)
●桃太郎あゆまつり 桃太郎公園 8月4日(土)

●企画展
「おののつこつこ」中国の書と和様の書」
道風記念館 7月21日(土)~9月2日(日)
●第42回春日井市納涼まつり 落合公園 7月21日(土)
●第67回記念春日井市民美術展覧会 文化フォーラム春日井春日井市役所 8月25日(土)~9月2日(日)
●2018健康救急フェスティバル 総合体育館 9月22日(土)
●春日井市民環境フォーラム 東部市民センター 9月22日(土)

●春日井市 ☎0568・81・5111

●せとなつ2018 瀬戸市一円 7月7日(土)~9月2日(日)
●第87回せともの祭 尾張瀬戸駅周辺及び瀬戸市一円 9月8日(土)~9月10日(日)
●第23回来る福招き猫まつりin瀬戸 尾張瀬戸駅周辺他 9月29日(土)~30日(日)

●瀬戸市 ☎0561・82・7111

●南スポートセンタープールオープン 南スポートセンター 7月1日(日)
●第30回小牧平成夏まつり 市民会館駐車場(名鉄小牧駅周辺) 7月28日(土)、29日(日)
●小牧市平和祈念式典 市民会館 8月6日(月)
●こまき信長夢夜会小牧山薪能 小牧山、小牧山史跡公園 ※小牧山薪能雨天時は市民会館 9月15日(土)

イベントインフォメーション
2018年7月~9月

フレッシュパークのイベント案内

問合せ 尾張広域緑道管理事務所 ☎0568-78-1110

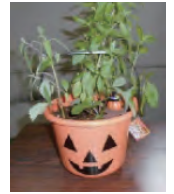
●カラーサンドで観葉植物の寄せ植えを作ろう

- 日時 7月21日(土)14:00~15:00
- 場所 フレッシュパークセンター
- 募集 先着15組(小学3年生以下は保護者同伴)
- 申込 6月26日(火)午前9時から管理事務所窓口
および電話で受付※定員になり次第終了します。
- 参加料 1組1,000円(受講料・材料代含む)
- 持ち物 持ち帰り用の袋



●ハーブの寄せ植えを作ろう

- 日時 9月22日(土)14:00~15:00
- 場所 フレッシュパークセンター
- 募集 先着15組(小学3年生以下は保護者同伴)
- 申込 8月28日(火)午前9時から管理事務所窓口
および電話で受付※定員になり次第終了します。
- 参加料 1組1,000円(受講料・材料代含む)
- 持ち物 持ち帰り用の袋



篠岡児童館の催し 7~9月 [問合せ] ☎0568-79-0690

- リトミック【対象】2~3歳児親子【定員】15組【日にち】第1月曜日【時間】11:00~11:40
- 赤ちゃんサロン【対象】乳児親子【定員】自由参加【日にち】毎週月・木曜日【時間】13:30~
- ベビーマッサージ【対象】2~6カ月の乳児親子【定員】10組【日にち】7/10(火)、9/11(火)【時間】10:00~11:45
- イングリッシュシャワー【対象】幼児親子【定員】15組【日にち】第2金曜日【時間】10:00~10:30
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】10名【日にち】第2土曜日【時間】10:00~11:00
- 七夕コンサート【対象】当日自由参加【日にち】7/15(日)【時間】14:00~
- 楽器であそぼ【対象】2~3歳児親子【定員】15組【日にち】8/20(月)、9/17(月・祝)【時間】11:00~11:40
- えいごであそぼ【対象】幼児親子【定員】15組【日にち】第3金曜日【時間】10:00~10:30
- キッチンキッズ【対象】小学生以上【定員】20組【日にち】7/21(土)、9/15(土)【時間】9:30~12:00
- アートであそぼ【対象】幼児親子【定員】8組【日にち】8/4(土)【時間】10:00~11:00
- 赤ちゃんと一緒に産後ヨガ【対象】2~6カ月の乳児親子【定員】10組【日にち】8/16(木)【時間】13:30~15:00
- 卓球大会【対象】小学生以上【定員】20名【日にち】8/19(日)【時間】13:30~14:30
- 国際ショナルあそび「ジュエリークイリングをつくろう!」【対象】小学生以上【定員】15名【日にち】8/25(土)【時間】10:00~11:00
- 夏まつり肝試し【対象】当日自由参加※小学生以下は親子参加【日にち】8/26(日)【時間】19:00~20:30
- お月見コンサート【対象】当日自由参加【日にち】9/9(日)【時間】14:00~
- 保健センターの育児相談【対象】当日自由参加【日にち】9/21(金)【時間】10:00~11:15
- ワールドミュージック【対象】幼児親子【定員】15組【日にち】9/22(土)【時間】11:00~11:30

大城児童館の催し 7~9月 [問合せ] ☎0568-78-0046

- 英語であそぼ【対象】幼児親子【定員】各15組【日にち】第1金曜日【時間】10:00~10:30、11:00~11:30
- 国際ショナルあそび「えいごでワンダーランド」【対象】年少以上の親子、小学生低学年【定員】15組【日にち】第2土曜日【時間】10:00~10:45
- イングリッシュシャワー【対象】幼児親子【定員】各15組【日にち】第4金曜日【時間】10:00~10:30、11:00~11:30
- クラフトルーム【対象】小学生以上【定員】15名【日にち】7/28(土)、8/18(土)、9/15(土)【時間】10:00~11:00
- リトミック【対象】2~3歳児親子【定員】各15組【日にち】第2月曜日【時間】10:00~10:30、11:00~11:30
- 楽器であそぼ【対象】2~3歳児親子【定員】各15組【日にち】7/23(月)、9/24(月)【時間】10:00~10:30、11:00~11:30
- 楽器であそぼスペシャル【対象】2~3歳児親子【定員】20組【日にち】8/27(月)【時間】11:00~11:30
- ワールドミュージック【対象】幼児親子【定員】15組【日にち】7/21(土)【時間】11:00~11:40
- ベビーマッサージ教室【対象】2~6カ月の乳幼児親子【定員】8組【日にち】8/2(木)【時間】10:00~11:45
- ベビーと一緒に産後ヨガ【対象】2~6カ月の乳幼児親子【定員】10組【日にち】7/9(月)、9/10(月)【時間】13:30~15:00
- 保健センターの育児相談&身体測定【対象】乳幼児親子【定員】当日自由参加【日にち】7/6(金)【時間】10:00~11:15
- ポルトガル語教室【対象】小学生以上【日にち】毎週水曜日【時間】18:00~
- 赤ちゃんサロン【対象】2カ月~乳幼児親子【定員】当日自由参加【日にち】7月毎週水・金曜日、9月毎週水・金曜日※8月はいりません。【時間】13:30~

●エコハウス・小牧 [問合せ] プラザハウス ☎0568-78-5016

〒485-0802 小牧市大字大草5786-83 FAX 0568-78-5061

- ところ プラザハウス
- 対象 市内在住・在勤・在学の方が優先
※各教室は一部を除き1回で終了し、継続教室ではありません。
- 申込み 申し込み受付中、定員に満たない教室は開催日前日まで申し込み可。希望教室名、参加日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名(ふりがな、保護者同伴の場合)、年齢、学年、電話番号を一世帯ごとに記入し、はがき、FAX、又は直接プラザハウス窓口(エコハウス・小牧ホームページからも申込み可)※一人で複数の教室を申し込み出すことが出来ます。

7月~9月特別体験教室日程表

受講料無料

教室名	日	時	定員
★ 布ぞうりを編んでみよう	午前9時30分~正午	8月28日(火)	各5人
		9月5日(水)	
★ 初めてのステンドグラス(魚)を作ろう (2回で1つの作品を作ります)	午前10時~正午	7月18・25日(水)	各5人
		9月7・14日(金)	
★ さき織りでマットを作ろう (2回で1つの作品を作ります)	午前10時~正午	7月20・27日(金)	各6人
		9月13・20日(木)	
# 自転車を修理してみよう(パンク修理)	午前9時30分~正午	9月9日(日)	5人
# 竹炭風鈴を作ろう	午前10時~正午	7月31日(火)	各8人
		8月17日(金)	
◆ ガラスの花瓶を作ろう (サンドブラスト・貝殻)	午前10時~正午	8月5日(日)	各10人
		8月25日(土)	
◆ 粒ガラスとペーパー芯で万華鏡を作ろう	午前10時~正午	8月2日(木)	各10人
		8月19日(日)	
◆ 牛乳パックで暑中見舞いのはがきを作ろう	午前10時~正午	7月15日(日)	各10人
		7月21日(土)	
◆ 廃ガラスでかわいい飾り皿を作ろう	午前10時~正午	8月22日(水)	各10人
		9月16日(日)	

- ★中学生以上 #小学4年生以上
- ◆5歳以上(対象年齢は各講座の難易度を示しています)
- 通常授業がある日は、小・中学生の方は参加できません

※小牧市在住、在勤、在学の方が優先となります。世帯ごとに申込書に記入して下さい。
※小学生以下は、保護者同伴で参加できます。保護者はお子さんの付き添いになります。保護者1名につき、お子さん2名まで参加可能です。
※教室に申し込みしていないお子さんを連れての参加はご遠慮下さい。



- 石上げ祭 尾張富士大宮浅間神社 8月5日(日)
- 日本ライン夏まつり納涼花火大会 木曾川河畔一帯 8月10日(金)
- 江南市 ☎05687-54-1111
- 第43回江南市民サマーフェスタ(江南阿波おどり大会) 古知野会場・布袋会場 8月3日(金)~5日(日)
- 国際交流フェスティバル すいとびあ江南 8月19日(日)
- 北名古屋市民 ☎0568-22-1111
- 平和夏まつり 文化の森文化勤労会館 7月28日(土)、29日(日)
- 北なごやパレットユースタ2018 文化勤労会館 8月25日(土)、26日(日)
- 大口町 ☎05687-95-1111
- 第43回夏のふれあいフェスティバル 大口町民会館第1駐車場 8月25日(土)、26日(日)
- 第17回 やる舞大祭 大口町民会館第1駐車場 8月26日(日) (雨天予備日8月29日(日))

小牧市東部市民センター 【問合せ】☎0568-79-0011

〒485-0815 小牧市篠岡二丁目23番地

FAX:79-0013 メールtoshimin@city.komaki.lg.jp

●東部短期講座第1期「30代からのマネープラン」

そろそろ学び始める方が増えています!

先の見えない世の中だからこそ、お金のことを正しく知って将来に備えませんか?ライフプラン、家計管理や資産形成の話を中心からわかりやすく学べます。

日時 8月5日(日) 13:30~15:30

場所 小牧市東部市民センター2階 視聴覚室

講師 愛知県金融広報委員会 内山龍三

対象 一般(20歳代後半~40歳代推奨)

定員 50名 **料金** 無料 **持ち物** 筆記用具

申込み ①講座名、②氏名(ふりがな)・年齢、③連絡先電話番号を明記のうえ、電子メール・電話・FAX等または直接問合せ先へ申込。申込締切は7月27日(金)

※先着順

●東部市民センター ロビー演劇公演

お昼どきに演劇鑑賞はいかがでしょうか?

「こまき演劇サークル エチュード」さんによるロビー公演

「星新一 ショートショート 演劇公演 1.5本立て」を行います。

日時 9月22日(土) 12:15~13:00

場所 小牧市東部市民センター1階 ロビー

対象 一般 **料金** 無料

●尾張北部権利擁護支援センターが開所しました

尾張北部権利擁護支援センターが7月1日、開所しました。

当センターは小牧市・岩倉市・大口町・扶桑町から委託を受けて、認知症や知的障害・精神障害があるために、財産管理や日常生活において適切に判断することが難しくなっている方について、成年後見制度を利用することで、安心して自分らしい生活を継続していただけるよう、関係機関とともに支援をしていきます。

■場所 小牧市小牧五丁目407番地 ふれあいセンター2階

■開所時間 平日 9:00~17:00

■連絡先 ☎0568-74-5888 FAX 0568-74-5855

■事業内容 ・成年後見制度の相談(電話相談と面談相談)・人材育成・普及啓発のための講演会、研修会(ご要望があれば、お住まいの町内や事業所での勉強会も開催します。)

こまき市民文化財団

【問合せ】☎0568-71-9700

ホームページ <http://www.komaki-bunka.or.jp>

●シアターサーカス『マシーン・ドウ・シルク』

アクロバット、ジャグリング、音楽、笑いとスペクタクル!!とおきのシアターサーカス、遂に日本上陸!!



日時 8月5日(日) 14:00開演(13:30開場)

場所 小牧市市民会館大ホール

金額 一般:3,000円、U25:1,000円

※アートフレンド会員割引あり※全席指定

●プロジェクションマッピング×パペット×生音楽『小さな島とエヴァ』

飛び出す絵本のようなワクワク感と、紙の仕掛けや生演奏などアナログのあたたかさもある新しい形の児童劇がオーストラリアからやってきます♪



日時 8月19日(日) 15:00開演(14:50開場)

場所 小牧市東部市民センター 講堂

金額 一般:1,500円、U25:1,000円、中学生以下:500円

※アートフレンド会員割引あり※全席指定

上記2公演の販売窓口

チケット好評販売中。小牧市市民会館、市民センターほか、こまき市民文化財団オンラインチケットサービス

(<http://www.komaki-bunka.or.jp>)・

電話予約(0568-71-9700)、チケットぴあ

※愛知県芸術劇場ファミリープログラム連携公演



小牧市東部の古墳分布

次号から、これらの古墳のうち主要ものを紹介していきます。

この丘陵の南斜面には、古墳時代後期(七世紀)の横穴式石室をもつ古墳が八〇基などの山が東西に連なっています。

丘陵に分布する主な古墳は、昭和四十年代後半に小牧市史編さん事業で石室内が発掘調査された大山号墳と三号墳、ふれあいの森の中に墳丘と横穴式石室が良好な状態で残る北新池古墳があります。他には、石室が露出している新池古墳、野口古墳、石室が埋まっている神尾前古墳、大山四号墳などが現存しています。

篠岡の後期古墳

中嶋隆

桃花台ニュータウンから北に見える野口・大山地区北側の山地は、古生層の岩山で、白山(二三七七)や本堂方峰(二七六八)、小牧市最高所の天川山(約二八〇〇)などの山が東西に連なっています。

古墳時代後期には大山川上流域でもかなりの規模の集落が成立したことを示しています。

点々と分布しています。

小牧市に弥生文化が入ってくるのは弥生時代中期(紀元前一世紀頃)で、大山川流域では南外山・北外山などで集落が成立します。古墳時代中期(五世紀)には東田中で三ツ山古墳群、古墳時代後期初頭(六世紀前半)には下末で下末古墳が築造され、周囲に集落が形成されていたとみられます。古墳時代後期には、有力者が自分の集落を見下ろす高台に古墳を築くことがよく行われました。大山川を見下ろす丘陵上に多くの古墳が築かれたのは、水稲耕作の文化が大山川に沿って遡ってきて、古墳時代後期には大山川上流域でもかなりの規模の集落が成立したことを示しています。

篠岡考古学事始

其の十三

管理栄養士 大野じゅん子の

世界食紀行



管理栄養士の資格を持ち、日本のみならず世界の料理を研究する大野じゅん子さんの「食」と「旅」を取り上げて、まだ日本では知られていないスイーツ、料理などを紹介します。初回は、フランス旅行の目的となった「パリブレスト」です。

料理の本で見たパリブレストに出合うフランスへの旅

パリブレストというのは、シュー生地を輪に絞り出して焼



き上げ、真横に切り分け、カスタードクリームや生クリーム、バタークリームなどを挟んで食べるスイーツです。形は自転車の車輪を模していて、サイズは本場フランスでは片手に乗る程度。名前の由来は、パリとブレスト（フランス南西部の港湾都市）を往復する1200キロの自転車レース「パリブレストパリ」にちなんで付けられたと言われ、以前はパリとブレストで



しか売られていなかったそうです。

ホテルで勧められたケーキ屋さんでパリブレストを購入。パニフビーンズの甘い香りのカスタードクリームが美味。日本の料理の本で見たシフォンケーキのようなサイズを探しましたが、見当たりませんでした。

横須賀市の姉妹都市・ブレストの横顔

パリから電車で西へ。途中、レンヌ駅で観光地として名高いモンサンミッシェルに向かう人



栄養コラム

洋菓子と和菓子



バターと卵黄を多く使う洋菓子は、油脂とコレステロールを多く含みカロリーが高いものが多く、和菓子は砂糖など炭水化物を含みます。和菓子は水を使うことが多いですが、牛乳に変えることで、カルシウム量が増し骨粗鬆症(こつそしょう)を改善することができます。

大野 じゅん子先生

PROFILE

大野料理教室講師。世界各国の料理に興味を持ち、日本人向けにアレンジすることで、誰にでも食べやすい料理の研究に日々励んでいる。

大野 料理教室 小牧 検索

たちを見送り、約5時間で、目的地・ブレストに到着。観光ガイドにも載っていない街です。港湾都市でフランス最大の軍港でもあり、横須賀市の姉妹都市でもあります。ブレストの海軍工廠に勤務していたフランスワ・ヴェルニーは、日本に馴染みが深く、明治村にはヴェルニーが造った品川灯台が移築されています。

俳句

小牧市文芸協会顧問
安藤敏幸(秋虹)選

父の空母の大地や夏祭

清水 信義(久保一色)

【評】父の空は太陽や風や雨など、母の大地は山や川や田んぼなどです。天空や大地のおかげで私たち人間や動物は生きてゆき、草や木は大きくなり花は咲きます。夏祭りは天地の神々に感謝をし無事を祈ります。

城下町鰻の寝床浮いて来い

平手 静子(岩崎)

【評】浮いて来いとは浮人形のごとく、水に浮かべて遊ぶ子どものおもちゃのごとくです。城下町の家々は、間口がせまく奥行が深い、鰻の寝床のようです。午後のおとき、子どもたちのはしゃぐ声が聞こえてきます。夏祭りが近いようです。

知多の海夏霧はれて大朝日

瀬畑 八恵子(北外山)

【評】知多の海三河湾の海は、昨日の海水浴の大にぎわいがうそのように、静かに明けてきました。朝日がだんく大きく上り始め夏霧ははれてきました。漁船がいまおいよく出てゆき今日の一日が始まります。

摩周湖にかける四駆や青嵐

宮地 昌代(下末)

【評】青嵐とは青葉のころのやや強い風のごとくです。摩周湖は北海道東部にあるカルデラ湖で、出入りする川がなく岸は絶壁です。透明度が高く、霧の多いことで有名です。作者は家族とともに、四輪駆動車で青嵐の吹く摩周湖の周辺を駆けめぐったとのこと。爽快なドライブを想像してください。